

2版
穿越霧峰林家
看時代風華
古蹟巡禮
明台高中菜園十景



3版
公車串連景點
8公里免費搭
過年伴手禮
柑桔好選擇



4版
增8運動中心 要市民健康
臺中榮譽市民 趙文正、林崑鐔



〈好康報你知〉

臺中航空站 新增直航班次

臺中航空站近期增加的航班，兩岸部分有華信航空每周五直飛大陸河北石家莊（兩岸直航包機）；國際航線有立榮航空每天直飛澳門，復興航空1月12日起每天直飛澳門。

〈貼心提醒您〉

加強酒駕取締 小心違法

臺中市政府警察局交通大隊表示，歲末寒冬，天氣轉冷，民眾喜歡喝酒防寒，但往往補品中的燒酒雞或薑母鴨都含有純度很高的酒精，吃完燒酒雞或薑母鴨再開車、騎車，也有酒駕問題，各警分局已加強勸導和取締。

交通大隊指出，交通部新修訂的道路交通管理處罰條例，列三類駕駛人酒精濃度下修，包括未領有駕駛執照、初次領有駕駛執照未滿二年、職業駕駛人等三類對象，酒精濃度超過每公升0.15毫克（舊法0.25）或血液中酒精濃度超過0.03% 即屬違法，將處新臺幣1萬5000元以上罰鍰。

地方稅務局沙鹿分局 搬家囉

臺中市政府地方稅務局沙鹿分局元月2日起搬到新家囉！新址在沙鹿區鎮政路8號，空間明亮寬敞，鄰近沙鹿區公所、沙鹿戶政所、中區國稅局沙鹿稽徵所與沙鹿分駐所等，方便民眾洽公，也節省交通時間。免費服務電話：0800-086969、專線電話：（04）26624146轉分機509。

臺中航空站 春節增班有譜

回鄉旅客有福了

新航廈三月底完工
國際航線陸續增加



▲臺中航空站新航廈即將啓用。

臺中航空站新航廈即將在3月底完工，屆時將新增5座空橋、飛機維修廠等，為服務新春前後返鄉、出遊的旅客，多家航空公司加飛航班，讓旅客可搶先體驗新航廈。

航空站主任張瑞澍指出，新航廈完工後，並不會立即正式啓用，將會先試營運，以期在機場正式啓用後能更符合旅客需求。機場的接待規模也會從120萬人次，提升到255萬人次。

而為了疏解農曆春節期間出入境旅客，臺中市政府也向中央爭取春節期間開放大型飛機起降，已獲得交通部同意。「春節航班增加有譜，回鄉旅客有福了」民航局表示，目前已經有香港航空及復興航空提出增班計畫，復興航空確定在元月中旬後，每天增加一個班次往澳門，其他航空公司也陸續提出。

服務中部600萬人口，民航局不斷與各家航空公司協調，盼增加國內及國際航班，目前臺中航空站有近20個國際航線，包含大陸、日本、越南等，未來新航廈完工，數字將會繼續攀

高，讓中部地區民眾出國更便利。

張瑞澍指出，為因應春節前開放大型飛機起降需求，第一期工程將再進行滑行道等改善工程，並規劃接駁車連繫新舊航廈間交通，運送旅客進出，只要航空公司經評估後提出申請，航空站均全力配合，讓運載量提升到最大值。班機查詢網址：<http://www.tca.gov.tw/03guest/airboard.htm>，查詢電話：04-26155000。

臺中市區到臺中航空站的大眾接駁運輸有四條公車路線，都可刷卡8公里免費。115路為快捷公車，從機場到臺中火車站沿途僅停靠13站，車程只需約40分鐘；想轉乘高鐵，可搭乘69路公車，經過中部科學園區、臺灣大道等，停靠臺中榮總、統聯中港轉運站、朝馬與新光三越（大遠百），最後抵達高鐵臺中站。

市區往臺中機場主要為「9路」、「128路」公車行駛中清路、大雅路到臺中火車站，尖峰時段約每13分鐘、離峰時段約每24分鐘一班車。臺中客運聯絡方式：0800-800126。

