

2版



臺灣大道掛牌 開展新紀元

逍遙音樂町 每周五六散步聽音樂



3版

臺中公園

最佳生態觀察場所

走訪臺中漁港

花小錢享大餐

4版

弘道不老傳奇

阿公阿嬤發光發熱

免費觀光專車

6條接駁路線啓動



## 〈貼心提醒您〉

## 暑假 關心家中青少年

臺中市警局少年隊長郭健齡表示，暑假期間少年、兒童容易因父母疏於注意，常深夜遊蕩、流連網咖、涉足不當場所，也可能有吸毒、飆車、網路性交易等偏差行為；另也容易發生打工被害（騙），被不法分子利用，誘引販售個人資料、存摺，或賣盜版光碟等。市警局從7月1日起到8月31日，執行「一〇一年暑期保護青少年—青春專案」，加強保護少年安全，勸導青少年深夜不要在外遊蕩，查察網咖、夜店等場所，郭健齡也提醒家長，多關心孩子暑假行為，多找時間陪孩子，利用暑假一起出遊，增進親子感情。

## 〈好康報你知〉

## 癌症篩檢 可抽金元寶

癌症連年蟬聯十大死因之首，臺中市推廣癌症篩檢，包含子宮頸癌、乳癌、口腔癌與大腸癌，即日起到10月底止，到健保特約醫療院所接受癌症篩檢，每種癌篩可參加一次抽獎，每人最多四次，每月送出3名得主，每人可獲得1錢金元寶。

臺中市政府衛生局表示，4種癌症篩檢都免費，只要符合資格就能參加；30歲以上婦女每年可做一次子宮頸抹片檢查，45-69歲婦女每兩年一次乳房X光攝影，50-69歲民眾每兩年一次大腸癌篩檢，還有吸菸、檳榔族每兩年一次口腔癌篩檢。

除了金元寶，還有iPad、數位相機等獎品。詳情洽衛生局保健科：(04) 25265394 轉分機3370或3371。

## 遠見雜誌縣市總體競爭力調查

# 治安評比 臺中五都第一

臺中市治安評比突飛猛進！遠見雜誌調查全國各縣市總體競爭力，臺中市「治安」在五都中排名第一，贏過臺北市，副市長蕭家淇讚揚警察局表現，幫臺中市抬分數爭光。

遠見雜誌調查總體競爭力，臺中市拿下全國第七名，更在治安項目排名五都之首，副市長蕭家淇在市政會議說，臺北市八項指標拿第一名，但臺中市的治安贏過臺北市，相當不容易，也替臺中市總體競爭力加分。

他說，調查是根據城市102項指標評比，而非向民眾調查，臺中市總體競爭力排第七名，跟過去民調臺中市民眾滿意度倒數情況，形成「180度反轉！」他認為，其實臺中市的治安、醫藥衛生、建設等表現也不錯，但可能民眾尚未感受到，這部分項目有待加強。

治安突飛猛進得來不易，縣市合併後，市長胡志強在治安會報提出，美國紐約前市長朱利安尼改善治安的「破窗理論」，要求從每個「小案」積極著手，市警局擬

定減少竊盜發生、加強受理報案態度、受案後認真偵破等方向施力。

警方建立快速打擊犯罪維安機制，不分日夜採取攻勢勤務，強力掃蕩轄內各類重大治安危害場所，並積極盤查可疑人車，只要發生槍警或街頭暴力犯罪，立即出動「快速反應打擊部隊」到場查處，強調「以優勢警力貫徹公權力！」

## 落實巡邏勤務 治安體質大改善

遠見雜誌調查全國各縣市競爭力，臺中市治安排名五都之首，市警局長刁建生表示，主因是落實勤務，但民眾的治安滿意度仍待改善，他要求迅速偵破受矚目大案，並持續掃黑瓦解幫派組織。

臺中市副市長蕭家淇在市政會議中肯定市警局努力，獲遠見雜誌調查的五都治安之首，市警局長刁建生分析，主因來自勤務落實，結合分局基層警力維護治安的「面」、專責保安機動警力巡邏的

