

2版



孝親之愛 讓臺中更偉大
客家講古比賽 16日舉行

3版

精誠商圈
浪漫異國風

屯區遊
文化、休憩兼得



4版



三光社區志工 關懷獨居長者
光明愛心慈善會 聚沙成塔濟貧危

〈貼心提醒您〉

正確用家電 省錢效率高

各種家電都有省電方法，只要使用得當，長久下來可省下不少開支。例如使用電鍋，鍋蓋要蓋好，開關跳起來後15分鐘再打開取用，也可利用鍋蓋餘熱來烘乾抹布，節省能源、方便衛生。

電冰箱則要避免常常開關，儲存食物只放入八分滿，熱的食物待冷卻後再放入冰箱，以免損失大量冷能，且冰箱最好與牆壁保持10公分以上距離。日光燈比電燈泡省電，如採用高效率的燈管，就可省電達50%左右，因此在必須長時間照明的場所，採用壽命長、耗電量少的日光燈最划算。

使用冷氣時應緊閉門窗，裝有恆溫控制器也可省電，溫度最好設定在26至28度之間，配合使用電扇，可加強冷氣效率。

〈您不可不知〉

定期檢查胎壓 省油妙方

加油時儘量以「公升數」、跳停方式加油，不要加到滿；開車時避免急催急煞，維持在一定時速，可使燃油消耗率降低。定期更換空氣濾淨器，可防止污染物及其他物質進入汽缸中，降低機械磨損及性能耗損的程度，有效省油。

最好一個月就檢查胎壓一次，因為胎壓不足時車體承重能力降低，耗損油量驚人。加油一定要加對的油，並定期更換機油。車體減重也能省油，應減少在車內擺多餘物品；而車頂架裝備因大大增加空氣阻力，也會讓燃油消耗率增高。

營養午餐、公車票價 保證不漲

臺中市府組成抗漲連線 為市民把關

油電雙漲，物價跟著起飛，臺中市府已「掛保證」，營養午餐和公車票價不漲。臺中市長胡志強帶頭組成「抗漲連線」，為小市民把關，呼籲各機關當「領頭羊」，結合各界力量對抗漲風。

臺中市消保官近日出動，查訪大型量販店的民生用品物價，目前尚稱平穩，沒有出現明顯調漲，部分商品還有降價促銷，讓消費者搶便宜。

油價與電價連番調漲，影響物價波動。營養午餐業者率先反應，希望多年未漲的營養午餐能「反映物價」；公車、計程車車資也蠢蠢欲動。

胡志強說：「抗漲是一種美德！大家不要盲目跟漲，要一起遏止漲風！」以營養午餐為例，臺中市各學校價格不一，每餐約40到45元，業者希望調漲2到4元，但胡志強說：「我保證，營養午餐在我任內絕對不漲！」並已由教育局和業者協調，即使一定要漲，市府也會設法補助，吸收差額。

此說法讓家長鬆了一口氣，住烏日的吳太太說：「我有三個小孩，幸好營養午餐不漲，要不然家用負擔更沉重！」胡市長並要求檢討營養午餐菜色，不僅不漲價，

還要想辦法吃得更好，已主動連繫漁市場，看能否特價供應鮮魚，最好一週讓學生吃兩次魚。

油價上漲，小市民支出的交通費也跟著增加。胡市長建議：「大家可以改坐公車！」他要求臺中市的公車票價不能漲，幫市民節省交通費，以往的福利補助也照舊，民衆持卡搭車8公里內費用全免，部分長程路線還有優惠。

據交通局調查，油價上漲，搭乘大眾運輸工具的人口成長了10%，大眾運輸工具利用率提高，不僅節省個人的交通費用，



油電雙漲，臺中市政府帶頭抗漲，臺中市長胡志強（左四）與公車業者宣布不漲價。

搭公車100次 省錢方便抽大獎

漲風四起，臺中市民仍有便宜可搶！由臺中市政府交通局舉辦的「愛上巴士i384，低碳抗漲抽大獎」活動，民衆只要上i384官方網站登錄乘車卡號，今年刷卡搭乘超過100次，就可參加抽獎。另臺中市政府觀光旅遊局也有抗漲省錢出遊的推薦行程，有百元可買到的糕餅，或搭公車到戶外觀賞螢火蟲、賞桐花、騎自行車，輕鬆出遊無負擔。