國道車流多 改道行駛不怕塞

臺中市假日人潮多，加上農曆新年將屆，市區多處交通擁擠，尤其國道一號高速公路沿線的大雅、臺中與南屯交流道，經常交通大打結，臺中市政府交通局建議穿越性車流改道行駛，避免塞在車陣中。

每到假日塞爆的大雅交流道，不僅平面道路塞，高速公路上從大雅到豐原也塞；交通局建議，要避開國道塞車，可從崇德路往豐原中正路行駛，再從豐原交流道上高速公路，可避免走

走停停。大雅交流道周邊的環中、崇德路口，上國道的車流大排長龍，常影響平面道路，穿越性車流（不上高速公路）可改道行駛，例如改走昌平路、大富路或松竹路、環中路等，免得被國道車流卡住了。臺中交流道與臺灣大道銜接，加上周邊有商場、百貨公司，高速公路塞車，平面道路也塞。市府建議，穿越新市政中心的車流，可避開臺灣大道，改走市政路、環中路與虹揚橋，或青海路、福科路與福安橋等。

絕不胡塗 解決比解釋更重要



胡志遠

2013新年快樂！
臺中市升格第三年，許多改變正在發生，除了硬體建設的加速，市府團隊也在改變，大家體悟到解決問題絕對比解釋原因更重要，公務員做事要

對民眾負責。

還記得升格前，臺中市的流浪狗收容所中心，因為飼料餵食短缺，居然被愛護動物的人士，拍到大動物吃小動物的照片，引起全國、甚至國際撻伐，我後來親自去看，也要求務必革除弊端。

動物保護防疫處很認真檢討，不但飼料短缺問題解決了，還在收容所修建跑道，關在籠子裡的動物，每天可放出來自由運動，跑完了旁邊還有淋浴設備，免得籠舍味道太重；近來還跟超商、動物醫院合作，開放流浪動物認養，不僅送飼料，還教導如何正確飼養寵物。

不僅如此，動防處也與愛護動物的民間團體合作，帶著流浪動物到各國小演講，傳達愛護生命與動物的觀念；目前已去過243所學校，超過14萬小朋友參與。

另外，臺中市塞車問題逐漸出現，過去推動交六轉運站，希望限制國道客運進入市區，乘客改搭免費公車，但卡在土地糾紛與問題，遲遲無法動工。

土地有糾紛，得等法院裁決，但塞車問題必須改善，這就考驗公務人員解決問題的能力，得找出替代方案來改善交通，因為民眾不想聽解釋，只要解決問題，這就是民意，也是市府團隊對市民的承諾。

「三代民族英雄、百年臺灣世家」

穿越霧峰林家 看時代風華



▲霧峰林家的宅第是國定二級古蹟，歷經九二一地震毀壞九成，目前已復原大半。

談起霧峰林家，許多人的印象大概就是它已被列為國定二級古蹟的古宅聚落，馬英九總統則曾以「三代民族英雄、百年臺灣世家」給予評價，顯然林家在臺灣近代史上有著一席之地。

時至今日，談起林家歷史大概沒有多少人能說得詳細，但若說出像是臺中一中、新民中學、延平中學都是林家先人捐資興學，林家先人還是明台產物保險、彰化銀行的創辦人，許多人就稍可了解林家之大。

若再說起林家與近來竄起的宮原眼科其實也大有關係，恐怕更多人會睜大了眼，還「啊？」出聲來。

原來宮原眼科原址曾是臺中市衛生院土地，屬於影星張鈞甯的家族、大雅望族張家所有。國民政府初來臺時缺乏辦公廳舍，張家與霧峰林家是親戚，他們不僅一同接辦新民中學，還出資興建市府辦公廳舍，政府爲了回饋，把宮原眼科建築物轉讓給張家。

林家後代 人才輩出

霧峰林家的歷史，起於祖先林石在清乾隆11年（西元1746年）從福建漳州來臺，林石曾隨林爽文起義抗清，被捕過世後家道中落，之後林石兒媳黃端娘攜子遷居霧峰拓墾，家業隨之蓬勃枝葉綿茂。

