

臺中市全天候實施酒駕攔檢

臺中市配合警政署展開「全國同步取締酒後駕車大執法」，採取區域聯防，結合中部縣市加強取締，不分日夜攔檢盤查，市長胡志強亦公開喊話，建議中央提高酒駕刑責，遏阻酒駕歪風。

據統計，去年臺中市取締酒後駕車10,893件，比前年增加百分之12.6，幅度排名全國六都之首，不過酒駕車禍死亡47人，較前年增加6人，顯示許多民眾仍心存僥倖。

臺中市採取「區域封鎖」，結合中部4縣市並強化重要聯外道路取締，跟國道第三及第七警察隊合作，佈下「天羅地網」防範酒駕，分析肇事原因、路段及時段，依轄區特性及交通狀況規劃勤務，除夜間攔檢盤查，也擴大日間取締酒駕。

酒駕肇事層出不窮，市長胡志強相當重視，曾寫信建議中央立法提高酒駕肇事刑罰，並考慮追究同車人員責任。他認為，此舉或許有爭議，但同車人士應負起責任，勸酒醉者不要開車；另外，代客泊車的餐廳，若發現消費者醉醺醺取車時，就不該交付鑰匙。

「過於輕忽，形同縱容！」胡志強說，只要查到酒駕者，應立即處以拘留3天，並沒收車輛，採嚴刑峻罰減少酒駕肇事，呼籲中央儘速提出有效對策。

6月8日晚間臺中市政府警察局舉辦取締酒駕「誓師大會」，副市長蕭家淇到場主持，激勵值勤員警士氣，展現取締酒駕執法強烈決心，呼籲民眾「酒後不開車」安全駕駛觀念。

蕭家淇說，市長一再建議中央提高酒駕刑責，目前中央朝此方向展開修法工作，今年市府已有3名員工被酒醉駕駛撞死，希望取締酒駕更落實徹底，「宣導非常重要，要養成民眾守法習慣！」

警方指出，今年1至5月執行取締酒駕專案勤務總計315次，件數3,971件，酒駕車禍死亡18件18人，比去年同期略微降低，

顯示執法及宣導已有初步成效。

去年11月30日新修正刑法第185條之3，已加重酒駕刑責，市府呼籲民眾切勿以身試法，喝了酒應指定駕駛或搭乘計程車返家，勿存僥倖。

臺中市警察局局長刁建生說，經多次修法酒駕刑責加重，但重點還是民眾要守法，互相提醒不要酒後開車，「尊重自己及他人的生命，遵守交通規則，才是王道！」



警方大執法，要以實際行動遏止酒駕。

最近臺中街頭常見到警方設臨檢點，警方呼籲市民配合，共同遏止酒駕事件。

根除酒駕惡習 市議員促加重刑責

「酒駕的人完全不負責任，害別人的生命與家庭受到威脅，甚至置人於死，這種態度完全自由過頭，法律沒有作好。」臺中市議員黃馨慧說得義憤填膺，每一字句都代表她的憤怒、不捨與傷痛。

黃馨慧胞妹2月遭酒醉駕駛撞死，慟失親人之後，她疾呼要加重酒駕刑責，透過修法加重其刑，再加強執法，遏阻歪風。

黃馨慧說，喝酒開車的人，等於不尊重別人的生命，應該提高刑罰，才能讓心存僥倖的人知所警惕。

除了加強刑罰，讓喝醉酒的人根本無法上路，才能根本制止。黃馨慧說，她要推動汽車強制加裝酒測器，透過特殊儀器，只要酒精濃度超過標準，車子就不能發動，自然可避免酒駕上路的風險。

市議員蕭隆澤說，酒駕重罰只是治標，因為國人飲宴習慣盛行，要完全滴酒不沾，幾乎不可能，駕駛往往會心存僥倖，覺得自己不會被抓到，甚至認為自己不會撞到人。政府要加強配套措施，讓喝酒的人懂得約束自己，喝了酒就不要開車上路，才能真正遏阻酒駕惡習。