各類刑案件數明顯下降，今年1至5月每10萬人口全般刑案發生453.53件，在五都（五都加桃園）中發生件數最低，若把前年跟今年的各類案件月平均發生數對比，搶奪從27件降至6件、全竊盜從1,623件降至977件、詐欺從344件降至139件、暴力犯罪從53件降至28件，總體的全般刑案從3,022件降至2,420件，全面改善。

「線」、刑事警力偵蒐緝捕的「點」，發揮加乘戰力。

他強調，尤其深夜是防範重點，因多數好人晚上在休息，「這些徘徊街頭不睡覺的人，往往可能就是作奸犯科的嫌犯！」警方落實巡邏勤務，7月4日晚間保安警察大隊巡邏攔查可疑人車，破獲一公斤的毒品案，立刻展現成效。

市警局近期歷經多次人事調整，刁建生認為，公平的人事制度，讓每位同仁「適才適所」，可維持警界高昂士氣；臺中市警力比台北市少了1,200人，面積卻大上好幾倍，在五都治安拔得頭籌，「真的難能可貴！」

他坦言，雖然治安排五都第1名，只顯示政策對了，「沒什麼好高興！」偶發性社會案件造成民眾刻板印象，他要求迅速偵破社會矚目重大案件，並強化為民服務工作。

今年起市警局將全面執行掃黑列入未來持續努力方向，刁建生說，今年發生2件槍擊案均已偵破，希望「擒賊擒王、一網打盡」，過濾黑道幫派組織，將首惡及共犯一併檢肅到案，最終達成瓦解目的。

他說，其餘包括推動警民合作、運用科技設備輔助偵防，絕不滿足於治安數據進步，要從根本上改善治安，勉勵全體警界同仁朝此目標邁進。



臺中市長胡志強（左前一）在市警局長刁建生（左前二）陪同下，檢閱警力。

## 〈絕不胡塗〉

## 施政肯努力 城市有魅力



城市是人們聚集的地方，不同的人在城市工作、生活與玩樂，編織出不同的景象。臺中市在縣市合併後，人口成長為五都中排名第二，代表臺中有魅力、有吸引力，更有活力！只要打造好的城市環境，就能吸引外來人口，更豐富臺中的城市風采。

臺中縣市合併前，人口增加率已名列前

茅，且臺中人口的平均年齡34.7歲，比全國平均數還低，是一座年輕而有活力的都會城市。

以去年為例，五都在自然人口增加方面，新北市3.72%排第一，臺北市3.47%第二，臺中市3.43%第三，最後是高雄市0.93%與臺南市0.14%；在社會人口增加部分，臺北市高達8.75%排名第一，臺

胡志強

中市2.58%第二，臺南市1.55%、新北市1.16%，高雄市人口外流，負成長0.57%。

數字會說話，以去年一整年為例，臺灣人口增加最多的是臺北市，其次就是臺中市；城市人口成長，代表著工作機會、生活環境與都市形象，有吸引人之處，各項施政能滿足民眾的需要，而且好還要更好，自然能散發魅力。

就像外界詬病的治安問題，許多滿意度調查都說臺中治安差，甚至是五都後段班，但我沒有放棄，持續努力改善治安體質，目前全般刑案發生率在五都最低，最新的遠見雜誌競爭力排名，臺中治安也是五都第一。施政沒有捷徑，只要肯努力，絕對會有所改善。



〈精彩活動速報〉

絕攝臺中 50萬元徵求絕佳創意影片

■「2012絕攝臺中」—絕佳創意影片大賽&絕美風景照片募集，即日起至10月19日止(郵戳為憑)公開徵件，總獎金50萬元，歡迎以微電影(6-10分鐘)或廣告短片(30秒-1分鐘)報名參賽，題材或表現方式不限，以影片真實表達您對大臺中最真切、最感人的真情與感動的味道；歡迎所有絕攝達人，讓大臺中絕美賞味經典重現，就有機會將高額獎金帶回家。

