

2版

待用食物平台
愛心不被閒置
實體食物銀行
讓民眾自選物資



3版

世界最長立體書
滿滿臺中風景
鹿寮成衣商圈
像逛百貨公司



4版

公益力量大
臺中愛心滿滿
管理員黃欽輝
改變大安圖書館



〈好康報你知〉

iTaichung免費上網服務

臺中市政府推出免費上網服務 iTaichung，只要以手機門號註冊，即可取得免費上網帳號，目前全臺中有149處熱點，加上iTaiwan在臺中的310處熱點，民眾到洽公場所可享免費上網。

iTaichung熱點主要涵蓋臺灣大道市政大樓、陽明大樓、臺中州廳、各區公所、戶政事務所、地政事務所、文化中心與圖書館等。

市府強調，iTaichung與行政院推動的iTaiwan、臺北市TPE-Free、新北市NewTaipei與臺南市Tainan-WiFi互通，只要擁有iTaichung，到上述地點都可以免費上網，不必再重新申請。iTaichung申請網址：itaichung.taichung.gov.tw。

10大幸福好玩遊程票選

交通部觀光局舉辦的「臺灣10大幸福好玩遊程」票選活動，臺中市推出「悠遊臺中草悟道」及「親鄉村玩都會~臺中暢意逍遙遊」兩項低碳行程，即日起至6月30日止，每日上網為臺中投票，就有機會抽中五星級飯店住宿券(1名)、行車紀錄器(12台)及千元超商禮券(40名)等好禮。

網址http://www.taiwantour102.com/Schedule)，或至臺中市政府首頁點選「臺灣10大幸福好玩遊程一投票按讚臺中市」連結至投票網頁，輸入E-mail即可參加投票。

〈貼心提醒您〉

節能省水 教你小撇步

經濟部推廣節能省水，呼籲政府機關、民間企業與民眾一起響應，活出「四省新生活」，省水、省電、省油與省紙。

天氣逐漸炎熱，建議上班改穿夏日輕衫，把西裝、套裝留在家，穿著輕便、透氣的衣物；冷氣調高攝氏1度，可省電6%。居家生活也有小撇步，洗米、煮麵水拿來洗碗，洗澡、洗衣服後，再來沖馬桶，都能省水省錢。

2013年普立茲克建築獎得主伊東豐雄 受邀主講

世界不動產年會 5/27臺中開幕



▲與會代表將參觀曾獲建築大獎的圓滿戶外劇場。

◀臺中市政府和民間建築與不動產業攜手同心，要在此次世界不動產年會好好行銷臺中。

2013世界不動產聯合會第64屆臺灣臺中世界年會，月底將在臺中市舉行，邀請2013年普立茲克建築獎得主伊東豐雄擔任主要演講者，臺中市建築開發商業同業公會理事長張麗莉說，將透過臺灣軟實力，展現臺中獨特的人文建築風采。

睽違27年，世界不動產年會二度在臺灣舉行；臺中市政府在2003年曾舉辦過第6屆亞太不動產年會，累積寶貴的經驗後，這次臺中市長胡志強親自出馬，遠赴俄羅斯聖彼得堡爭取到主辦權。

本屆年會主題為「創新的永續發展」(Innovation & Sustainable Development)，目前已邀請到日本知名建築師伊

東豐雄擔任主講者；伊東在臺灣有不少作品，他所設計的臺中大都會歌劇院，以獨特的曲牆結構獲世界矚目，目前正興建中。

除此之外，還邀請文化部長龍應台與國內外不動產領域專家，擔任論壇主持人與主講人，分享國際最新趨勢；包含成功大學建築系教授林憲德、PwC執行處處長Langdon Morris、中國北京萬通集團主席馮侖、加拿大LVC國際投資集團董事長李轍、Hasegawa & Xavier Associates事務所負責人長谷川由紀夫等。