蕭隆澤說，對酒駕的人除了重罰，還要強制參加講習課程，可以播放酒駕肇事後的紀錄片，尤其對受害人家屬的影響，也可以請專業人士演講，談論酒精對人體的影響，藉此扭轉觀念。

市議員陳世凱說，酒駕重罰與加強取締是必要的，可以展現公權力與決心，但不能風聲緊才積極作為，平時就應加強取締，也要加強宣導酒駕的影響與刑責。

者都要負起責任，這些方法或許「不盡合理」，預防酒駕卻是刻不容緩，不管是修法把酒駕納入預防性羈押，還是警政署全國擴大酒測臨檢，甚至是拘留三日、沒收車輛等，總之不能再有人因酒駕而受害。

除了法律限制、處罰外，避免、阻止酒醉駕車，人人有責，如果市民能組成「抗酒駕連線」，自己喝了酒，就把車鑰匙交出來，改搭沒喝酒朋友的車；看到親友喝了酒，出面阻止他開車回家；餐廳業者在顧客離去前，針對酒酣耳熱的顧客，提供代叫計程車服務；大家共同阻止「醉」駕駛上路，才能避免成為「罪」駕駛。

「YES, WE CAN.」阻止酒駕，我們一起來努力。

2版
端午躡鯪鯉
四人八腳踩木屐
救國團夏令營
開始報名



3版
炎夏消暑
咱們吃冰去
大臺中絢爛夜
賞景去處多



國立臺中圖書館 數位閱讀新空間
廣福社區媽媽教室 巧手創作私房菜

〈貼心提醒您〉

新鮮人求職 注意5不為

畢業潮即將來臨，社會新鮮人邁向職場，開始求職旺季。臺中市勞工局長賴淑惠提醒，新鮮人求職時要注意「五不為」，不繳款、不購買、不隨便簽署文件、證件不離身、不從事非法工作，避免求職陷阱。

賴淑惠說，求職面試時，不要繳納任何保證金、訓練費、治裝費等，也不要購買產品、試用品或制服，簽署文件要詳細閱讀，身分證等重要證件不要交給對方，更要小心非法工作。

臺中市勞工局網站：<http://www.labor.taichung.gov.tw>。求職防騙諮詢專線：(04) 22289111轉35604。

〈好康報你知〉

國中小學生游泳優惠

臺中市8成以上游泳池業者響應抗漲，暑假期間將提供國中小學生優惠，即日起只要有張貼游泳優惠活動海報的游泳池游泳，就可享門票半價不等折扣，優惠至10月底止，記得攜帶學生證前往。

參與廠商眾多，可至臺中市教育局網站<http://www.tc.edu.tw>「最新公告訊息」查詢(科室公告中以編號輸入584-21886查詢)，或洽(04) 22289111轉54704劉小姐。副市長蔡炳坤指出，全市42家公、私立游泳池，已有34家響應。

教育局也針對弱勢學童編列8百萬元經費，在暑假辦理「國小弱勢學生游泳補救教學計畫」，預計補助4千名學生。

〈絕不胡塗〉

「醉」駕駛與「罪」駕駛



胡志強

酒駕意外頻傳，每場死傷都是最悲慟的故事，舉杯飲酒或許是快樂的，但帶著酒意開車上路，可能就成了悲劇的開端。我多次呼籲各界重視，請中央遏阻酒駕歪風，如今終於看到政府採取行動，希望不要再有任何生命與家庭，因為駕駛人酒後開車而受到傷害。

市議員黃馨慧的妹妹、環保局朱姓女清

潔隊員，都被酒醉駕車的民眾撞死，她們都是我所認識的人，或是市府員工；朱姓女隊員甚至是半夜出來值勤，卻不幸遭遇橫禍。你我都有親人、朋友，可能會受到酒駕威脅與侵害，所以你我都有責任一起阻止，不讓憾事再發生。

