

雙月刊

第47期

2021年11月16日

臺中新聞

發行機關：臺中市政府新聞局

發行人：黃國璋

地址：臺中市西屯區臺灣大道3段99號

電話：(04) 22289111

承製：聯合報股份有限公司



本刊圖文，非經同意，不得轉載



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第1893號
無法投遞時請退回
雜誌
中華郵政臺中雜字
第2129號登記證
登記為雜誌交寄



大里國民暨兒童運動中心位於4樓的體適能中心，設有齊全的有氧與重訓器材，並有專業教練駐場諮詢。

大里國民暨兒童運動中心 啟用

室內戶外運動一應俱全 大人、小孩同樂 預約爆滿



台中市大里國民暨兒童運動中心10月2日正式營運，規劃大人、小孩的運動空間，有溫水游泳池、綜合球場、韻律教室、重訓區、飛輪教室，還有超夯的TRX教室、壁球室等，開放後預約爆滿，受在地鄉親歡迎。

台中市政府運動局長李昱叡說，大里國民暨兒童運動中心座落大里運動公園內，室內戶外運動一應俱全，不但可發展地方特色運動、支援地區賽事，配合公園內田徑場、網球場、籃球場以及纖維工藝博物館，可結合多樣化設施，動靜皆宜。

台中市政府運動局長李昱叡說，大里國民暨兒童運動中心座落大里運動公園內，室內戶外運動一應俱全，不但可發展地方特色運動、支援地區賽事，配合公園內田徑場、網球場、籃球場以及纖維工藝博物館，可結合多樣化設施，動靜皆宜。

台中市推動全民運動，打造國民運動中心，除目前已有的朝馬、南屯、北區、長春與大里中心，還有台中港區運動公園。台中市更推動獨特的兒童運動中心在國運中心內融入兒童場地與設施，未來在烏日的全民運動館內，也規劃設置兒童專屬運動場館。

大里國民暨兒童運動中心為7層樓挑高建築，總經費4億3,031萬元，是台中市第五處國運中心。全區占地達1.78公頃，除健身房、游泳池、綜合球場等設施，還有25公尺標準水道溫水游泳池，以及目前台中國運中心唯一的室內排球場、室內跑道。

館內有最夯的TRX及空中瑜珈教室，引進歐美最流行的TRX懸吊式阻抗訓練（Total Body Resistance Exercise），屬於全身性肌力訓練，適用於各種體能程度的使用者，利用自己的體重作為阻力，調整傾斜角度或姿勢來控制運動強度，結合多種屈伸動作達到全方位訓練，現場有專業老師指導，進行此訓練可增加全身肌群的平衡、協調及穩定，對於強化肌力、核心肌群、燃燒脂肪、雕塑曲線有極佳的效果。

該中心規劃兒童游泳池、兒童遊戲室，由專業幼兒體能教練團隊推廣幼兒體適能，讓孩子在遊戲中學習、成長；館內另設置專為兒童設計的器材，提供安全的遊戲環境，鍛鍊兒童反應神經與體能。

下一座國民暨兒童運動中心位於潭子，預計11月27日開幕，打造綠建築場館，有室內幼兒泳池與兒童遊戲室等專屬空間，北屯、太平、豐原、清水中心也都在規劃中。

大里國民暨兒童運動中心內設置幼兒體適能工作室及兒童遊戲區，並為兒童規劃多種運動課程，讓兒童學習體育技能，發展對運動的興趣。



市長有話說

盧秀燕

原訂於去年舉辦的2020年東京奧運，因為疫情，延至今年8月舉行。各國運動好手不畏病毒，發揮運動家精神，爭取體育最高榮譽。我國代表隊更在本屆奧運中拿下有史以來最好的成績，許多守在電視機前的民眾不僅感到歡欣鼓舞，更因這些運動員的奮鬥故事深受感動！

秀燕了解培育運動員奪牌並非一蹴可幾，因此特別關心運動員的訓練過程，以及運動風氣的培養。本市提供績優運動選手培育獎助金，並提高奧運、帕運的激勵金，讓本市的運動員在訓練時無後顧之憂。市府更規劃全國獨有的國民暨兒童運動中心，除了近期已開始營運的大里國運中心，潭子國運中心也預計於11月底開幕，期盼運動從小扎根，推動全民運動風氣。