臺中市政府推出8公里免費的優惠後，公車運量大增，搭乘人數已從9年前的40

萬人次，攀升至今年的645萬人次；市府為讓民衆坐公車更舒適，去年新增73輛新車，今年6月起將再陸續新增124輛新車上路；另目前公車路線117條，持續加開新路線及新班次。

因應油價上漲，為鼓勵民衆不要自行開車、多搭乘公車，只要上i384官網登錄乘車卡號（包含臺灣通、悠遊卡、高捷卡及ETC卡），自101年1月1日起開始，刷卡搭乘次數超過100次，即可參加抽獎活動，6月起至11月每週抽出「臺鐵TR—

PASS雙人5日遊套票」1人，每月也抽出1支iPhone4S，壓軸大獎是12月底抽出價值新臺幣15萬元的「臺鐵TR—PASS雙人5日遊+4夜住宿」，民衆只要踴躍坐公車，週週都可抽大獎。

臺中市政府交通局局長林良泰計算，民衆若開車通勤，平均每月加油約3,000元、停車費約1,200元、汽車保養費約1,000元，若改搭公車通勤的話每月可省下約5,200元，一年省下62,400元。

觀光旅遊局也與業者合作推出抗漲旅遊，有甲安埔歡迎禮的促銷，持續到年底，大甲特產及小吃優惠7折起；大安區及外埔區農會的特產最低打8折。

〈絕不胡塗〉

市府帶頭 抗漲！



胡志強

油價調整後，社會「漲」聲大起，很多行業盲目跟漲，彷彿不漲價就會吃虧，但物價一漲，受薪階級最倒楣，政府實在應該也要有抗漲思維，採取必要作為，避免民衆生活受到太大衝擊。

抗漲是種美德，要把這句話放在心底，不是因為「市長」說過，而是跟市民生活相關。在物價可能上漲的時候，政府當然

要站在民衆立場思考，協助民衆度過難關。

例如營養午餐多年未漲價，這時候油電漲價了，就一定得跟著漲嗎？不見得吧！油價上漲後，公車票價就得漲嗎？交通局跟業者溝通，說好了不漲價，反而搭車的人更多，讓業者與民衆獲得雙贏。

市府還組成「抗漲監督小組」，結合法

制局、消保官與市府各單位，加上臺中地檢署，共同打擊不當的物價上漲，選定特定的民生物資，例如白米、衛生紙、麵粉等，定期稽查物價，只要有不正常波動，就主動稽查。

油電漲價也許勢不可免，但很多其他行業跟著漲，未必合理。現在不是藉機撈一筆的時候，如果造成社會「整體」漲風，每個人都會吃虧，投機者也不例外！「漲人者人恆漲之」，想撈一筆的人也可能得不償失，後悔來不及。

我想再說一次，抗漲是美德，市府將會繼續推動「抗漲連線」，不會坐視業者哄抬價格，損害民衆權益。

〈精彩活動速報〉

客家講古比賽 16日邀國小生一同參與

■臺中市政府客家事務委員會，爲了喚起國小學童對於客家文化的認同感，將於5月16日下午1點在豐原區南陽國小舉辦「客家講古比賽」，邀請臺中市國私立小學的學童一起參與。

臺中市政府客家事務委員會主委賴朝暉指出，現在很多出身客家家庭的學童，已經不會說、聽客家話，爲鼓勵學童重新認識自己的母語，客委會站在振興客家傳統文化的立場，今年首度舉辦「客家講古比賽」。

客委會表示，希望藉由比賽，喚起學童對客語親切感，也讓學童在練習比賽的過程中，在生活中融入客語文化，做好扎根工作。

比賽從國小1年級到6年級共分為6組，每個學校每組可提名1至4人，每組前3名會頒發1,000元至500元的獎金與獎狀；比賽的故事內容不拘，除了耳熟能詳的客家故事外，自身經驗的故事也可分享；演講時間根據不同組別區分為2到4分鐘。