我曾扮演「唐吉訶德」，提出「酒駕連坐罰同車者」，甚至希望勸酒的、餐廳業

〈精彩活動速報〉

臺中商圈購物節 消費滿百抽好禮

■臺中市政府經濟發展局行銷推廣臺中市各大商圈，6月16日起至8月25日止舉辦「臺中商圈購物節系列活動」，民眾在活動期間到指定商圈消費滿百即可參加好禮三重抽，第1重將於各商圈系列活動當日，送價值千元以上商圈福袋；第2重包含液晶電視、智慧型手機等獎品、第3重則是汽車大獎，活動期間還有機會獲得獨家商圈購物袋，共10個款式歡迎民眾收集。

經發局6月23日(星期六)下午2點至5點在東勢客家文化園區舉行東勢商圈創意行銷活動，6月30日(星期六)在大坑商圈舉行大坑商圈創意行銷活動，7月1日(星期日)下午在一中商圈舉行一中商圈創意行銷活動，有超能體感電玩活動，設置遊戲專區供民眾前往體驗，另7月7日(星期六)下午在精明一街商圈舉行夢幻婚紗攝影展覽開幕活動，谷關溫泉業者現場駐攤。詳細內容可洽(04)22289111轉31312(周小姐)。

原住民捕魚祭 體驗傳統祭典文化

■想看原住民如何捕魚嗎?首屆原住民「MI-FU-TING」捕魚祭傳統民俗文化活動暨產業行銷，6月24日將於臺中市海岸資源發展所前廣場盛大舉行，帶領您探尋原住民傳統祭典文化的起源。

捕魚祭是阿美族人向海神及天地神靈感恩的具體表現，深信大自然界由許多神明支配，族人尊敬大自然，海洋給予族人豐富的天然資源，並希望能年年捕獲豐富海產。

活動時間在本月24日(星期日)上午8時至下午5時，地點在臺中市海岸資源發展所前廣場(臺中市清水區北提路3號)。



臺中市原民會經常舉辦原住民活動，讓原住民文化在都市內一樣受重視。

當天有各項祭典活動和比賽，還有臺中市原住民社團、協進會、合作社推派代表參賽，歡迎對原住民文化有興趣的民眾共襄盛舉。詳細資訊可洽臺中市政府原住民事務委員會，電話：04-22289111轉50112(高小姐)。

臺中荔枝盛產 果碩多汁高人氣

■全臺荔枝雖受氣候影響產量下降，但臺中市太平、霧峰、大里、神岡、大雅、大坑、潭子、沙鹿區皆有生產，品種以黑葉、糯米荔枝為主，果碩多汁，新加坡已搶訂6個貨櫃，展現臺中蔬果高人氣。

臺中市政府農業局表示，臺中市以太平區的荔枝產量居冠，主產為黑葉荔枝、糯米荔枝與桂味荔枝，又以改良後的黑葉荔枝最為知名，其冷藏冰箱兩、三天不易變質，退冰後同樣鮮甜多汁。



臺中荔枝果碩多汁，其中以太平區的荔枝產量居冠。

荔枝選購時應觀察果實品種，顏色越紅越成熟，摘下之後容易變色，需要用冰水浸1分鐘，用塑膠袋包起來並封口，外面再用報紙包住，放在冰箱最下層。值得注意的是，荔枝是高醣類水果，食用過多容易火燥，建議依個人身體狀況適量食用。

救國團夏令營 多種營隊開始報名

■暑假到來，不少家長想為子女規劃暑期育樂營隊或課輔安親活動。臺中市救國團社會教育中心推出一系列暑期營隊課程，有北部最夯的ESI天才夏令營，也有熱門「零輸豪」傳奇籃球夏令營，和仿早期救國團康樂的中橫健行活動隊，寓教於樂。課程報名洽詢電話：04-22348291或上網搜尋「臺中市社教中心」，所有課程額滿為止。

ESI天才夏令營每周一到周五一整天的課程，課程訓練學員提高自信心與興趣，學習如何「課前預習」、「上課專心」及「課後複習」技巧，利用讀書技巧讓記憶力提高10倍，閱讀理解力提升百分之50，讀書時間節省百分之70。