另大臺中絕美風景照片募集、票選活動，9月30日前上網推薦您心目中最令您感動的絕美風景。照片經審核後將公布於網站上供網路票選，歡迎民眾在10月19日前上網參加投票；凡參加推薦或投票民眾都有機會將獎品帶回家！詳情請上<http://www.justtc.com.tw>查詢，洽詢電話：(04)2326-8392。

梨山水蜜桃肥美多汁 現在吃最好

■臺中市和平區氣候適合種植溫帶高冷蔬果，7、8月正是水蜜桃盛產季節，品種有7月中的上海水蜜桃及8月中的瀨戶內水蜜桃梨，甜度高達17度。梨山水蜜桃種植面積約495公頃，年產量7407公噸，產季產量佔全國90%，現在品嚐正是時候。

「上海水蜜桃」品種因汁多、味甜及產量高，在梨山水蜜桃中特別討喜，約佔梨山水蜜桃生產總面積近70%。水蜜桃依採收時間可分為「早生桃」、「中生桃」和「晚生桃」，上海水蜜桃屬接近末期的「中生桃」，生長期達120至150天，充足的成熟期讓桃子吸收了足夠的養分，果實格外肥美。

7、8月間梅雨季剛結束，又少遇颱風，比較不必擔心過多的雨水，所以水蜜桃產量穩定、外型漂亮、果實也較大。梨山地區早晚溫差大，孕育出來的水蜜桃鮮嫩多汁，連日本人都鍾愛。

選購水蜜桃時，果類要圓碩飽滿，縫合線雙邊果肉平整對稱，色澤由綠轉乳白呈現色澤、有彈性，無擦傷、壓傷、裂核、裂果、蟲傷。果實已成熟卻不過熟、糖度高、香氣濃、外型美觀者最理想。



梨山水蜜桃現在品嚐正是時候。

逍遙音樂町 每周五六散步聽音樂

■「2012臺中市逍遙音樂町」29行政區戶外音樂會，已邁入第9年，今年共計有30場演出，每周五、周六晚間7時開始，演出持續到8月25日。

每一場音樂會現場搭配「現場樂器大FUN送」活動，民眾只要填寫問券，就可以參加樂器抽獎，在中場休息及演出結束後，當場抽出陶笛、小提琴與烏克麗麗的幸運得主，民眾千萬不要錯過。

今年逍遙音樂町的主題為「音樂散散步」，每區都有辦大型音樂會，安排2至3個團隊登台，內容都沒有重複，活動詳情可洽<http://www.culture.taichung.gov.tw>/點選「2012臺中市逍遙音樂町」專屬網頁。

上博物館陶冶心情 吹冷氣看展演

■夏日炎炎，上博物館吹冷氣看展覽正是時候，國立自然科學博物館植物園慶祝13週年，與遊玩生活文化創意工作群合辦「植物「原」來這麼好玩！植物手工藝品特展」，即日起至9月2日止在植物園熱帶雨林溫室遊客中心，展出以各種植物為材料轉變成的藝術作品。

國立臺灣美術館即日起至8月12日止展出「藝術超未來」展，邀請日本團隊「teamLab團體實驗室」，在數位藝術方舟及竹林廳，展出18件結合科技、藝術與創意概念的作品，引領觀眾一探科技的創意與多元性。

即日起至10月14日止，「鬼太郎的妖怪樂園」在臺中文創園國際展演館展出，平日早上9點至下午5點；假日早上9點至下午6點，天天開館，展區規劃「鬼太郎大百科」，可看到知識淵博的「眼球老爹」，美麗又恰北北的「貓女」，見錢眼開的「臭鼠男」。而水木工作室專為台灣打造的互動性「妖怪森林」，有多尊銅製妖怪雕像，有的妖怪模型一接近就會發出吼聲，有的躲在井底傳出回音，趣味性十足。