評審會根據參賽學童的聲韻、語調、儀態、內容等項目進行評分。詳情可電04-22289111轉52106（邱小姐）。

臺中高接梨上市 今年甜度高 品質極佳

■今年高接梨果實發育期間雨水適中、氣候穩定，梨平均甜度高，品質優良，現在正是品嘗國產水梨的最佳時節。「高接梨」是臺灣特有栽培方式所生產的溫帶梨，是以溫帶品種的梨穗，嫁接在橫山梨樹枝條上，在中低海拔生產高品質水梨。

臺中市高接梨產區分部在和平、東勢、新社、后里區等地，主要品種有豐水梨及新興梨，今年果實發育期間氣候佳，適合高接梨發育，因此果實糖度高，肉質細緻，品質較往年提升。



今年的高接梨品質極佳，消費者一定要把握機會好好享受。

東勢區栽培高接梨20多年的果農蘇光明說，今年的天氣是近年來最適合高接梨生長的一年，也是品質最好的一年，消費者一定要把握機會享受高品質國產水梨。

選購高接梨時以果形端正，果皮光滑、色澤果點均勻，無曬傷、外傷，果重在300至500公克爲佳。

臺中市政府農業局強調，梨是天然、健康、營養、美味的水果，富含蛋白質、蘋果酸、檸檬酸、果糖及維生素A、B1、B2、C等營養成分，素有百果之宗美譽，自古除供鮮食外，亦供藥膳。

經典大會考 27日萬人齊誦禮運大同篇

■5月27日星期天，來到臺中市政府府前廣場，將可目睹萬人齊頌禮運大同篇的盛況，這是臺中市政府與中華經典研究學會所舉辦的2012年全球經典大會考，將有來自兩岸四地以及馬來西亞、孟加拉、印尼、新加坡等國熱愛經典者參與，盛況可期。

這次活動的主會場在臺灣，另有3個分會場分別在大陸濟南市、香港及澳門，兩岸四地透過視訊聯播同時進行開幕典禮，臺中市長胡志強代表致詞，主辦單位中華經典研究學會翁理事長高慶致歡迎詞。

經典會考分中文、英文、日文考試，參與者包括社會人士、高中、國中、國小、幼稚園等，報考人數預計達3萬人。會考科目有三字經、千字文、百家姓、朱子治家格言、百孝經等68項科目，另外今年新增英文科目。各科分3等次會考，有初等〈秀才〉、中等〈進士〉、高等〈狀元〉，會考方式有背誦、口頭接龍。

本次特別精心策畫『萬人齊誦禮運大同篇』，乃是希望將世界大同的理念傳遍世界各國，讓社會充滿祥和氣息。

主辦單位當天免費贈送每位報名參加經典會考的考生園遊券供參與園遊會活動。另爲了讓小朋友感受高中狀元的喜悅，於考場設立狀元門，讓榮獲狀元的考生戴狀元帽過狀元門，敲狀元鑼，榮獲金銀銅獎者，當天頒發臺中市政府獎狀鼓勵，給予考生永生難忘懷的最高榮譽。

太陽餅、梨山茶…… 將赴成都參加博覽會

■太陽餅、鳳梨酥、茶葉、香菇……，這些大臺中特產6月份即將進軍四川成都。大臺中30家優質廠商，將在工策會帶領下參加6月7日至10日的「四川成都名品博覽會」，臺中館將以太陽餅、鳳梨酥等打造「熱情、活力、太陽城」意象。

4月份舉辦的「2012上海臺灣名品博覽會」，工策會也曾率領16家廠商參加，頗受好評，這次更多優質廠商參與，期盼爭取更多商機。

孝親之愛 讓臺中更偉大

從一篇〈當我老了〉得到啓發

五月是臺中市「孝親月」。臺中市長胡志強多年前讀到一篇〈母親珍藏的報紙〉，作者楊恆均都是大陸人，目前居住在澳洲，他年輕時在國外留學多年，直到母親年邁、失智，需要他照顧時才回到母親身邊，意外發現母親有一篇〈當我老了〉的剪報。他讀完相當感動，寫下心得，並將〈當我老了〉原文打印傳遞，希望讓更多人分享。