論壇活動外，還有系列精緻行程，有城市導覽美學之旅、建築美學深度參訪與地方特色之旅等，希望來訪貴賓透過建築、創意與文化，認識臺中市。

公共建築引領 城市美學根植臺中

「一片綠地、改變一座城市！」臺中擁有許多都會綠帶，有濃厚文創氣息的「草悟道」，具景觀、生態、排水與調節空氣品質功能的「秋紅谷景觀生態公園」，都在市府堅持與大力保留下，成為城市的美學指標，也是近期遊客造訪臺中最喜愛的景點。

要展現大臺中魅力，從公共建築帶動，市府近幾年來在許多合適地點打造多處「綠園道」，規模、大小不一，但都讓都會綠帶再生；私有建築部分，臺中在地建商也端出一道道好菜，展現創意與美學，用心打造每一棟建築物，外觀有些追求新古典造型，有些走現代氛圍，強調線條感，不少建商還願意投入預算，找來國際知名建築師設計產品，為業界帶來更多刺激。

草悟道以國立自然科學博物館為起點，沿經國綠園道，一路延伸至國立臺灣美術館以南。這個帶狀的綠園道，串起了科博館、市民廣場、勤美誠品綠園道、藝文空間、國美館、美食街等景觀，有如書法裡「行草」展現出來的氣勢。

草悟道完成後也帶動企業投入，如勤美建設就在草悟道旁保留大片綠地，打造暫時性的「勤美術館」；去年剛啓用的「秋紅谷景觀生態公園」，被喻為都市之肺，公園內兩棟建築物同樣吸睛，雙橡園開發率先認養其中一棟，打造美術展覽空間「三A House」，這些由企業贊助的藝文空間都是免費參觀。

另外，臺中正打造一座國際級水準的表演場域「大都會歌劇院」，期望於2014年底試營運。

絕不胡塗

來臺中，就會感到驚喜



胡志強

很久沒來臺中的人，都會驚訝臺中的改變。走在草悟道，欣賞街頭藝人，踏入秋紅谷，有綠意還能聽音樂，誰能想像繁華鬧區有此意境？去一趟舊市區，老字

號小吃攤大排長龍，在地人、背包客穿梭其間，顯得生機蓬勃。

早年臺中市爭取古根漢美術館，國際上聽到「TAICHUNG」，還以為是泰國某個城市，但現在不一樣了。今年奧斯卡頒獎典禮，我的好朋友李安得到最佳導演獎，特別感謝臺中市的協助，更增加臺中的國際知名度。

美國紐約智慧城市論壇創辦人Louis Zacharilla、John Jung來過臺中，留下深刻印象；李安得獎後，他們同感興奮，還在臉書留言：「李安感謝臺中...你可能不知道臺中在哪裡？我去

過臺中，只要你去過，就會感到驚喜！」。

第64屆世界不動產年會，也將在臺中市舉行，這代表一種進步。去年我飛到聖彼得堡，分享臺中市十年來的精彩演變，不管在建築、城市、經濟、文化與創意，臺中都突飛猛進，也因此爭取到年會主辦權。

下次臺中再度在國際露臉，也許還是有人會問「WHY TAICHUNG？」或「WHAT TAICHUNG？」沒關係，我們會持續加油，要讓臺中從臺灣第一，走向世界唯一！

臺中待用食物平台 愛心不被閒置

首創 已逾10家小吃店響應 社會局製作「慈善店家地圖」讓待用餐點送到需要者手中

最近，臺灣各角落紛紛湧現「待用愛心」，全臺掀起「待用熱」，許多小吃店加入待用服務行列，但店家也煩惱「該送餐給誰？」臺中市政府社會局率先啟動全國第一個「待用食物平台」，透過平台媒合，讓愛心不再被閒置。

「待用愛心」是民間自發性的活動，原始概念來自義大利那不勒斯的「待用咖啡」（suspended coffees）傳統，多買一杯咖啡分享給另外一個人，人們在生活中，用最簡單的方式散發溫暖，提醒人們「保持善意」，在臺灣變成「微公益」現象。