小手牽小手「生命安全教育營」特聘紅十字會專任教師，教導學員遇到意外狀況如何處理，學習防災救難、自救救人基本常識。報名費只需50元(含午餐)，並免費保留20個名額給清寒家庭。

端午趨鯪鯉 千人齊聚犁頭店 四人八腳踩木屐

端午節吃粽子、划龍舟不稀奇，道地臺中人都來南屯犁頭店「穿木屐趨鯪鯉」，體驗流傳百年的地方民俗，增添端午樂趣。

「叩、叩、叩，起床了！」逾千名民眾湧入臺中市南屯老街，此起彼落的「咯、咯」踩街聲音，以及聲嘶力竭的叫喊聲，象徵吵醒地底貪睡的「穿山甲」，該起來勞動了，相當熱鬧。

南屯老街舊名「犁頭店」，清道光年間有「臺中第一街」美譽，開發迄今四百年，屬於臺中早期開發區域；犁頭店地理上屬「鯪鯉穴」，鯪鯉就是穿山甲，在土中穿梭可以翻鬆耕作的土壤。

犁頭店是重要稻作產區，當地民眾發展出端午節穿木屐，來回重重踩在地上，發出巨大的劈啪聲響，要震醒地底貪睡的穿山甲。這項習俗相傳百年，現已被列為臺中民俗類文化資產。

「左右，左右。」每年端午節當天下午，熱鬧的「趨鯪鯉」活動開始，超過千人湧入南屯萬和宮，四人一組穿著長木屐，儘管是柏油水泥路面，大夥兒重重踩在地面，彷彿真能吵醒地底的穿山甲。今年也不例外，上午10時開始萬和宮廣場有香包DIY及立蛋體驗等，最經典的穿長木屐踩街活動則在午後登場。

臺中市副市長蕭家淇說，四人八腳踩木屐，真不是容易的事，動作不一協調，當場跌得人仰馬翻，大家也不以為意，笑成一團，氣氛反而更熱鬧。

臺中鄉土文化學會理事長黃慶聲

說，相傳犁頭店地底住著金色穿山甲，天氣太熱時，穿山甲會躲在地底睡覺，如果牠沒醒來覓食，就不能協助農民翻土，踩木屐吵醒穿山甲，象徵著當年農作豐收，也傳承勤奮努力的性格。



端午節時穿木屐踩穿山甲，是台中市南屯地區傳統的文化活動。

健康美味粽 自己動手包

端午將至，很多人擔心粽子不好消化又高熱量，有礙健康。營養師黃紹萱建議，不妨自己包，用五穀米取代長糯米、瘦肉取代肥肉。美食達人張樹貞強調，善用天然食材，一樣可吃出美味與健康。

中醫師李嘉菱說，端午節吃粽子是習俗，但因長糯米不好消化，粽子吃過量，容易造成腸胃消化不良，容易脹氣者要特別留意。

對於吃粽子會脹氣的人，黃紹萱建議，可用五穀米取代長糯米，因為五穀米的纖維量多，有助於消化，取代較易脹氣的長糯米是聰明的選擇。

黃紹萱指出，也有民眾擔心肥油上身，誤以為只能吃素粽，其實重點在於「熱量」，掌握低油、低鹽和高纖的原則，油少放一點，紅蔥頭、蝦米、香菇爆香提味，用較軟質的胛心

肉、梅花肉取代肥肉，以竹筍、芋頭等天然食材取代蛋黃，一樣可以做出美味肉粽。

張樹貞說，生米要浸泡，新米約一小時、舊米要二小時，喜歡吃外省甜粽，可用紅棗取代花生，紅棗記得泡水，和泡好水的生米一起拌勻，不用加糖，喜歡甜一點可多放點紅棗，包粽後水煮即可，可吃到粽香，還有包粽甜甜的味道。