臺中市政府取得楊恆均的授權，要將他的文章列印21萬份放置在學校、圖書館、區公所，盼透過閱讀的力量傳達「孝親」的感動。

這篇〈當我老了〉文章出自墨西哥雜誌《數字家庭》。市長胡志強月初在一場宣傳活動上朗讀完這篇文章後說，市府將舉辦徵文比賽，內容形式不拘，臺中市民只要對「孝」有感觸都能投稿，讓更多「孝親」的價值能循環在臺中市，城市充滿更多的愛，才會更偉大。

臺中市政府社會局局長王秀燕說，這次在功文文教機構、中華民國書香關懷協會、中華民國廣亮慈善會、臺中市光明愛心慈善會等4個公益單位協助下，印製20萬份，市府印製1萬份，共21萬份〈母親珍藏的報紙〉特

刊，放置在圖書館、區公所、學校，分送給市民。市長胡志強也親自頒發感謝狀給所有贊助的公益單位。

臺中市多名一級主管、局處首長讀完〈當我老了〉一文之後，都分享自己的感觸。

文化局長葉樹嫻哽咽的說：「母親過世至今剛好滿三周年，想幫媽媽全身按摩、捶背再也做不到了」。

法制局長林月蓁含著淚說，媽媽喜歡旅行，但雙腳不好，如果有時間希望親自帶她環島。

社會局長王秀燕當眾「懺悔」自己沒耐心，爸媽開口沒說三句話，就覺得他們好囉嗦，「要改掉自己的壞習慣，好好傾聽」。

男性主管們也卸下平時的威嚴，大聲說出真心話。經濟發展局長黃晴曉

說，想講的話很簡單，數十年來卻一直放在心裡沒說出來，那就是大喊：「阿母，我回來了」，「阿母，我愛妳」。

交通局長林良泰的母親已經過世22年，他說，如果有輪迴轉世，媽媽應該22歲了，因為有這個想法，讓他永遠都想幫助年輕人，「也許有個年輕人就是我的母親」。



臺中市推行孝親運動，市長胡志強與一級主管共同分享「當我老了」短文，希望市民們「行孝要及时」。

善用婦女社會福利 為媽媽顧健康

在母親節前夕，提醒您，臺中市有多項婦女福利及服務項目。臺中市政府衛生局局長黃美娜說，婦女防癌篩檢的項目越來越多，但是年紀較長的婦女利用率偏低，民衆可以帶著媽媽不定期舉辦免費癌症篩檢，並會事先上網公告並在各社區張貼公告，屆時只要帶身分證、健保卡，到居家附近的衛生所，就可免費接受檢查。

另外，臺中市政府爲了感謝並慰勞新生兒母親的辛勞，民國100年1月1日後出生的新生兒，只要父母雙方或一方設籍在臺中滿一年以上，且申請時仍設籍本市，並在本市各戶政事務所完成出生登記，即可申請生育津貼新臺幣1萬元。申請人應於新生兒出生之次日起60天內辦妥出生登記，並於出生之次日起6個月內，持身分證、印章至新生兒設籍所在地之戶政事務所辦理。

另外，臺中市政府爲了感謝並慰勞新生兒母親的辛勞，民國100年1月1日後出生的新生兒，只要父母雙方或一方設籍在臺中滿一年以上，且申請時仍設籍本市，並在本市各戶政事務所完成出生登記，即可申請生育津貼新臺幣1萬元。申請人應於新生兒出生之次日起60天內辦妥出生登記，並於出生之次日起6個月內，持身分證、印章至新生兒設籍所在地之戶政事務所辦理。

值得一提的是，雖然霧峰林家尚未正式開放，但若真想一探林家萊園一景，到明台高中向校警說明來意，亦可免費入內參觀剛整修完成的五桂樓等舊式樓台，感受民初文人梁啟超與林家先人林獻堂當年共賞的景色。