臺中市政府社會局局長王秀燕說，待用愛心在各地蔓延，建立「待用食物平台」的概念，來自臺中市推行多年的「食物銀行」，希望透過平台，將兩種資源整合，因為食物銀行沒有熱食，有些弱勢、隔代教養家庭沒有能力煮飯，「待用食物平台」就可以彌補食物銀行的不足。

社會局統計，目前全市已有超過10家小吃店響應，並且陸續增加中，社會局會製作「慈善店家地圖」，並隨時更新資訊，讓待用餐點送到需要者的手中。

王秀燕認為，待用餐店的愛心需要鼓勵，店家如果能整合，資源才能發揮最大效果！小吃店都是小本經營，公部門要給予鼓勵，讓愛心不閒置，為能發揮最大效益，一定要建置平台。

不過，公部門與小吃店合作，過程不能太複雜，社會局不希望捐餐者的愛心被埋沒，所以將和店家合作簽署備忘錄，登錄平台，表示待用商店已經過社工訪視，資訊可以更快速，透過里長、學校、派出所傳遞待用餐店的愛心。

民間愛心弱勢族群無法順利取得資訊，社會局說，這些登錄平台的店家，資訊上網公告，並提供給各派出所、里長、社工等，也會印製傳單發送。

捐多吃少 平台搭愛心橋樑

待用餐的熱潮，讓全臺民眾紛紛加入「微善心」行列，向餐廳捐出小錢，希望能溫暖弱勢族群的胃；臺中市政府社會局也在5月1日起，領先各縣市政府首創「待用食物平台」，但有待用餐的業者反應，「愛心給的人多、領的人少」，希望社會局儘快搭起待用餐的橋樑。

「不是每間待用餐廳，都能找到愛心的出口！」大雅區大采廚房執行長關動熹說。他的國中好友賴大東今年初，突然提議要捐出1萬2千個便當，當時他還苦惱這些便當「要送到哪去？」後來主動找到社會局協助，才讓愛心有了出口。



關動熹說，不過並非所有業者都能像他一樣「積極」，希望社會局主動搭起提供待用餐業者與弱勢族群間的溝通橋樑，在市府的監督下，讓各界的愛心不被濫用。

位於大里區的炒菜大衛牛麵與仁發，美臭豆腐，自推出待用餐以來，都出現「捐得人多、吃得人少」的情形；炒菜大衛牛麵老闆余建德，為此忙著連絡內國小老師送出待用餐，另也供應人安基金會近百份，但待用餐資源仍太充足，歡迎有需要的人上門享用。

仁美臭豆腐目前只送出6份待用餐，店裡牆上的白板顯示還有180多份待用餐可以供應，老闆林逸修為了讓愛心真的能送出去，親自委託仁化、仁德和塗城里長，歡迎他們轉介有需要的人，但3位里長尚無回音。

余建德在推出待用餐之前，就長期送餐給人安基金會，也經常到育幼院關懷小朋友，為了讓待用餐的愛心不白費，近日他將跑一趟花蓮，將這些愛心轉送給1家育幼院。

除了業者親自宅配外，豐原區有餐飲業者楊丁進，利用網路號召方式，讓待用餐找到愛心出口，他在臉書上發起「請單親媽媽吃蛋糕」活動，不到半個月就超過133盒，供應臺中市300戶單親媽媽家庭，每戶可享用5塊蛋糕。

民國97年、98年，臺灣經濟景氣低迷，失業率節節攀升，當時的臺中市政府社會處為救助失業、弱勢市民成立「食物銀行」，結合民間團體、企業、善心人士，一起推動食物濟助方案，廣受好評。原本只是發放物資，去年開始有了第一間「實體商店」讓民眾選擇自己所需要的物資。

實體食物銀行 讓民眾自選物資

臺中市政府社會局局長王秀燕說，市區的弱勢家庭，按家庭人數發給點數卡，民眾持卡可以到「實體食物銀行綠川店」選取需要的物資，沒有實體食物銀行的另外28個行政區，按月透過「補給站」發放物資，價值與數量比照實體食物銀行。