林石第三代林甲寅經營日盛，他爲兒子林奠國、林定邦分家，

前者稱爲「頂厝」，林定邦則爲「下厝」。林定邦的兒、孫林文察、林朝棟都是清朝武將並有功，林奠國子林文欽曾是清朝舉人，而林獻堂正是林文欽之子。

馬英九曾形容說，林家不但有林文察、林朝棟這類可被稱爲民族英雄的武將，協助清廷平定太平天國，繼而抗法、抗日，也有發起非武裝抗日運動的林獻堂，推動設立議會。

此外，林家後代更成立了「櫟社」，對臺灣文學發展產生極大影響。這些歷史紀錄都顯示林家人輩出，在各個領域都有影響力。

揮別歷史人物，林家後人也頗爲精彩，例如前年過世、以「絕對主義」風格享譽國內外的抽象藝術大師林壽宇，以及目前仍活躍於國際藝術界的林明弘和曾獲得國際雷諾方程式賽車錦標賽冠軍的林帛亨也是林家之後。

林家古宅分爲景薰樓、宮保第和萊園三大聚落，九二一地震時幾乎夷爲平地，損壞達九成，政府以其深具歷史價值而重建，目前已完成近八成。難得的是，林獻堂孫媳林芳嫻在丈夫林政光過世後，挑起明台高中重任，經營得有聲有色，成爲以餐飲爲特色的知名學府，擔任副校長的兒子林承峰則率線與法國藍帶學校合作，讓明台高中與世界接軌。

以萊園爲校址的明台高中，校內處處是古蹟，其中文學家梁啟超曾住宿的五桂樓，在林芳嫻奔波流離久下，已自費完成重建。

民國100年12月19日揭牌剪綵當天，不僅馬英九親臨，連梁啟超的孫

女梁旋也獲邀與會。揭牌那一刻，雖與先人有著時空交隔，但後人在工作上持續不懈的奮鬥精神，彷彿又讓霧峰林家風華再現。

想訪林家古宅 先上網登記

霧峰林家古宅因尚未完全修復，以及停車場等周邊設施不足，目前並未對一般遊客開放，想要參訪的遊客須事先向明台高中登記，登記方式是上網<http://www.mtvs.tcc.edu.tw/index.asp>，首頁右側就有「霧峰

林家花園參訪申請」字樣，或撥打（04）22393071轉229，將有專人接聽電話。

明台高中副校長林承峰說，明台高中校園是三大古蹟聚落之一，平時均開放參訪，若有老人家參訪林獻堂紀念館，走累了、渴了，他們的實習學生一定會奉上一杯熱茶；若是去景薰樓、宮保第老宅，人數若多，可申請專人導覽。

走訪林家古宅後亦可順遊霧峰其他景點，若是去省議會紀念園區：走國道3號下霧峰交流道，左轉走中正路約兩分鐘車程即達，或由臺中市經國光路走大里國光路二段、一段進霧峰走中正路即達。

九二一地震教育園區：國道3號下霧峰交流道，接中正路右轉往草屯方向行駛約兩分鐘。若從臺中市方向來，過了省議會紀念園區再走約3分鐘即達。地址：坑口村中正路46號，電話（04）23390906。

亞洲大學在霧峰區柳豐路500號，走國道3號往草屯方向，過了乾溪橋約1分鐘，在便利商店巷口右轉即達。電話（04）23323456。

樹仁商園在霧峰的市區樹仁路上，若走國道三號下霧峰交流道，左轉經林森路至四德路右轉大約50公尺即可抵達。

李崗拍紀錄片 爬梳林家歷史

霧峰林家兩百多年興衰影響臺灣近代歷史，臺中市政府新聞局委託知名電影人李崗，拍攝霧峰林家紀錄片，也出版專書「穿越霧風到林



▲「穿越霧風到林家」專書及紀錄片，從歷史暗角探索霧峰林家的故事。

家」（晨星出版），從歷史的暗角中，挖掘出霧峰林家的故事。

監製李崗訪談林家耆老口述歷史，還請年輕演員演出模擬劇，古今穿插增加可看性；提起林家被掩蓋的輝煌歷史，李崗感嘆說，四年前造訪霧峰林家，想把這二百多年的家族與歷史拍成大河劇，但內容太龐大，只能先拍紀錄片。

李崗說：「林家影響近代史，但林家的歷史很少被爬梳！」訪問許多學者，彼此史觀都不同，寫劇本從吵架開始，尤其林家在當時社會有領導地位，得判斷政治情勢，如何拼湊百年前的事情？很多真相無從還原，但真誠比真相更重要。