中午想要飽餐一頓，霧峰也有香菇大餐美食等著遊客們品嚐！位在省議會紀念園區內的「議廬」餐廳，由農會田媽媽經營烹調的香菇大餐和以香米研製的滷肉飯，料好實在，是該餐廳的招牌，以往這間餐廳也是省議員們用餐的地點。飽餐後參觀國立臺灣交響樂團的音樂文化園區，可以一次了解各項樂器，也是難得的機會。

傍晚前轉赴太平頭汴坑山區，看日落和山景，晚間住宿山上民宿，隔天享受山區晨間森林浴再下山，是避暑的好去處，尤其賞山、看山景的變化，是到頭汴坑山區最值得推薦的休憩方式。

太平頭汴坑山區與南投縣國姓鄉交界，海拔約1,000公尺，由臺中市區前往約僅40分鐘，因層層山巒重疊，氣象萬千，還可遠眺臺中市，無論朝雲、夕陽，景色均宜人。

近年來，山區餐廳、民宿增加不少，從太平上山僅需約20分鐘的路程，坐在餐廳品茗、用餐，還可飽覽變化多端的山景。

在山區最精采的時刻，莫過於清早的芬多精浴，除了令人精神百倍，遠眺日出，讓晨間溫和的陽光灑在肌膚上，對身體更有直接助益，如此精神飽滿下山，就是屯區一日遊最好的收穫。

當我老了

當我老了，不再是原來的我。請理解我，對我有一點耐心。

當我把菜湯灑到自己的衣服上時，當我忘記怎樣繫鞋帶時，請想一想當初我是如何手把手地教我。

當我一遍又一遍地重複你早已聽膩的話語，請耐心地聽我說，不要打斷我。你小的時候，我不得不重複那個講過千百遍的故事，直到你進入夢鄉。

當我需要你幫我洗澡時，請不要責備我。還記得小時候我千方百計哄你洗澡的情形嗎？

當我對新科技和新事物不知所措時，請不要嘲笑我。想一想當初我

怎樣耐心地回答你的每一個「為什麼」。

當我由於雙腿疲勞而無法行走時，請伸出你年輕有力的手攙扶我。就像你小時候學習走路時，我扶你那樣。

當我忽然忘記我們談話的主題，請給我一些時間讓我回想。其實對我來說，談論什麼並不重要，只要你能在一旁聽我說，我就很滿足。

當你看著老去的我，請不要悲傷。理解我，支持我，就像你剛才開始學習如何生活時我對你那樣。當初我引導你走上人生路，如今請陪伴我走完最後的路。

給我的愛和耐心，我會抱以感激的微笑，這微笑中凝結著我對你無限的愛。



法鼓山臺中分院去年舉行浴佛節，小朋友也共襄盛舉。圖 / 法鼓山提供

感念佛恩、父母恩

法鼓山、慈濟分辦浴佛大典

農曆4月初8是釋迦牟尼佛誕辰日，時間與母親節很接近，慈濟基金會、法鼓山兩大宗教團體在5月13日母親節當天都有舉辦浴佛法會，結合母親節活動，慶佛誕又感念母親，更添意義。

由佛光山惠中寺、妙法寺、豐原禪淨中心、草屯禪淨中心、國際佛光會中區協會主辦的佛誕節浴佛法會孝親感恩活動暨園遊會，已於5月6日上午在臺中市南屯區惠中路三段65號的佛光山惠中寺盛大舉行，活動內容結合了孝親感恩活動及浴佛法會。

法鼓山臺中分院13日在「臺中寶雲別苑」舉行浴佛法會，上午9點起至中午12點，法會結束後準備壽桃、壽麵與大眾結緣，午齋更備有美味的平安麵供眾祝福。今年適逢法鼓山提倡心靈環保20周年，臺中分院特別設「爲眾生祈福，爲子孫建寺」籌建專區，可填「三個好願」祈願卡，並以饒富趣味的「一字禪」與大眾結緣。12日至19日更舉辦爲期7天「『邂逅禪心』～花藝成果展」。