「鬼太郎的妖怪樂園」正在臺中文創園區展出。

# 臺灣大道 中正路、臺中港路、中棲路 三合一 正式掛牌開展新紀元

臺中市中正路、中港路與中棲路，七月十日正式掛牌更名為「臺灣大道」。

民政局局長王秋冬說，新舊門牌併存2年，共有1.2萬戶民眾受影響，2014年元旦才會正式變身身分證、戶口名簿等資訊。

從臺中火車站到臺中港，分別為中正路、臺中港路與中棲路，全長24.2公里，橫跨臺中市7區，沿途經過臺中市區、臺中工業區與中部科學園區，都屬臺中重要幹道。

市府強調，臺灣大道從臺中火車站出發，連結大臺中生活與經濟命脈，道路寬達50公尺以上，最能代表臺中歷史、產業、科技與生活演變，還能連結山與海，成為國際認識臺灣與臺中的櫥窗，就像法國香榭大道、美國賓州大道等。

副市长蕭家淇說，臺中位於台灣中心，南北物產都能生產，也都在臺中聚集，臺中市區是台灣早期發展的都會區。

臺中港是臺灣大宗物資進口港，兩岸三通後，也是臺灣距離大陸最近的港口，臺灣大道改名，成為臺灣與大陸、世界連結的重要據點。

市府強調，縣市合併升格後，一路多名、一名多路的狀況多，先針對指標性道路改名，把中正路、中港路及中棲路改為「臺灣大道」，逐步把臺中打造成三環六軸線的城市，即使國際友人來臺中，也能很快掌握臺中路況。

王秋冬說，三條幹道同屬一條路，經票選後更名為臺灣大道，將分成10

段，本月路牌先上路，而且新舊路牌併存，2年後完成變更，但網路上會保存新舊門牌比對表，避免找不到人。

民政局強調，臺灣大道更名後，共1.2萬多戶受影響，算是台灣最大規模的道路門牌整編，新名上路後，有2年緩衝期，民眾不必急著更改門牌與身分證等資訊，有變更身分證或戶口名簿時，再同步變更更可，2014年元旦起再全面換發。

臺灣大道專屬網頁：<http://taiwanblv.civil.taichung.gov.tw/>。



臺灣大道掛牌，為沿線帶來新一波的發展蛻變。

## 從火車站到梧棲 臺灣大道美食吃不盡

釋不絕，滿眼繁華。

文心路旁的新市政中心與壯觀的廣場，成為偶像劇、廣告片最愛取景的「市政廳」，大道旁有都會寸土寸金的綠草地，高樓群聚與特色餐廳，最新潮、最時尚，吸引人群。穿過高速公路、高鐵軌道後，臺灣大道沿大肚山臺地緩步上升，東海大學校園有相思成林，地標路思義教堂。東海別墅區的商圈，從白天熱賣到深夜，刈包、鴨頭，還有知名的雞腳凍、冰品小吃；對面的國際藝術街，小巷弄中也不乏美味。

往沙鹿經弘光科大、靜宜大學生活圈，附近的大學城有不少俗攤大碗的熱炒、麵食，五、六十元吃到飽，夜市攤商鎖定大學生，物美價廉。

終點在臺中港，在在地人最愛的沒菜單海鮮現炒，代客處理現買海鮮的店家，可以吃到鮮甜海產。梧棲漁港有



## 大道開步走 未來更璀璨

臺灣大道掛牌，臉書上網友大貼特貼，昭告「大道元年」從101年算起，昔日跨臺中縣、市的中正路、臺中港路及中棲路，現在合併分成10段，封存臺中人的共同記憶。

從臺中到沙鹿的交通要道，早在清代就有馬路可通行，從最繁華的市中心通往海港，日治時代「臺中沙鹿道」就是雛型，中間地貌多半是稻田，隨都市發展，逐段各自發展出特色的商圈市集，精華區從早年的臺中火車站，近10年慢慢西移到七期重劃區，改為臺灣大道後，加上臺中港新市鎮開發，未來發展更璀璨。