激勵台中運動員 國際賽獎金加碼

奧運金牌15萬→**300萬** 銀牌9萬→**200萬** 銅牌6萬→**100萬**



台中市長盧秀燕針對台中運動選手加碼奧運、帕運激勵金，以東京奧運柔道銀牌的楊勇緯、柔道第七名的林真豪為例，分別可獲200萬元及20萬元，獎金數倍增。

台中市運動健兒今年在東京奧運奪牌創佳績，市長盧秀燕9月正式宣布，針對台中運動選手加碼奧運、帕運激勵金，幅度「六都最多」，奧運金牌15萬變300萬元、銀牌9萬變200萬元、銅牌6萬變100萬元，例如拿下銀牌的柔道好手楊勇緯，除了可領國光獎金700萬元，台中市還額外頒發銀牌獎金200萬元。

盧市長說，每個家庭培育運動選手都不容易，要參加4年一次的奧運，更是無上光榮，選手的精彩表現，在最高運動殿堂表現精彩，激勵國人，讓運動的價值被彰顯。

她表示，在重新檢視台中市運動激勵金額度後，決議「再加碼」，不只是倍增，更是「數倍增」，只要參與奧運及帕運的台中好手，都確保有參賽獎金，藉此激勵優秀選手，為台中爭光。

除了一次性體育獎金外，市府已於

2019年增訂「台中市績優運動選手培訓獎勵金」，從2019年全國運動會、全國中等學校運動會開始施行，獲金、銀、銅牌選手每月都可領培訓獎勵金，以金牌為例，每月可獲1.2萬元培訓獎勵金，自行運用。

奧運激勵金大手筆加碼，以今年東京奧運拿下奧運柔道銀牌的楊勇緯、柔道獲得第七名的林真豪為例，分別可獲200萬元及20萬元，最大漲幅達20倍。

市府指出，原本來獲得金牌，獎金從15萬元一口氣提升至300萬元，銀

牌有200萬元、銅牌100萬元、第四名50萬元、第五名40萬元、第六名30萬元、第七名20萬元、第八名10萬元，八名以外的參賽選手可領取5萬元激勵金。

帕運激勵金部分，金牌100萬元、銀牌60萬元，銅牌40萬元，第四名30萬元、第五名20萬元、第六名10萬元；未獲得前六名的參賽選手，可領取5萬元激勵金。

運動局長李昱霈指出，奧運是競技運動的最高殿堂，集結了世界的運動菁英，奧運參賽意味著選手達到了頂尖運動選手的門檻，市府推動運動獎勵措施革新已見成效，2019、2021年度全國運動會台中皆名列全國第三、2020年全國身心障礙運動會台中全國第二、全民運動會台中市連續三屆全國第一，2021年全國中等學校運動會台中市更奪下全國總冠軍。



住宅處大里區光正段二期社會住宅以三合院「埤」的概念，利用錯層陽台搭配垂直牆版及斜面串聯成綠帶，獲最佳社會住宅類卓越獎。

| 國家卓越建設獎 |

台中市府 勇奪17項大獎

2021國家卓越建設獎9月23日舉

行頒獎典禮，台中市公共工程再獲肯定，一舉橫掃17個獎項，包含建設局、交通局、水利局、地政局、教育局、文化局、都發局、住宅處等摘下2項卓越獎、7項金質獎、6項優質獎，以及2項特別獎。

台中市政府獲2項卓越獎，包括都發局綠空鐵道軸線計畫（南段）第一期工程，以舊鐵道立體駁坎打造為友善景觀步道奪最佳環境文化類卓越獎；住宅處大里區光正段二期社會住宅以三合院「埤」的概念，利用錯層陽台搭配垂直牆版及斜面串聯成綠帶，獲最佳社會住宅類卓越獎。

獲最佳規劃設計類優質獎的有：交通局沙鹿區沙田路立體停車場工程，將延伸綠意至屋頂花園；建設局大里國民運動中心興建工程，打造社區運動空間；教育局清水國小透過金屬版斜屋頂與老校舍呼應，以及西苑高中校園工程保有舊校舍

軸線增外部空間。

建設局南區長春國民運動中心興建工程，活化整體景觀，獲最佳施工品質類金質獎。文化局帝國製糖廠台中營業所修復暨再利用工程，結合湧泉公園生態成為民眾休閒去處；台中纖維工藝博物館整修工程，打造500公尺纖維綠帶，雙雙奪下最佳環境文化類金質獎。

獲最佳規劃設計類優質獎的有：交通局豐原轉運中心新建工程、南屯區正心立體停車場新建工程、建設局市立仁愛之家興建多功能大樓工程、地政局第13期市地重劃區內滯洪池工程，及烏日竹竹地區區段徵收工程；水利局大里區大峰路防災公園獲最佳文化類優質獎。