佛教慈濟基金會於13日上午8點30

〈食在好滋味〉

精誠形象商圈 浪漫異國風

臺中商店街的發源地—精誠商圈，包含臺中市西區精明一街、東興路、精誠路、公益路等路段，在整體有序的規劃下，多年來逐漸發展成有如臺北天母的異國風味餐廳，被喻爲是臺中的小天母，後期更結合大墩、大隆等路段，形成一個完整的形象商圈。

精明一街除了有臺中第一條休閒浪漫的露天咖啡行人徒步街道外，更結合休閒購物，充滿異國風味又獨具特色；白天來精明一街，人潮大多聚集於精品服飾、溫馨家飾小店，午餐可於公益路的各式餐廳解決，公益路是臺中一級餐飲戰區，廣納各國料理，不少日式料理餐廳林立其中，道地美味加上充滿和風環境，用餐宛如出國般舒適悠閒。

午茶時刻可走訪精明一街咖啡大道放鬆心情，坐下來與好友談天，觀賞人來人往的風景，別有一番歐式情懷，點杯咖啡，或品嚐臺中著名的春水堂珍珠奶茶，都是不錯選擇。

大型餐廳、巷內的小店、咖啡屋，商圈內應有盡有，不論白天、夜晚都被妝點得風情無限；巷弄內處處美食，不論市民或外地遊客，都抱著



享受挖寶樂趣的心情前來。精誠路上更是小吃店、冷飲店林立，要在競爭激烈的生意場上佔有一席之地，考驗著店家創意研發，以及對品質的堅持，例如精誠路上37豆子甜品冷飲，賣的是傳統手工粉圓，店家堅持新鮮原料製造，不僅美味，更讓人吃得安心。

〈休閒最好玩〉

屯區一日遊 文化、休憩兼得

臺中縣市合併後，縣市距離感不再，以屯區而言，最適合規劃一天的知性與感性交錯的行程。

霧峰是屯區文化重鎮，省議會紀念園區、國定古蹟霧峰林家都在區內，位在坑口村的光復新村，是政府第一個規劃有下水道的社區，區內綠蔭處處，還有台灣第一村之稱，而地震教育園區就在其內，是最適親子共遊的旅遊路線。

值得一提的是，雖然霧峰林家尚未正式開放，但若真想一探林家萊園一景，到明台高中向校警說明來意，亦可免費入內參觀剛整修完成的五桂樓等舊式樓台，感受民初文人梁啟超與林家先人林獻堂當年共賞的景色。

中午想要飽餐一頓，霧峰也有香菇大餐美食等著遊客們品嚐！位在省議會紀念園區內的「議廬」餐廳，由農會田媽媽經營烹調的香菇大餐和以香米研製的滷肉飯，料好實在，是該餐廳的招牌，以往這間餐廳也是省議員們用餐的地點。飽餐後參觀國立臺灣交響樂團的音樂文化園區，可以一次了解各項樂器，也是難得的機會。

傍晚前轉赴太平頭汴坑山區，看日落和山景，晚間住宿山上民宿，隔天享受山區晨間森林浴再下山，是避暑的好去處，尤其賞山、看山景的變化，是到頭汴坑山區最值得推薦的休憩方式。

太平頭汴坑山區與南投縣國姓鄉交界，海拔約1,000公尺，由臺中市區前往約僅40分鐘，因層層山巒重疊，氣象萬千，還可遠眺臺中市，無論朝雲、夕陽，景色均宜人。

近年來，山區餐廳、民宿增加不少，從太平上山僅需約20分鐘的路程，坐在餐廳品茗、用餐，還可飽覽變化多端的山景。

在山區最精采的時刻，莫過於清早的芬多精浴，除了令人精神百倍，遠眺日出，讓晨間溫和的陽光灑在肌膚上，對身體更有直接助益，如此精神飽滿下山，就是屯區一日遊最好的收穫。



霧峰林家已修復大半，是國定古蹟。



焦點社團

光明愛心慈善會 每人每月捐500 聚沙成塔濟貧危

成立17年的社團法人臺中市光明愛心慈善會，民國84年草創初期由30人發起籌組，申請立案登記後，社會愛心人士陸續入會默默行善，現在會員人數達500人，是中部地區相當具規模的慈善濟助社團。