「食物銀行」、「補給站」雙軌進行，這樣的平台設計，讓突遭家庭變故的民眾，暫時不用煩惱三餐溫飽的問題，社會局統計，目前每個月幫助近3,000戶弱勢家庭。

40歲、以送報為生的謝姓婦人，身兼兩份工作，照顧小學、幼稚園的兒子，她月薪不到2萬元，房租就7,500元，透過食物銀行她省下一些餐費。謝姓婦人說，這樣的物資發放設計非常「人性化」，實體食物銀行就像超商，補給站的物資也是生活必需品。

社會局說，目前食物銀行發放對

象，主要是負擔家計者失業、有就讀高中以下子女，生活陷困者；還有政府列冊低收入戶、中低收入戶，生活仍陷困，三餐難繼者。

「救窮」之外，最希望能「救急」讓食物銀行發揮最大效益，里長或里幹事、公私立機關、學校…都能協助需要的市民向區公所提出申請。



▲臺中市政府社會局設置「補給站」，提供弱勢民眾食物銀行的物資。

▼營養的「代用便當」，可透過「代用食物平台」送到需要者手中。



▲今年2月起，大采廚房每日宅配現做的「待用便當」，到臺中各弱勢族群家中。

◀工廠老闆賴大東（右），每月捐給經營大采廚房的好友關勳熹（左）5萬元，要他宅配「待用便當」給弱勢族群，一共捐出1年60萬元、共1萬2千個便當。

〈精彩活動速報〉

世界最長立體書 滿滿臺中風景

長106公尺、由250名師生花半年時間完成的「臺中市立體百科故事書」，成功挑戰金氏世界紀錄，是現今世界上最長的立體書，目前在「2013國際星光立體繪本展」展出。

這本「臺中市立體百科故事書」，是中英雙語故事書，以臺中在地故事為主軸，書本裡琳瑯滿目，滿滿都是美麗的臺中風景。書本打開，臺中公園、逢甲夜市、臺中州廳等景點躍於紙上，觀眾無不驚嘆連連！

臺中市長胡志強說，在臺中市創紀錄之前，全世界最長立體書由捷克製作，長9公尺，臺中市的立體書長度超過捷克的10倍以上！這本立體書由大英百科全書公司大中華地區總代理黃祖兒總裁與惠文國小校長曾金美號召，花半年時間製作，創作學生年齡從5歲到18歲。

「2013國際星光立體繪本展」即日起展出至6月9日，在臺灣大道市政大樓惠中樓一樓展出，學校可以報名團體參觀，預約導覽網址：http://59.125.86.116/TC_GuideRes/index.php/guideRes/home。

大肚、龍井西瓜節 消暑解渴

夏季該品嘗清涼、解渴的西瓜！五月中旬後，正是大肚、龍井區的西瓜盛產期，炎炎夏日，冰涼又多汁的紅肉西瓜入口，是消暑解熱的第一選擇。

臺中市大肚畔廣達兩百公頃的沖積砂質壤土，是西瓜最佳的種植地，溪畔土地排水良好，有機質含量豐富，加上砂土吸熱比一般土壤快，日夜溫差大，有利於西瓜早熟，且地下病蟲害較少，相當適合西瓜栽培。

臺中市大肚區農會將在5月19日上午9時，在大肚區大肚國小舉辦西瓜節活動，現場有西瓜特賣、西瓜評鑑比賽、西瓜果雕、西瓜「吃免驚」免費品嘗；大肚區農會推廣股電話：04-26991165。

臺中市龍井區農會也將在5月中旬舉辦西瓜節活動，民眾想訂購整箱西瓜，可洽農會推廣股，由推廣股協助轉介產銷班，龍井區農會推廣股電話：04-26396511。

〈休閒好好玩〉

抽藤坑休閒農業區 山中漫遊

臺中市新社區擁有好山好水，繼馬力埔休閒農業園區，去年底更規劃「抽藤坑休閒農業園區」，除了知名的薰衣草森林、安妮公主花園等休閒餐廳，還有灌溉新社土地、具歷史的白冷圳倒虹吸管線，俯瞰大甲溪的龍安橋、親水公園等，帶領遊客在深山中漫遊。