交通局中區興中立立體停車場新建工程，以垂直綠地公園化，奪最佳規劃設計類特別獎；住宅處太平區育賢段二期社會住宅，採用多孔隙建築概念，拿下社會住宅類特別獎。



都發局綠空鐵道軸線計畫（南段）第一期工程，以舊鐵道立體駁坎打造為友善景觀步道，奪最佳環境文化類卓越獎。（圖片由上典景觀實業有限公司提供）

搶振興券商機 台中購物節加碼3億現金抽

APP登錄台中消費發票 可獲抽獎機會

2021年第三屆台中購物節10月10日起熱鬧登場！為了搭配中央振興券發放，今年台中購物節推出超過3億元現金獎項、超過6萬個紅包，加上1戶千萬好宅。市長盧秀燕表示，今年碰到中央發放振興五倍券，加乘效果更大，歡迎民眾下載「台中購物節APP」，消費登錄抽大獎！

經發局說明，今年台中購物節優惠

店家結合了實體店家與線上及電視、電商購物平台，提供多元性的消費方式。民眾於12月9日以前，在台中市內店家消費並下載「台中購物節APP」登錄發票，消費金額每累計滿500元即獲1個抽獎序號，若於購物節合作優惠店家，消費登錄發票金額以3倍計算。

此次購物節獎項除了「天天抽

5000元」（每天1000組）、「週週抽10萬」（每週10組）、「月月抽百萬現金」（每月2組），更提供壓軸大獎「千萬好宅」1戶，加碼獎金超過3億元。

今年購物節更增加「市民專屬抽」與「地區限定抽」獎項。「市民專屬抽」額外為台中市民提供週週抽2組10萬元現金，月月抽1組百萬元現金，歡迎全國民眾到台中消費，台中市民更要拿振興券換現金！

「地區限定抽」則從1000組「天天抽5000元」中，專門規劃100組給在大安、石岡、外埔、新社、和平、東勢、大肚、神岡、霧峰、龍井等10區消費的民眾，刺激當地買氣。

據經發局統計，截至11月10日止，發票登錄金額已達112億元，APP下載量也破95萬次，金額比去年大幅成長，顯示今年民眾參與購物節較踴躍，預期為台中市消費帶來助益。



↓台中購物節除了提供超過3億元現金及1戶「千萬好宅」大獎，更增加「市民專屬抽」與「地區限定抽」，增加市民與偏鄉地區中獎機會。（下載台中購物節APP，請掃左方QR Code。）



台中市長盧秀燕（前排中）推動區域治理，結合中台灣7縣市首長與專家，推動空污改善、垃圾處理、捷運交通等區域議題。

台中推動區域合作 致力永續發展

台中市推動區域治理，9月23日首辦「共創新時代、擘劃中台灣」2021區域治理線上論壇，邀中部7縣市地方首長及多位專家學者探討區域共同議題。

中台灣7縣市首長，包括台中市長盧秀燕、南投縣長林明溱、彰化縣長王惠美、苗栗縣長徐耀昌、新竹縣長

楊文科、雲林縣長張麗善、嘉義市長黃敏惠，皆親自出席與會。

相關議題領域的專家學者也共襄盛舉，包括氣象專家彭啓明教授、中山醫大校長黃建寧、中興大學國際長張嘉玲、台北醫大教授李崇傳、逢甲大學教授林良泰、暨南大學校長武東星等專家學者皆與會交流。

論壇討論六大議題包括「空汙環保」「衛生醫療」「經濟行銷」防疫照護」「交通建設」「觀光旅遊」，7位縣市長出席發表合作宣言，市長盧秀燕舉防疫為例，中部若有疫情即互通通報，甚至分享醫療資源，提供檢疫所容納須隔離檢疫民眾。

盧市長表示，2年前中台灣區域治

理平台從4縣市增加到7縣市，成效良好，一個縣市好是不夠的，要7縣市共好，才能為民眾創造最大幸福；這是中台灣最重要的區域論壇，邀集學界對話，從了解趨勢到制定策略，攜手擘劃中台灣願景。

此外，9月27日，市長盧秀燕發表「2021台中市自願檢視報告」，做好

城市永續管理，打造台中邁向宜居城市之路。

聯合國2015年訂定17項永續發展目標，內容涵蓋環境、社會及經濟三大面向。

盧市長表示，每個目標都是永續城市不可或缺的，市府訂定103項指標及106項計畫，今年9月27日推出第1版台中市自願檢視報告。

台中市政府今年1月簽署氣候緊急宣言，提出「永續168目標策略」，設定六項亮點政策目標，致力打造

台中成為無煤城市的決心。接下來發表台中市永續發展的「自願檢視報告」（Voluntary Local Review, VLR），呈現台中永續發展現況、成果、目標及未來願景。