臺中市政府社會局局長王秀燕說，光明愛心慈善會會員，每月固定捐助500元「聚沙成塔」，每年撥款近300萬元濟貧，行善腳步遍及臺中、彰化、南投、雲林及苗栗等地。會員們都是「白手起家」的創業者，年收入雖不高，卻樂於付出服務社會。

「感謝您們在我們充滿無助的時刻伸出援手，陪我們走過這段寒冬，希望我和孩

子也能隨您們的腳步，將來有機會去幫助需要幫助的人，將關愛散播每個角落」、「母親病危住院開刀，十萬分感謝您們幫助我們母女度過極大的危機」，光明愛心慈善會會館公布欄，經常張貼受助者真情流露的感謝信函。

臺中市光明愛心慈善會原名觀世音愛心慈善會，發起人李福權於民國84年間本著犧牲奉獻、人溺己溺精神，結合社會爱心人士共同創立，參與社會福利及急難救助、捐血等公益活動。

民國87年更名為臺中縣光明慈善會，服務範圍陸續拓展到臺中市、彰化縣、南投縣、雲林縣等地。民國100年臺中縣市合

併，會名變更為臺中市光明愛心慈善會，他們的會員都是中產階級，家庭生活安穩，不忘回饋社會。

光明愛心慈善會建立綿密組織，會員及幹部發揮拋磚引玉的服務精神與熱忱，感動中小企業主及社團樂捐。除籌募八八水災等賑災款項外，慈善會的民生物資贊助，從未斷糧。

光明愛心慈善會理事長李憲睿表示，各區組輪值員、審查代表等，常不畏舟車勞頓自付油錢、伙食，甚至向公司請假，數人組團到南投等偏遠山區親訪個案。訪視個案除奉上濟助金，特殊個案還送上民生物資等實質關懷，讓受助者著實感受到一股暖流。

他們依個案收入、保險、政府補助款，是否有長期性醫療負擔，有無慈善機構幫忙，家庭子女成員等背景，公正、客觀的評分，核定急難救助金額，甚有另組背景訪查委員，務求將每筆各界捐助的愛心善款「花在刀口上」，一毛錢都不浪費。

王秀燕說，急難救助重「效率」，光明愛心慈善會遇急件3天內完成審查，把救濟金送達；貧戶喪葬、住院醫療等案7天內送達。若有特殊緊急案例，提報轉介相關慈善公益協會持續追蹤，給真正有需要的受助者，長期援助。

光明愛心慈善會服務的區塊，與政府社會福利補助彼此互補。李憲睿說，個案訪視表內註記「是否領政府低收入戶補助」、「其他慈善機構幫助」，就是要給一時無法請領政府補助款急難者，更快速、實質的現金濟助。不少社工、村里長或會員，遇特殊、處境可憐個案，都會通報光明愛心慈善會處置。



市民園地

Q：臺灣大道包含哪些路段？

A：臺灣大道全長24.2公里，從中正路、臺中港路到中棲路相互連貫，橫跨中區、北區、西區、西屯、龍井、沙鹿與梧棲等7區，沿途經過舊市區、新市政中心、臺中交流道、臺中工業區、中部科學園區與臺中港區，聚集大型百貨公司、五星級飯店、政府機關、學術教育機構與辦公大樓。

Q：臺灣大道改名的步驟為何？

A：臺灣大道牽涉的行政區域廣泛，試辦期採原名稱（中正路、臺中港路與中棲路）與副名稱（臺灣大道）並存，緩衝期2年，舊門牌與新門牌同時存在，暫不更新個人戶籍資料與身分證件，緩衝期滿再評估是否要延長。

Q：新舊門牌並存，會否造成困擾？

A：民政局會製作新舊門牌對照表，放在市府、民政局、區公所與戶政所網站，供民眾點閱查詢，同時通報相關單位，包含勞健保、監理站、銀行、郵政、電信、自來水、電力、瓦斯、國稅局、地方稅務局與地政、警政、區公所、里辦公處等，鼓勵大家使用新門牌。