由臺中市政府農業局與新社區農會規劃的「抽藤坑休閒農業區」，沿線有民眾熟知的薰衣草森林、安妮公主花園、沐心泉、桃李河畔、筆筒樹花園等休閒餐廳，歷史軌跡有水涵坑遺址、張大人營。

其中最具代表的「白冷圳倒虹吸管」，是灌溉新社區農田的「血脈」，綠色的舊白冷圳管線，是由日本技師磯田謙雄設計，他是嘉南大圳設計者八田與一的學弟；白冷圳於民國21年通水使用，九二一地震時破壞，臺灣技士在旁重建藍色的新白冷圳管線，持續供水至今。

〈精彩一條街〉

鹿寮成衣商圈 像逛百貨公司

沙鹿區鹿寮成衣商圈擁有全國最專業的剪裁、縫紉師傅，以及歷史悠久的成衣製作經驗，琳瑯滿目的成衣商店街，有如置身百貨公司一般，鹿寮成衣商圈有新穎的款式及公道的價格讓您享有更便利的購衣樂趣。臺中市政府去年8月在鹿寮成衣商圈設置了入口意象，為商圈帶來新氣象。

成衣市場有加工和批發兩項，加工集中在光榮街、福安街、光正街、福人街和成功東街一帶，批發則是集中在錦華街、錦衣街、萊衣街一帶，不論男女裝、童裝或團體服裝訂作，在這裡都可以一次完成你所有的需求，不必再像以前為了衣服該怎麼做而傷透腦筋，四處奔波。

追溯其歷史，可以從早期的「挑擔賣布」說起，當時許多賣原布的商人尚未有店面，肩上挑著擔子邊走邊叫賣，漸漸地，有人把賣剩的布料一級一級拼接成孩童的短褲，俗稱「接仔褲」，隨後商機漸起，最後漸型成工廠北邊的鹿寮成衣商圈。

目前約有二百多間的店家，商圈成立至今已有50年，是許多老奶奶們最喜歡前往挑選衣服的地方，非常適宜闔家前往，廣大的購物場所，親切如家人的服飾店老闆、老闆娘，讓人可以輕鬆自在的試衣買衣，還有許多可愛的童裝令人愛不釋手。



▲臺中市250名師生共同創作立體書，締造金氏世界紀錄。



▲冰涼多汁的西瓜十分消暑解熱。



▲白冷圳倒虹吸管是灌溉新社區農田的「血脈」，具歷史意義。



▲鹿寮成衣商圈擁有全國最專業的剪裁、縫紉師傅。

公益力量大 臺中愛心滿滿

傻瓜電擊器／民間捐贈多 溫暖第一線救護能量 復康巴士／供給率已逾中央規定的一倍以上



▲民間捐贈的「傻瓜電擊器」操作簡便，能即時給予緊急救護。

臺中市各衛生所、消防單位、高鐵站、醫院學校、百貨公司及公司行號，最近增添了「傻瓜電擊器」這項新設備。「傻瓜電擊器」之所以稱傻瓜，並不是因為它笨，而是指操作簡便的救護設備。

臺中市政府衛生局說，如果民眾看見有人昏倒，立即將設置在牆上的電擊器拿下來，將電擊片分別貼在病患的左、右胸骨上，機器發出聲音後，再依照指示操作方法，就有機會救醒昏迷患者。

目前全臺中市各單位約有165台「傻瓜電擊器」，不少是由公益團體捐贈，或是各單位自行購買，救護志工都加入推動宣導的行列，增加民眾的救護能量。

衛生局說，如果病患心跳非常微弱，機器也會馬上下指令給施救者，猶如有一名專業急救人員在你身旁，教你如何對病患進行電擊，同時又能在等待救護人員到來前把握黃金救援時機。