爲了忠於史實，歷史模擬劇的清朝官服，得依歷史仔細考據，可惜臺灣已找不到，全部從北京進口，李崗說，居然就是當紅的「後宮甄嬛傳」戲服。「穿越霧風到林家」則是林家

的家族素描，從林家落腳霧峰、資助革命、開挖運河鐵路等故事，還有林家先祖林文察、林朝棟與林祖密，三代擔任清朝軍事指揮官，以及林獻堂創辦臺中一中、明台高中等事蹟。



▲九二一地震教育園區將震災原貌妥善保存，不僅做爲見證，也是最佳震災教材。

明台高中萊園十景 不能錯過

到霧峰除了參觀林家宅第古蹟，還有多處景點和好吃的餐飲值得民衆一遊！

首先最不能遺漏的是明台高中校園，因爲這處校園即是古蹟之一的萊園。園內有飛鵬醉月亭、夕佳亭、五桂樓和小習池等著名的萊園十景，讓前來參訪過的人印象深刻。

林獻堂紀念館也在校園五桂樓後側，二樓收藏有林獻堂的文物、書信等，一樓做爲西餐點心的實習教室，歡迎遊客前往。

另外，距離學校不遠的省議會紀念園區是臺灣最早的政治中心，目前雖轉變爲立法院中辦辦公室和省諮議會使用，但園區內花草扶疏、綠樹成蔭，仍有早期恢宏的格局。

位在坑口村的九二一地震教育園區以保存光復國中的九二一震災場景爲設計，在園區內可以看到地震災後原貌，是最佳的地震教材。

走出坑口村，隔著中正路的亞洲大學因有著歐式風格建築而聞名，近年成許多偶像劇和婚紗外拍熱門景點。

飲食方面，以往的省議會餐廳，目前由霧峰農會接手經營，改名爲「議蘆餐廳」，並以霧峰本產的菇類爲主要食材，製作的菇類大餐十分聞名。議蘆餐廳電話：（04）23338818、23338819。

▲萊園是林獻堂父親林文欽爲奉養母親所建，園內的小習池有江南庭園景色，現爲明台高中一景。

〈精彩活動速報〉

公車串連景點 8公里免費搭

臺中市公車推出8公里免費優惠，不僅公車族爆增，連外地遊客也羨慕，來臺中玩記得帶悠遊卡、高捷卡或臺灣通、ETC卡，就可以免費搭公車，市區熱門景點秋紅谷、逢甲夜市都能免費前往，連新社賞花、高美濕地也行得通。貫穿臺中市的臺灣大道，也串連市區景點，市公車中港幹線83、88、106、146路，都能暢通無阻。

從臺中火車站出發，先步行到中山路、綠川旁的宮原眼科，欣賞新舊交錯的建築，再搭中港幹線到三民路口的第二市場，可品嚐老臺中美味，肉包、肉圓與魯肉飯，還有新鮮現切的生魚片。

品嚐小吃後，繼續上車到文心路口的新市政中心或河南路口的秋紅谷，享受愜意的臺中悠閒生活；新市政中心周邊有不少異國餐廳、百貨商場，秋紅谷則是國內少見的山谷池塘公園，一旁還有景觀餐廳。

搭乘中港幹線繼續向西，可抵達東海大學，欣賞臺中地標路思義教堂，也可漫步相思樹林、東海藝術街；中港幹線在黎明路口轉搭54路，可前往逢甲商圈、夜市，臺中花樣百出的小吃都匯聚在此。

想前往新社郊區，從臺中火車站搭271路，可前往香菇街、櫻花林等地，搭270路可前往多個庭園景觀餐廳。

過年伴手禮 柑桔好選擇

想好過年伴手禮了嗎？顏色討喜、代表吉祥的柑桔類是不錯的選擇！臺中市盛產椪柑、茂谷柑、桶柑等，今年產區部分落果，但品質相對提升，民衆到市場選擇，把握「圓、滿、細、香」四口訣，品嚐黃澄澄柑桔迎新年。