張樹貞舉例，喜歡吃肉粽的民眾，可選用香煎梅花肉取代滷五花肉，栗子取代蛋黃，做法是將市售剝好的生栗子泡水後煮熟備用，梅花肉抓點五香粉、鹽醃一下，和香菇、蝦米、栗子一起爆炒，加上薑汁、素蠔油、一點點水燜煮，煮到收水，就可拌上泡過水的米、一點點鹽，包成粽子，水煮熟即可。

助農民翻土，踩木屐吵醒穿山甲，象徵著當年農作豐收，也傳承勤奮努力的性格。



端午節時穿木屐踩穿山甲，是台中市南屯地區傳統的文化活動。



端午節將至，包粽子、吃粽子成全民運動。

端午民俗 驅蟲避邪有一套

過了端午臺灣正式進入夏令，端午節的「午時水」，要取自不見天的地下水，以俗稱「至陽之水」淨洗避邪；門楣插上艾草、榕樹可避邪去霉，並清洗家內家具，因此端午節也是農業社會重要的清潔、沐浴日。

端午祭祖、拜地基主除拜粽子，祭品也有典故，端午時節正值菜豆、瓠瓜及茄子盛產期，祖先以此三樣蔬菜作為祭拜蔬食，並衍生「食菜豆食到老老老，食茄才會富(取得福「富」語義)，並能讓皮膚像瓠瓜一樣光滑美麗，食茄才會顯抖(精神抖擻之意)」俗諺。

民眾習慣在端午節準備香包，認為帶著香包有避邪、討吉利、驅蟲等作用，用各種顏色的綢布做成囊狀，裡面放置香料，便是香包。

以前縫製香包是一項很重要的女紅，現在多半能在街上買到，自己製作的極少，不管是動物、花、鳥、流行卡通人物，都令大人小孩愛不釋手。

古早香包含檀香、靈香、丁香、小茴香、大茴香、白芷、細辛，這些藥材、香料多有鎮靜、開胃、解汗作用，白芷有驅風止痛之效，是培養禽流感防治疫苗原料之一。

立雞蛋，也是端午節另一民間習俗，一般人認為在端午節的正午的時候，陽氣最重，所以就能將雞蛋立起來，能成功立蛋者，未來一年都會有好運氣。不過科學界指出，端午節中午的地心引力與平常時候相同，只要有耐心，其實隨時都可以將雞蛋立起來。

衛生局把關 安心吃粽

端午節即將到來，應景的肉粽、食材在坊間琳瑯滿目，臺中市政府衛生局近日常來在超市、大賣場及傳統市場抽驗肉粽、鹼粽、菜脯、蝦米、香菇及蝦仁，66件中有3件不合格。

衛生局稽查，常見的有菜脯檢出防腐劑苯甲酸，今年有1件，每公斤含1.79克，依食品衛生管理法規，「菜脯」防腐劑苯甲酸限量不得超過每公斤0.6克，這件超標約3倍。

另兩件蝦米檢出漂白劑二氧化硫分別是每公斤0.29克及0.18，依規定，「蝦米」漂白劑二氧化硫限量不得超過每公斤0.1克。

查獲的菜脯中所含的苯甲酸進入人體後，大部分在9至15小時內，可與甘氨酸作用生成馬尿酸，從尿中排出，剩餘部分與葡萄糖糖化而解毒，如果吃過量，會有流口水、腹瀉、肚痛、心跳加快等症狀。

對於二氧化硫有過敏反應的人，可能會出現氣喘、頭痛、噁心等過敏症狀。

衛生局局長黃美娜提供選購粽子、食材的注意事項：

1. 選擇有信譽的商家或合格食品標示的產品，不購買來路不明產品。
2. 注意食品外觀、氣味是否正常，有的化學藥劑味道刺鼻。
3. 購買配料菜脯時，若顏色鮮豔或有過白、嗆鼻等異狀，應避免購買。
4. 選購蝦米應注意色澤不應過紅、選購粽葉顏色不應太綠，避免產品含化學藥劑增脆。