「傻瓜電擊器」來自民間的愛心，溫暖了第一線的救護能量；同樣的，縣市合併之後，復康巴士大量增加，也讓身心障礙者受惠無窮。再加上身心障礙鑑定新制去年上路之後，各類別身障人士，都能申請使用復康巴士，身障者就醫、復健都變得更方便。

臺中市政府社會局統計，截至今年4月，全市復康巴士總計216輛，而從民國96年到101年之間，有83個捐贈單位、個人，共捐贈163輛復康巴士，數量遽增，也讓臺中的復康巴士供給率提高到千分之11。

社會局指出，內政部規定，復康巴士供給率至少應達千分之5，臺中市的供給率已超過內政部規定的一倍以上。

現在，只要領有身心障礙手冊、或身心障礙證明的民眾，經需求評估有復康巴士需求者，都可免費搭乘。

榮譽市民 事業有成回饋鄉里

戴澤康 捐600萬元給母校 陳賢民 支持警察不遺餘力

臺中市龍井國小校友戴澤康，長期熱心助學，日前捐款600萬元給母校成立獎助學金，嘉惠弱勢學子；臺中市警察之友會理事長陳賢民事業有成，以行動表達對警察的肯定和協助，兩人都獲臺中市政府頒為「榮譽市民」。

54歲的戴澤康經營織品服飾生意有成，自創高級女裝品牌，在大陸各地拓展市場，已有逾百個經營據點，長期投身公益，2年前捐款500萬元，作為輔仁大學織品服裝學系教育推廣基金。

戴澤康說，受父親戴豐和的身教影響很深，兩人都是龍井國小校友；父親在校成績優異，卻因清寒放棄升學，一肩扛起家計，辛苦養育他在內的七名子女，父親不但重視子女教育，且不忘摺節支出，慷慨行善、熱心助學。

去年戴豐和過世，戴澤康實現父親以教

育為重、扶弱、造福鄉梓的遺願，在公祭告別式當天，捐贈600萬元給母校龍井國小，成立「戴豐和勵學獎助學金」，幫助經濟弱勢和家庭突遭變故的學生順利完成學業，並獎勵清寒子弟向學。

臺中市長胡志強頒發臺中市傑出人士榮譽獎章與證書給戴澤康，並感佩戴澤康慷慨解囊、嘉惠學子，完成其父戴豐和幫助清寒子弟的偉大情操。

陳賢民是知名女鞋品牌創辦人，經營事業有成，卻不忘熱心公益，他出生在臺中市烏日區，曾以個人名義捐贈1輛巡邏車給烏日警分局，回饋鄉里，協助維護地方治安。

陳賢民表示，為了完成母親遺願幫助清寒、弱勢學生，以母親名義捐款100萬元，讓臺中市政府專款專用，當作烏日區清寒學生獎助學金。



▲戴澤康為完成父親的遺願，長期熱心助學。

圖／戴澤康提供



▲陳賢民以行動表達對臺中市警察的肯定。

陳賢民擔任臺中市警友會理事長2年，今年六月將交接、卸任，他在理事長任內，以實際行動表達警友會對警察的肯定和協助，臺中市若有警政單位偵破重大刑案，他與臺中市警察局長刁建生都會親赴分局、派出所，對辦案有功的員警頒獎、致謝。

陳賢民表示，他在大陸的事業已交給第二代經營，現在全心投入社會公益，過得更快樂。維護社會治安雖是警察的工作，但民眾也可盡自己一分心力，就算是一句肯定、加油的話，都能讓警察衝鋒陷陣、無怨無悔，警察之友會就是警察的最好的朋友、最強後盾。

門可羅雀→門庭若市 借閱率、使用率臺中最高

管理員黃欽輝 改變大安圖書館

不甘心讓臺中市的大安圖書館永遠只是鄉下小圖書館，管理員黃欽輝突破偏鄉營運模式，讓小圖書館從「門可羅雀」到「門庭若市」，大安圖書館也成為全臺中借閱率最高、使用最頻繁的圖書館。