在臺中西海岸，梧棲地區原靠臺中車通行，1939年為開闢新高港（臺中港前身），日本政府開闢中棲路，當時徵召數千人次當民工，全力趕工



臺中市清水區梧棲觀光漁港，每天總是滿滿最新鮮的海鮮食材。

興建，總長3.9公里，路寬為30米道路。

國民政府來台後，1955年東海大學落成，隔年公路局開通東海往返市區班車，兩年後大馬路鋪設柏油，直到1960年，這條從市區經東海、往臺中港的道路，才正式命名為「臺中港路」。

1970年代十大建設工程開始，政府興建臺中港、設立中山高臺中交流道，將中港路拓寬為50公尺的八線大道。

民國七〇到八〇年代間，這條中港路過了中山高速公路後，市區榮景就顯得遙遠了，沿路是教師新村、眷村集合式的社區，越往上走，民宅漸少、林木多了，尤其夜晚以後，在臺中榮總醫院以上氣溫比市區低，東海學生早年到市區常說是「下山」，師生常到市區的自由路與中正路一帶逛百貨公司與中華夜市、看電影，晚上九點再搭車回校，此時校園已靜到可以聽到松林低語。

昔日整個校園直到東海別墅區，如同司馬中原所寫的「啼明鳥」，與現在的七期、火車站是兩個世界，尤其冬天的晚上，大度風冷吱吱，因沒有大型的建物屏障，冷得徹底。

現在的東海商圈日以繼夜川流不息，別墅全改建往上搭成學生套房，熱鬧到完全不見以往的地瓜田阡陌痕跡。

物換星移，臺中市發展與中正、中港與中棲路息息相關，如今更名為臺灣大道後，勢必帶動沿線發展，城鄉共創繁榮。

〈食在好滋味〉

## 走訪臺中漁港 花小錢享大餐

暑假走訪梧棲漁港及哈魚碼頭，可選購生猛海產，品嚐熱炒或碳烤海鮮美味，好吃又好玩，適合闔家出遊帶伴手禮回家，感受在地休閒漁業的魅力。

南屯區哈魚碼頭結合吃喝玩樂，水產街可挑選來自臺中魚市場的蝦、貝、螃蟹及魚類，若起得早，凌晨3點至上午6點直奔魚市，有國內各大批發魚貨，以及國外進口或澎湖空運產品。

哈魚碼頭民國99年元月開幕，面積6000坪，開放時間上午10點至晚間8點，擺放貨真價實的漁船，內部播放介紹影片，可合影留念；商店街則提供各式乾貨，其中魚鬆曾獲市府百大伴手禮，逛街肚子餓了，不妨嚐嚐小店的熱炒、燒烤、日式料理，還有布袋港產地直送的生蚵。

寶島餐廳及本月新開張的潮港城，適合家族、公司聚餐及婚宴，晚間在音樂海鮮廣場，可吃生猛海鮮配啤酒，周末有Live樂團表演，營業時間下午5點半至凌晨1點。

清水區梧棲漁港是國內最資深魚貨直銷中心，可看漁船、聽海濤、買海產及吃海鮮，園區包含魚貨直銷區、魚貨餐飲區、漁民銷售區、娛樂漁業觀光漁船區、梧棲漁港遊憩區及休閒公園。

數間海鮮餐廳，以當天最新鮮漁獲為食材，生魚片鮮甜便宜，花小錢就能享用頂級海鮮大餐。熱鬧的商店街專賣名特產，有仔魚乾、小魚干、魷魚絲、梅魚酥、魚鬆、鮑魚糖等乾貨；另有路邊攤小吃，如烤魷魚、燒酒螺、炸龍珠、旗魚黑輪及珊瑚草茶。

港區開放時間每天早上9點至晚上8點，全年無休，進入港區無須門票，停車費50元，若遊客想搭船出海，應備妥身分證明文件，幼童則須健保卡。

到魚貨直銷區採購，可以便宜的價錢買到頂級海鮮。

〈休閒最好玩〉

## 臺中公園 最佳生態觀察場所

臺中市地標臺中公園，老樹參天、綠樹成蔭，又有日月湖等親水設施，已成為最佳生態觀察場所。公園內的松鼠每到傍晚就在公園樹幹、草皮上「趴趴走」，夜鷺、野鴨及野鴿子，也不怕人群，前來散心民眾可「親近牠們」、拍照留念，偶還有人拿小零嘴、花生逗牠們。