端午節前夕，衛生局人員加強稽查相關食品、配料。

5. 乾貨(例如菜脯、香菇、蝦米)用溫水浸泡20分鐘，並將水倒掉後再烹調，可減少食品添加物殘留。

6. 粽葉應用刷子將表面的污漬、蟲卵去除，再用大量清水沖洗。

衛生局針對3件不合格產品已要求商行及攤商業者立即下架回收，並移送相關縣市查處。黃美娜表示，民眾應選擇有包裝且標示完整的產品，也呼籲製造業者勿濫用食品添加物，違規將依食品衛生管理法第12條規定，處3萬到15萬元罰鍰，民眾有任何食品安全衛生相關問題，也可撥打臺中市政府衛生局，電話(04)25265394轉食品藥物管理科，將有專人為您解答。

〈食在好滋味〉

炎夏消暑 咱們吃冰去

炎炎夏日，很多人吃冰降暑。中醫師蔡蕙君說，最近有很多病患因為躲在冷氣房吃冰水果、冰品消暑，結果出現頭暈、頭痛、嘔心、嘔吐症狀，經把脈診斷，發現是中暑引起的，原因是食用冰品後，熱量無法到達腦部及肺部，形成間歇性或持續性的頭痛及暈眩。

蔡蕙君說，愛吃水果冰的民眾，可掌握水果的「寒熱溫涼」屬性，例如西瓜、洋香瓜等屬性寒涼，做成冰品、連續食用，對身體就太寒了，建議不用冰，直接吃；荔枝、釋迦、榴槤、龍眼等屬性燥熱，連續食用易「引火上身」，可少量、冰過再吃，不可一次吃太多。

說起臺中冰品，臺中市美村路上點頭冰，椰奶香的牛奶冰，搭配黑糯米、水果，很受歡迎；大坑圍環著名的東東芋圓，店內芋圓、紅豆等配料熱騰騰直接淋在冰上，有「燒冷冰」的稱號。



夏天來碗水果冰清涼一下，暢快無比，但要注意水果的「寒熱溫涼」屬性。

梧棲老街的古早冰，除了各種配料加上煉乳的吃法外，店家門口旁擺有新鮮水果現切的水果冰，也讓遊客誤以為進了水果店；豐原中興路手作甜品屋則以黑糖水挫冰聞名，南陽國小圍牆邊專賣古早味粉粿米苔目，是在地人必吃甜品。

〈休閒最好玩〉

大臺中絢爛夜 賞景去處多

臺中市地理位置特殊，不少地方都可以看見讓人心曠神怡的夜景，像是清水服務區、望高寮以及百貨公司大樓等等，都可以將臺中市一覽無遺，而市府也將多處賞夜景區以公園方式規劃，像是都會公園、望高寮等，賞夜景之餘還可以逛逛周邊景點。

位於國道三號的清水服務區，在清水區大肚山較緩的山坡上，服務區面積廣大，包含休息大廳、餐廳、超市等等，裡頭還有介紹海線地區的文化風情，讓外地遊客可以藉此了解地方特色。

除了內部設施豐富外，外頭還有特殊的「綠色廣場」，有太陽能及風力發電，還有發想自植物葉片的精神地標「清水夜明珠」，夜晚會發出七彩顏色，烘托在頂端的大型LED球形燈體。

清水服務區最讓人津津樂道的當然是「夜景」，直接俯瞰整個海線燈火，天氣好時還能看到遠方的臺中港區，甚至可以看見大船入港，民眾可以走到中心二樓賞景，目前是經營餐廳，通常會配合賞夜景的民眾，開放到12點，也是許多情侶約會的好地方。

望高寮也是賞夜景的好去處，它在原臺中縣市交界處，位於大肚山臺地，地勢高起，視野良好，可眺望臺中港、臺中市和彰化大肚溪以南平地，臺中市政府在此設置賞景公園，吸引不少遊客到此看夕陽及夜景。