臺中市柑桔種植面積相當廣泛，共約2,162公頃，又以椪柑爲主要栽培品種，年產量約34萬公噸。栽種地區主要分布東勢、潭子、豐原、石岡、新社、后里、和平及北屯等區，受氣候影響，椪柑減產兩成半，11月中旬進入量產，供應到農曆春節，民衆要買要快。

柑桔可現吃、也可久放，儲存久、果肉甜，寒冬品嚐別有一番風味。臺中市政府農業局表示，民衆挑選柑桔可把握「圓、滿、細、香」四口訣，也就是果型圓整、底部飽滿、果梗細綠、聞起來有柑桔清香。

東勢區農會進一步解說，山城區柑桔類甜度高達10至12度，各品特性可依桶柑果皮較硬；碰柑果型圓整飽滿、底部微凹；茂谷柑則以果皮澄紅色、果面細緻、有點重量感等爲主軸選擇，家庭主婦務必學會挑選小訣竅。

臺中、中社花市 年節搶便宜

年節將至，民衆習慣在家中增添新鮮花卉、盆栽，也讓花市在過年前夕生意更旺，臺灣區花卉運銷合作社所經營的臺中市花卉批發市場，除了是全臺五大批發市場外，也有經營零售，花卉種類齊全、價格實惠，吸引民衆上門購買。

除位於南屯區向上路、永春東七路路口的臺中花市外，臺中花卉主要產地—后里區，也有后里中社觀光花市，販售包括百合、劍蘭、文心蘭、火鶴、海芋等新鮮花卉，花卉在含苞待放時，便採收送到花市販售，吸引民衆不只來買花，還能觀賞到百花齊放、萬卉爭豔的場面。

〈休閒好好玩〉

新社祕境「梅花雪」染白山頭

寒風陣陣吹來，梅花卻是越冷越開花！新社區有多處賞梅景點，民衆可到福興里欣賞樹齡逾半百的梅花隧道、梅花森林，或是到梅林親水岸欣賞30萬朵臺灣土梅綻放，體驗寒冬綻放梅花香。

新社區福興里曾滿山滿谷遍布梅樹，在民國50年代是供應日本梅子的產區之一，當地耆老回憶，每年冬天，白瓣花朵占據山頭，東北季風一吹，便下起「梅花雪」，十分浪漫。

新社區福興里的梅花隧道、梅花森林，樹齡半百，約有400棵梅樹，園主曾見雲端出手工釀造的Q梅，要讓民衆品嚐當年外銷日本、酸酸甜甜的好滋味。

〈精彩一條街〉

天津商圈年貨大街 除夕抽汽車

年節腳步近了，臺中的年貨大街陸續開賣，今年規劃有二處，分別是天津商圈及一中商圈，各有特色，並安排不少有趣活動，吸引民衆來搶便宜。

服飾批發爲主的天津商圈，今年以花開富貴、蛇蛇稱奇爲主題，舉辦年貨大街，1月26日開幕，活動持續至2月9日，有購衣券發送，購物滿額即可參加抽獎，除夕當天還將抽出最大獎汽車一輛。胡市長也將於2月2日親自在天津商圈發送出2,013個紅包。

一中商圈年貨大街2月1日開幕，商品齊全、折扣也低，將持續到2月17日，胡市長也將於2月8日至此發出888個紅包，祝福民衆新年發發發。



▲臺中市盛產新鮮柑桔，圓潤外表與黃澄澄外皮，是民衆逢年過節最佳伴手禮之一。



▲后里中社花市，除了可以買花卉外，目前正值鬱金香花海節。



▲純白的梅花，寒風中散發淡淡清香。



▲大臺中今年有二處商圈舉辦年貨大街，分別爲天津商圈、一中商圈。

臺中三年增8運動中心 要市民健康

臺中市政府計畫3年內，陸續完成8座國民運動中心、3座運動公園及3座大型場館，市長胡志強表示，未來座落在洲際棒球場旁的巨蛋一定會蓋，市府另全面整修舊場館，臺中市的體育實力已拿到全運第一，各地的體育設施也領先全國，臺中市民「就是要健康」。

針對未來臺中市的體育發展，胡志強極有企圖心，他說，將召開「臺中市體育會議」討論興建各地場館的順序、選手與教練培訓、社會體育與學校體育結合等問題，訂定未來的體育行動綱領，帶動全民體育，全民動起來。