臺中公園的松鼠群，在蓊鬱的林木間及野地築巢繁衍，少有人觀察到牠們藏身的「窩」在何處，但每到傍晚，松鼠就會成群出動，可愛的模樣，讓民眾自動聚集看個過癮。

公園內日月湖水塘，還有一群鴨、鵝，牠們早習慣公園水塘生活，常一群一群自在地在草地上、水塘邊悠哉遊哉的走動、覓食；公園內野鴿子、夜鷺也是一樣，停佇在樹幹上，拿相機猛拍也不怕，不會飛走。

有些常來的民眾，偶會帶著小零嘴、花生米餵食松鼠，牠們總是很捧場的，做出各種索食的可愛模樣。不過公園駐在所警員提醒民眾，這群野生動物食物充裕，考量衛生及安全，最好不要任意餵食。



每到傍晚，臺中公園內松鼠、野鴨、鴿子悠哉遊哉的成群出動，牠們已不怕人群，可以近距離觀賞，和牠們互動。





# 免費觀光專車啓動

## 六條接駁路線 串聯遊憩玩樂

暑假遊臺中最划算！「山區、海線、屯區及烏大龍的免費觀光接駁專車」即日起，至9月30日止，每星期六、日免費帶民眾暢遊各地風景名勝。

胡市長邀請青年學子、背包客或想安排親子旅遊的民眾，利用接駁專車，再搭配市府推動的「搭乘市公車，前八公里免費」、「藍帶海洋」接駁專車及「90~93號的山、海環線公車路網」等活動，一同賞遊臺中、尋味臺中。

臺中市政府觀光旅遊局以山海屯及烏大龍四個區域為主，規劃臺中谷關線、臺中霧峰線、烏日大肚龍井線、大甲大安線、

臺中太平線、豐原新社東勢線等六條免費觀光接駁路線，自6月23日起至9月30日止，每逢週六及週日發車，民眾可自行規劃旅遊的行程，免費暢遊臺中市各地的風景名勝，還有機會抽中最夯的獎品—新ipad、智慧手機、數位相機等3C產品。

市長胡志強指出，這六條免費觀光接駁專車行駛路線，串聯山、海、屯區及烏大龍地區的美景、都會風情、在地傳統文化、宗教祭等觀光景點，充份展現各區域的觀光及在地文化特色，發展觀光及地方產業，全面推動臺中市觀光景點主題式旅遊，帶動臺中市的觀光相關產業發展。

「藍帶海洋」於7月14日至10月14日，每週六、日（7、8月包括每週五），於梧棲、清水與沙鹿等三個海線地區，規劃免費觀光接駁巴士，歡迎大家用低碳、環保的方式走訪大臺中的海線景點。

后里觀光巴士即日起至8月26日止，每週六、日早上9點到下午4點整點發車，有后里馬場、后豐鐵馬道、泰安鐵道園區、糖廠等，后里觀光文化協會將特色景點以區塊方式介紹給民眾，觀光旅遊局配合發行后里觀光護照，結合觀光業者推出消費券折扣優惠，並可集消費貼紙換限量紀念品及摸彩活動。

本次推出的免費觀光接駁專車，行駛路線以巡迴方式行進。觀光接駁專車上，也安排專業導覽人員為搭乘遊客介紹沿途的景點，每個下車點臨近都可遊玩一至二小時，前來臺中旅遊的民眾或臺中市市民可充份運用，自由選擇安排行程，悠遊體會臺中在地風土之美。詳情可上臺中觀光旅遊網：<http://travel.taichung.gov.tw/>



## 阿公、阿嬤也能發光發熱

### 弘道創造不老傳奇

70歲天生唇裂的老奶奶、平均年齡81歲的退休老先生們，還有103歲的人瑞阿嬤，在人生終點前，能上演何種驚喜呢？高齡化是全球趨勢，當社會把「老」當成問題，總部設在臺中的弘道老人福利基