臺中最高亞細亞飯店Hotel ONE，46樓頂餐廳提供西式餐點、下午茶，在裡頭用餐可飽覽臺中市區景致，晚間萬家燈火亮起，居高臨下感受格外浪漫。

臺中市相鄰的兩大百貨公司新光三越和大遠百樓上設有影城，影城旁有等候區，都有大片觀景窗，正對著車水馬龍的中港路；夜間站在窗邊看著繁忙的人車來往，感受城市快節奏的律動，也有不少人來此免費賞景。

中樓路上亦有多處可賞夜景，民眾可以挑選沿路的咖啡廳及燒烤店，邊吃邊看夜景，有許多外地客，都會選擇從龍井交流道下接中樓路，享受大臺中的絢爛夜景。



清水服務區是賞夜景的好去處。

國立臺中圖書館 觸控導覽 互動科技 數位閱讀新空間

籌備八年、耗資20億元的國立臺中圖書館開館了！這是全臺唯一外觀流線型的圖書館建築，最大特色就是數位閱讀，走入館內，電腦、觸控式螢幕隨處可見，強調互動式導覽。兒童閱讀區裡有一大面 Lucky Book牆，小朋友只要「過卡」，牆上就會推薦同類型新書，大小朋友都覺得「有趣極了。」

「好寬敞、明亮，新的圖書館真不錯！」「電腦好多，夏天可以來這裡吹冷氣、上網。」不少市民參觀後都豎起大拇指稱讚。帶著女兒來的林小姐，讓孩子體驗觸控式電腦，小朋友踮起腳尖觸碰大螢幕，玩得開心，不少親子檔脫了鞋、坐在兒童閱讀區的懶骨頭上看書，「很舒服、以後一定會常來。」

國立臺中圖書館(簡稱國中圖)打造全新閱讀空間，想獲得的資訊大多可靠電腦搞定，還可借閱平板電腦、電子書，其中電子書服務平台已有一萬五千本正體中文電子書，免費提供民眾運用，下載後讀者就能不受空間限制，隨時行動閱讀。

除了大型多點觸控導覽牆、互動科技「Lucky Book」外，館內每層樓都有多媒體互動導覽設施，用手輕觸就能掌握圖書館的資訊，查詢電腦還提供客製化服務，讀者只要過卡，就可連線資料庫，分析借閱紀錄，並推薦同類型新書，提供讀者借閱參考。圖書館內部運用亮橘、白、綠等色調，十足現代感，三樓以上的窗邊位置都留給讀者，坐下來看書、用電腦，窗外



全臺唯一外觀流線型的圖書館建築—國立臺中圖書館。

日光、大片綠意映入眼簾，愜意極了。

國中圖占地近兩公頃，規劃地下二樓、地上五樓，不同樓層分眾設計，一樓是專為小朋友設計的兒童學習中心，色調活潑、充滿童趣，二樓是視聽欣賞區，可看影片、上網，三樓是獨創的樂齡學習區，配備有擴視機，機器可放大字體，方便長者閱讀，數位閱報機則是大型觸控螢幕，可閱讀全版報紙，用手指輕點就可切換頁面，字體大、畫面清晰，成人站著就可輕鬆讀報。

四樓、五樓則是各類型閱覽區。國中圖

在臺中市南區五權南路100號，詳情可上 <http://open.nt1.gov.tw>。



國立臺中圖書館內裝大量運用亮橘色、白色等，空間設計十分新穎。



市民園地

Q：在網路上看到偶像的照片，尤其是官方網站的資料，可以抓下來放在自己的臉書上嗎？

A：依著作權法規定，從網路下載偶像的照片，存在自己的電腦，屬於重製行為，如果上傳到網站，給不特定的網友觀看，則是散布行為，以上都是著作權法禁止的行為。

Q：網路上有人張貼罵數學老師的文章，看起來很過癮，可以轉寄給其他同學分享嗎？

A：把罵人的文張貼在網路上，可能觸犯誹謗或公然侮辱罪。就算內容是事實，發文者也要能具體證明，否則也可能觸法；如果是轉寄電子郵件，只要寄給兩個人以上，就有可能觸法。