8處運動中心，目前可確定地點分別是西屯區朝馬國民運動中心、北區中正國民運動中心、南區長春國民運動中心、北屯區貿易三村運動中心、南屯國民運動中心、大里國民運動中心、清水國民運動中心；另大甲、中港運動中心還在辦理選址作業，評估地點。

運動中心都有體委會規定的6項核心設施，包括游泳池、綜合球場、桌球場、羽球場、體適能中心、韻律教室。

去年12月24日，市府已完成朝馬國民運動中心的議約，由中國青年救國團取得經營權，備有國際標準的游泳設施。南屯國

民運動中心位在黎明路，兩處預定104年營運啟用。

臺中市造價最高的國民運動中心「中正國民運動中心」，有羽球國際賽事標準場地，已完成招商評選，市府將儘速完成相關行政程序。

臺中市政府衛生局局長黃美娜說，健康不二法門不外乎「少吃、多動、有恆心」；最好「一天一萬步」，多到戶外走走。騎腳踏車取代汽機車、爬樓梯取代搭電梯。黃美娜建議，9天春節假期，不妨每天至少走路15分鐘，並掌握「少油少鹽多纖維」，不發福又健康。



▲趙文正生活儉樸，以機車代步，長期投注公益，獲頒臺中市傑出人士「慈光獎章」。



▲國暉鋼鐵負責人林崑鐔，獲選為臺中市的榮譽市民。

臺中榮譽市民

趙文正 亞洲行善英雄

臺中市清潔工趙文正去年獲美國富比士雜誌選為「亞洲行善英雄」、港澳臺灣慈善基金會第七屆愛心獎，最近他又多了一項善舉，今年元旦他參加臺中市政府升旗典禮時，獲贈臺中市傑出人士「慈光獎章」，他在現場把獲港澳臺灣慈善基金會愛心獎的獎金113萬元全數捐出。

趙文正身高150公分、體重不到50公斤，每月收入不到2萬元。他生活勤儉，一點一滴地存錢、捐出，卅多年來默默行善，去年榮登美國富比士雜誌「亞洲行善英雄」，總統馬英九稱讚趙文正「一點也

不矮小，是個巨人」、「趙文正完全無愧英雄封號、是臺灣之光。」

臺中市副市長蕭家淇在元旦升旗典禮上，頒贈臺中市傑出人士「慈光獎章」給趙文正，趙文正則把港澳臺灣慈善基金會第七屆愛心獎所有獎金，全數捐贈給臺中市政府社會局、臺灣兒童暨家庭扶助基金會、世界展望會、惠明盲校、烏日區九德國小等單位。

為人低調的他，對於捐款沒有多說什麼，只說了一句「謝謝大家，新年快樂」。

林崑鐔 10年捐千萬助母校

「做慈善是三代流傳下來的基因！」57歲的林崑鐔，是后里區知名企業國暉鋼鐵的負責人，他不忘母校豐原國小的培育之恩，從100學年開始，每年捐出100萬，預計捐款10年，要捐出千萬元回饋母校，希望母校的設備能「越來越棒」，也獲選為臺中市的榮譽市民。

林崑鐔說，早期祖父在豐原區經營資源回收廠，幾乎無所不收，包括豬大骨、鵝毛、鴨毛、廢金屬等，「只要有人買，祖

父就收」，經營剩下的盈餘，祖父會買白米、乾糧等物資，救濟有需要的民眾，從那時開始，「幫助別人，變成理所當然的事」。

林崑鐔的父親繼承家業後，成立興國鐵材行，將公司轉型買賣鋼鐵材料；林畢業於政治大學銀行學系，他聽取父親建議，不像其他同學直接進入銀行界，反到鋼鐵業打拚，現在他公司有170名員工，廠房超過8,000坪。

臺中年度公道伯、公道孀

林登雄，24小時隨傳隨到 陳香蘭，看見人性的美好



▲臺中市調解績效亮眼，公道伯林登雄（左二）、公道孀陳香蘭（右二）。

臺中市調解委員會調解績效亮眼，100年度受理調解案件超過2萬件，法院核定比率達99.4%，榮登全國第一，調解成立的比例也高達88.34%，排名全國第二；調解委員中，年度公道伯是霧峰區委員林登雄，公道孀是太平區委員陳香蘭。