「人照顧好了，才能拚經濟！」盧市長呼應聯合國「不遺漏任何人」措施，上任後推動公幼公托倍增，為年輕家庭提供後盾，恢復65歲以上長者健保津貼、社會住宅等等政策，減輕老、中、青負擔，設定2030年內增130班公幼、60家公托，健全托育環

境，希望讓台中的孩子快樂成長，家長也安心，老幼無憂。

疫情衝擊全球的永續發展，台中市提出防疫專章，以超前部署、跨域合作為防疫基本方針，透過「疫情監測，即時應變」、「社區防疫，醫療整備」、「挹注資源、多元紓困」、「運用科技、生活無礙」、「關懷服務、齊力抗疫」、「交通運輸、全面防疫」等防疫6大方針，減低衝擊，透過各項紓困方案協助市民度過疫情危機。

推廣閱讀 名人書房開箱

旅遊作家劉克襄、詩人李長青、新住民作家梁金群等 分享閱讀習慣



作家劉克襄習慣趁寒假回顧一年來的好書，若有尚未閱讀的盡量買回來，自嘲房子的書籍已堆出好幾棟「101書樓」。

推廣閱讀，台中市立圖書館推出「家家有個小書房」主題活動，邀請名人「開箱」家中書房景緻。市長盧秀燕分享自己的書房是放鬆寧靜的思考空間，作家劉克襄有一間「我的野性書房」，詩人李長青取名「書房碎念」，各有特色。

台中市立圖書館「家家有個小書房」目前有16位各界名人分享自己的書房。在市長盧秀燕心中，書房非常重要，是放鬆、寧靜思考的空間，也是激發施政創意的平台，她期許台灣首座美術館、圖書館共構的「台中綠美圖」2022年完工後，成為市民朋友的大書房。

盧市長習慣結束整天的工作後，在晚上閱讀不同主題的書，不但加強各種知識，也能沉澱心靈，也常在書中「靈光一閃」找到推動市政發展的好點子，她相信閱讀可提升思考與判斷力，透過閱讀文字，讓腦袋和心靈沉澱下來，再來思考問題，就容易領悟與找到處理的方式。

知名旅遊作家劉克襄「野性書房」呈現他隨興、熱愛自由的浪漫。他習慣買書，書架已無空間，已堆出好幾棟「101書樓」，喜愛野外旅行又會帶回枯枝、礦石、動物骨骸，自嘲「書房雜亂如博物學家的工作室」，但他說，書架若過於雜



市長盧秀燕在結束整天工作後，找時間閱讀書籍沉澱心靈，也常在書中「靈光一閃」找到推動市政發展的好點子。

亂，閱讀和寫作都會受影響，也會找不到書，現在會整理一個寬敞空間轉換轉心情，繪畫也生氣勃勃。

詩人李長青「書房碎念」把每一本心愛的書都當作寶物收藏，更透露自己晴耕雨讀的小秘密，喜歡在有冷氣的空間寫作，覺得人處在低溫環境時靈感較豐富，也分享「買書千萬要節制，需要買再買，向圖書館借書是好選擇。」

最新一位開箱書房的作家是從馬來西亞來到台灣的新住民作家梁金群，她比喻自己有一間「漂浮書房」。她分享自己嗜書如命，從家鄉離開時，行李中沒有書，因



詩人李長青的書房藏書過滿，他分享「買書千萬要節制，需要買再買，向圖書館借書是好選擇。」

為知道「不需要」帶書，台灣有世界最大的「中文書市場」。

梁金群生長在北馬雨林邊陲的貧窮農村，是家中第10個小孩，父親是文盲，從事割橡膠工作，中年時期在時代潮流下涉入政治場域，家裡開始有讀書會的組織運作，父親布置了一個嶄新的閱讀空間，開啓閱讀美妙的經驗，也確認自己的志向在遠方，要遷徙、書寫、離散是命定的功課。

台中市立圖書館長張曉玲說，名人書房分享他們長期閱讀的習慣，怎麼造就一個人生命的厚度與深度，才推出「家家有個小書房」。



f 石虎家族Love&Life



f 臺台中

活動時間

11/16-12/20

請自行影印在白紙上，畫好後可於12/20前（以郵戳為憑）寄至台中市政府新聞局行銷企劃科（407610台中市西屯區台灣大道3段99號文心樓8樓），前50名寄回者將可獲得精美小禮物。

姓名

聯絡電話

地址



請掃描下載
台中購物節APP

活動官網/店家招募

Download on the App Store

GET IT ON Google Play

即日起至12月9日，在台中市內店家消費並於「台中購物節APP」登錄發票，消費金額每累積滿500元即可獲得一個抽獎序號。

我用振興券買_____。

畫出你用振興券買了什麼吧：