Q：有些同學很討厭，可以把他們的手機公布在網站上，開玩笑匿名徵求男女朋友或一夜情嗎？

A：在網路撰寫妨害他人名譽的事，內容又與事實不符，可能觸犯誹謗罪，最嚴重可處一年以下有期徒刑。網站上的文字也可視為「文書」，冒名張貼文章有偽造文書嫌疑，受害者可要求恢復名譽的適當處分。

Q：最近買了原版光碟，為了怕弄丟，可以自己燒錄備份嗎？

A：燒錄光碟屬於重製行為，基本上已侵犯著作權。但光碟是所有人買的，備份僅限個人使用，屬於著作權合理使用的範圍，不得和他人分享，也不能散布或販售。



20號倉庫文化創意園區是老建築新生命的代表作之一。

鐵道倉庫藝文再生計畫的起點

20號倉庫 開出時尚花朵

近期臺中市區內不少老舊建築重生後都很熱門，充滿歷史的建物經過改造後，注入年輕活力與特色，成為不少市民假日前往休閒的新景點。

位於臺中火車站後方的20號倉庫，是一系列鐵道倉庫藝文再生計畫的代稱，當年文建會為提倡地方人文藝術，與地方學者共同尋覓適合的空間，火車站後方的老廢倉庫高大又寬敞，因而雀屏中選，營運至今仍有十分有特色。

20號倉庫室內面積有500坪、室外廣達800坪，包含臺鐵20至26號7個倉庫，有藝術家進駐、還有咖啡廳，不定期的展演活

動豐富精彩，成了新興臺中旅遊景點。

20號倉庫包含行政中心、主展場、藝棧、實驗劇場、實驗展場等，還有藝術家工作室，並邀請藝術工作者進駐，假日還會不定期推出創意手作課程，也提供藝文或學生團體舉辦課程座談或展覽。

另有一棟廢棄的老舊建築，經日出集團創意打造成旗艦店「宮原眼科」，頓成臺中最夯的文創景點，舊建築激盪新創意，宛如老臺中開出的時尚花朵。

「宮原眼科」開幕後，瞬間爆紅成為臺中地標景點，更是網友推薦「臺中必遊」首選。



特色區里

廣福社區媽媽教室

巧手創作私房菜 在地風味獲好評

臺中市后里區廣福社區為散居的社區，社區裡有一半居民是榮民、榮眷，而多數人以栽種水果為生，像是梨子、葡萄等等，社區的人生生活樸實、勤懇努力，平常更是熱心公益，有完整的老人照顧系統，還成立「廣福話劇團」推廣地方特色。

廣福社區推動社區劇團行之有年，透過戲劇方式，號召社區居民共襄盛舉，話劇成員開始從生疏害羞到熟練演出，贏得一場又一場的掌聲，因此話劇團也成為最傳統的社區資產。

廣福社區於民國九十三年，便參與文化局社區營造點導覽解說課程，進而成立「廣福話劇團」，社區成員運用創意發想，將在地人文、產業元素融入劇碼中，同時結合傳統與現代，將早期流傳於后里地區的高甲戲曲，重新填詞配樂合奏，詮釋早期地方生活故事，並以「環境劇場」方式，帶領觀眾藉由情境互動來體驗。

其中社區除了會定期舉辦活動外，還有特別的組織「媽媽教室」，媽媽教室的班員經常運用創意發想，將在地農產元素融入料理當中，成員也會交流廚藝，或在上課時拿出自己拿手的私房菜與大家分享。

后里區廣福社區的媽媽，還將私房糕點燕麥糕製成「馬型」，還在擺盤中加入一



融合后里意象製作的馬型燕麥糕，讓人看了直呼可愛。

些迷迭香及薄荷等，感覺就像讓馬兒吃草一樣，符合著名景點「后里馬場」意象，如此巧手巧思受到各界讚許，讓看到的人都直呼可愛。

最近社區內也在集思廣益，推廣行銷特產燕麥糕，讓更多人品嚐到這份別具風味的特色點心。