熱情的阿公舞動雙手，活力四射。

金會，卻點燃「不老夢想」。

弘道基金會成立已17年，成立宗旨為弘揚孝道、推動三代同堂，從2007年開始開始推動「不老夢想」，顛覆「老」的印象，不必「在家看電視打發時間」，也無需「怕危險，沒事不要出門」，更不必「平靜等著過完日子」。

2007年，弘道舉辦「不老騎士」摩托車環臺活動，原本設定70歲以上老人，沒想到報名電話塞爆，最後選出17位平均年齡81歲的老人家，經過半年體能與平衡訓練，他們花13天完成環台創舉。

老人不是將殘的燈火，看到不老騎士圓夢後，許多老人魂被點燃，只要創造舞臺，就能發光與熱。弘道打造「不老舞臺」，舉辦「阿公阿嬤活力秀」，65歲以上老人為主的團體參賽，年齡超過90還能加分，阿公、阿嬤還站上小巨蛋，在阿妹唱過的舞台展現活力。

高齡103歲的人瑞阿嬤穿起肚兜、手拿搖鈴緩步上台，展現電臀魅力，隨著音樂快速搖擺，彷彿回到18歲的青春活力，台下齒搖花髮的阿公、阿嬤也變成小老弟、

小老妹，活力能改寫年紀，心態不老就青春永駐。

70歲鄭奶奶音感極佳，聽過的歌曲就能用鋼琴彈奏，但天生唇裂讓她失去許多表演機會，在社工鼓勵下，她決定「人生七十勇敢一次」，精選英文、台語老歌練習，在中秋節開個人鋼琴演奏會，贏得如雷掌聲，也打破自己的人生紀錄。

弘道基金會已幫助9百多名長輩圓滿棒球夢、音樂夢、高鐵夢、重機夢與婚紗夢，同時打開社會眼界，看見不老夢想的無窮可能。

原來「老」是必然的，「不老」卻是選擇，弘道也需要所有人聆聽與投入，共同創造不老傳奇。

## 外丹功協會 增加60位指導教練

臺中市體育總會外內丹功委員會最近舉辦新教練研習會，共有60名生力軍加入指導學員行列，暑假期間除在各區辦理團體動作演練外，並與外縣市外內丹功學會交誼；主委白焜強調，外內丹功是適合中老年人的健身運動，免費教導民眾修練外內丹功，個個身體健康、快樂。

臺中市體育總會外內丹功委員會主委白焜說，31年前跟隨先師張志通練外內丹功，大師要他擔任助教，在臺中體育場教導學員，大師並親自教他十二式功架，「耳提面命教導，實在是畢生福氣」。

白焜指出，市區練功場設在學校、活動中心、公園等，共有142個練功場，原有



### 市民園地

Q：夫妻財產制之修正原則為何？

A：夫妻財產制係規範夫妻間財產上之權利義務關係，因以夫妻為規範對象，故修法首重貫徹男女平等原則；又於夫妻內部關係上，注意維護婚姻生活之和諧；於外部關係上，對於財產交易安全之保障亦兼籌並顧。

此外，為落實肯定家事勞動價值，本次修法除加強保障剩餘財產分配請求權，更在相關規定彰顯對於家事勞動價值之肯定（如家庭生活費用之分擔方式等）。故本次修法即在實現並平衡「貫徹男女平等原則」、「維護婚姻生活和諧」、「保障財產交易安全」及「肯定家事勞動價值」等四大原則。

Q：夫妻財產新制分為幾種？財產如何分配？

A：分為法定夫妻財產制、約定共同財產制、約定分別財產制等三種，法定夫妻財產制規定婚前財產、婚後財產各自所有與各自管理；約定共同財產制，共同財產為共同管理、特有財產（如遺產）各自管理；約定分別財產制為各自所有、各自管理。

Q：夫妻財產新制如何登記？

A：夫妻得於婚前或婚後，以契約約定選用共同財產制或分別財產制，並向法院登記，如未約定，則一律適用法定財產制。



阿嬤粉墨登場電臀搖擺，彷彿回到18歲。