林登雄今年53歲，當選過好人好事代表，加入調解委員會不到6年，已連續3年獲得行政院長表揚，今年調解件數達292件，獲選為臺中公道伯冠軍。

林登雄說，調解糾紛很麻煩，他憑著經

驗與歷練，越調解越歡喜，尤其雙方達成共識離開，最讓他開心。

林登雄說，當年調解委員有缺額，他陪朋友去申請，無心插柳卻獲選，擔任調解委員後，幾乎24小時待命隨傳隨到；甚至車禍雙方談不攏，揚言嗆聲「上法院見」，警察也會趕緊請他協助，往往讓雙方握手言和。

他回憶有次阿伯與大學生調解，雙方騎機車擦撞，根據事故現場圖分析，阿伯錯的比例較大，大學生堅持要對方賠3,000元，但阿伯只同意2,000元，他苦口婆心分析，大學生才同意降價。

林登雄說，製作調解筆錄時，阿伯發現大學生來自單親家庭，他主動多賠1,000元，讓他體會到人性本善。

陳香蘭擔任調解委員26年，100年調解



市民園地

依往年經驗，流感疫情會在每年12月底逐漸進入流行高峰期，尤其農曆春節期間，南來北往返鄉人潮傳播流感病毒，提高罹病風險。臺中市政府衛生局提供5個健康叮嚀，讓民眾平安度過流感季。

Q：如何有效預防流感？

A：接種流感疫苗，是預防流感最經濟、有效的方式，免疫力較差的長者、幼兒與慢性病患者等都屬高危險群，國小學童與醫護人員則算是高傳播族群，都應注射疫苗。

Q：流感有什麼症狀？應注意什麼？

A：流感與感冒都會有喉嚨痛、咳嗽及流鼻水等症狀，但流感多數有明顯的頭痛發熱、倦怠、肌肉酸痛等，來得突然，病程也比感冒長，約5到10天、甚至數周才康復。因容易引發併發症，嚴重導致死亡，不可掉以輕心。

流感快篩檢驗只是確診輔助工具，若經醫生判定為類流感患者，並符合公費用藥任一條件，即可用藥，快篩不一定必要。

Q：流感有何危險徵兆？

A：一般人的危險徵兆為呼吸急促、呼吸困難、發紺（有缺氧、嘴唇發紫或變藍）、血痰、胸痛、意識改變、低血壓、高燒持續72小時等。

嬰幼兒不善表達身體的不適症狀，可觀察幼童有無呼吸急促或困難、缺乏意識、不容易喚醒及活動力差，作為判斷危險徵兆的指標。

Q：得流感怎麼辦？

A：原則上依醫師診斷服藥、多休息，約1到2週會痊癒，但應注意危險徵兆，尊重醫師判斷是否使用抗病毒藥劑。流感抗病毒藥劑不要未完成療程就自行停藥，否則容易產生抗藥性，若孩子有服藥的困難，家長也應多與醫師溝通。

Q：個人平日怎樣預防流感？

A：多用肥皂勤洗手、打噴嚏以手帕或衣袖掩口鼻、咳嗽戴口罩、多運動、均衡飲食、正常作息，保持生活好習慣、生病立即就醫，依醫師指示服用藥物，並在家休息。

成立案件多達272件，獲選為年度公道孀；陳香蘭當過鄉民代表，熱心地方事務，公公擔任過縣議員、調解會主席，後來生病中風後，她繼承衣鉢，傳為地方佳話。

陳香蘭說，她剛當調解委員，憑著一股熱情，什麼都不懂，只得鞭策自己更加默默學習。雖然是義務工作，還是得努力負責，讓雙方都能滿意。

調解雙方爭取利益常各說各話，調解委員當久了，容易倦怠疲乏，陳香蘭卻看見人性美好；她說，曾有機車男駕駛因疏忽摔車，後座女友因而死亡，調解過程中，女方家屬完全不求償，還打算捐出保險理賠金。陳香蘭說，男方家屬堅持要賠錢聊表心意，最後女方家屬收下一部分，當場捐給慈善團體，讓她體會到溫馨與大愛。