管理員黃欽輝民國91年來大安圖書館服務，當時便覺得「圖書館怎麼這麼殘破、老舊」，92年申請到文建會450萬元經費，將圖書館整修一番，果然得到迴響，讓不少民眾願意踏入圖書館借閱書籍。

黃欽輝說，有了硬體的改變，他再試圖充實軟體的不足；先從員工訓練開始，

服務人員態度變得和藹可親，不到3年時間，讓圖書館成為臺中市評鑑第一名，且除了96年拿第二外，其它年年都是第一。

為了更上層樓，99年繼續申請經費，把圖書館地下室三樓等空間都做了整修，讓圖書館更趨完美。

「人口最少，借閱率卻是臺中最高」，大安區目前雖只有1萬9千多人，但每年借出去的書達10萬冊，平均每人每年借4本以上書籍，比例相當高。

黃欽輝說，圖書館開始沒人想來，主要是因為大家不知道如何使用圖書館，也不

知道圖書館可帶給他們多少知識。他把圖書館軟硬體改善後，主動與區內各國中小學聯絡，安排學生來圖書館參訪。

透過導覽解說方式，學生知道如何在圖書館借書，假日也吸引不少學童來閱讀，小朋友前來，家長自然也跟著一起來，慢慢地讓大家越來越喜歡這個圖書館。

「把圖書館成為眾人的！」黃欽輝說，圖書館經費有限，也不能只靠上級補助，他藉由推動「點一盞知識的光明燈」認養活動，讓大家捐錢，認購想看的期刊、書籍，使大安圖書館成為大家的圖書館。



市民園地

H7N9禽流感在大陸肆虐，兩岸交流頻繁，民眾多一點了解、就多一點保護，臺中市政府衛生局提供Q&A，讓大眾清楚自己該做什麼。

Q：可以在哪裡看到更多有關禽流感的資訊？

A：可參閱行政院衛生署疾病管制局網站<http://www.cdc.gov.tw/>「H7N9流感專區」。

Q：目前有H7N9禽流感疫苗嗎？

A：全球尚未有人使用H7N9流感疫苗。

Q：從大陸返台，下飛機時有發燒、身體不適的情形，該如何處理？

A：如有發燒（38度℃以上）、曾接觸禽鳥，且10日內曾至中國大陸（含港澳）者，機場檢疫站將有專人護送到醫院隔離就醫。

Q：個人如何避免感染H7N9禽流感？

1. 勤洗手，雙手避免任意碰觸眼、鼻、口等黏膜。
2. 保持空氣流通，咳嗽、打噴嚏需掩口鼻，若出現發燒、咳嗽、喉嚨痛等呼吸道症狀，應戴口罩並就醫。
3. 避免接觸禽鳥及分泌物，若不慎接觸，應馬上以肥皂徹底清潔雙手。
4. 禽肉及蛋類徹底煮熟。
5. 料理生鮮禽畜肉品及蛋類後立即洗手，刀具、砧板也要徹底清洗後才能再度使用。
6. 不要購買或飼養來源不明的禽鳥。
7. 非必要或無防護下，避免到生禽宰殺處所、養禽場及活禽市場。
8. 禽畜業工作者應穿戴個人防護設施，工作後做好消毒工作。
9. 一般民眾平時應養成良好個人衛生習慣、注意飲食均衡、適當運動。
10. 有禽鳥接觸史、流行地區旅遊史的民眾，若出現發燒、喉嚨痛、咳嗽、結膜炎等症狀，請戴口罩儘速就醫。
11. 口罩是居家常備保健物品，宜適量準備。

Q：吃雞鴨肉或蛋類，會不會感染H7N9禽流感病毒？

A：食物70℃以上烹煮，病毒不會活化，熟食禽肉相關製品是安全的，但烹煮前的冷凍及解凍過程應謹慎，避免生熟食交互感染。



▲大安圖書館管理員黃欽輝推動認養方式，讓居民捐錢買期刊。