社團法人臺中市光明愛心慈善會積極參與臺中市政府各項公益活動。



特色區里

三光社區熱心志工 關懷獨居弱勢長者

臺中市北屯區三光社區有經營了8年的社團法人厝邊關懷協會社區關懷照顧據點，一群熱心志工帶著社區裡的長者，分享生活點滴、運動，「樂活」在一起。除了提供長者健康、養生醫療保健觀念，也不定期關懷訪視長者，讓社區內的長者生活品質變得更好。

厝邊關懷協會林姓志工表示，自己常花半天時間與長者「哈啦」閒話家常，讓這些長者暫時忘卻子女不在身邊的孤獨。這樣的噓寒問暖搭起了志工跟長者間互信的橋樑，也拉近了彼此的距離。

厝邊關懷協會結合中臺科技大學及鄰近公私立醫院、市府社福單位等資源，服務範圍從三光社區拓展到北屯區各社區，設置常態關懷據點，關懷獨居、弱勢年長者飲食、用藥、養生常識，及居家生活照護。

厝邊關懷協會發起人張清榮說，三光里是全臺中市老人人數最多的里之一，里民參與社區活動，經常是舉家到來；社區營造的「彎巷三光—九龍生態廊道」，是已經80歲人稱「張爸」的里民張連益，揮汗除草整地、堆砌空心磚、搬運石礫、植栽所營造的社區綠色長廊，無怨無悔的付出，讓社區更美麗。

張清榮表示，社區好比是一個大家庭，志工付出時間陪伴長者，發揮助人助精神，不管是電訪或是送餐，一句問候，就能讓社會更加溫暖、溫馨。

厝邊關懷協會志工初體驗電話問安拜訪時，曾被年長者咒罵「詐騙集團」，是大家共同有的難忘經驗。張清榮表示，現在社區關懷照顧據點課程，一號召就有大批年長者熱情參與，大家都很开心投入。

社區綠美化，必須克服經費預算、土地取得、認養等一堆疑難雜症。三光里里長林瑞芳表示，

「彎巷三光—九龍生態廊道」，是靠市府從旁協助，光是設法說服地主簽下認養土地同意書，就花2個多月時間。這對等待花開、看美景里民而言，心情五味雜陳。社區營造得來辛苦，更

要用心經營，讓大家都歡喜。

厝邊關懷協會依此模式，社區關懷據點做得更有聲有色。例如，教老人家如何用藥、不要濫用藥物或服坊間偏方以免傷身；還有居家衛浴洗澡安全防護等。

「就像一張網，撒在那裡，你的收穫就在那裡。把一切平凡事做得不平凡，把簡單的做得不簡單」。林瑞芳說，社區營造不是比漂亮、「比較」是無止盡的，只要是社區居民無止盡付出的自主性創作，這就是社區、里鄰人情溫暖之「美」。



北屯區三光社區主動舉辦多項活動，幫年長者「樂活」。

快捷巴士藍線 細部規劃亮相

快捷巴士（BRT）藍線工程，現正聽取地方意見；細部設計規劃預計今年底定案開工，目標明年底試營運。

為提升BRT營運速率，未來BRT沿線全數路口均規劃設置優先號誌系統，在不造成支道壅塞的情況下，以延長綠燈或切斷紅燈的方式，減少BRT停等次數及時間。

車站設站位置，顧問公司規劃由臺中火車站至靜宜大學間共設置23個站，分別為臺中火車站、自由路口站、興中停車場站、中華西街站、中山醫院站、中正國小站、科博館站、忠明國小站、中港漢口站、中港文心站、新光遠百站、朝馬站、中港安和站、中港新城站、中港澄清醫院站、中港玉門站、臺中榮總站、中港國際站、中港遊園站、頂六路路、弘光大學站、晉江里站及靜宜大學站。

中港路各路段的車道配置，在交流道以東路段縮減目前快車道寬度，並削減道路兩側快慢分隔島，維持3個快車道、並增加一個BRT專用車道；交流道以西路段則維持現有車道且不影響人行道為原則。

中正路部分，BRT走中正路雙向進出，BRT專用車道設於路中，兩側各一個4米寬之混合車道；中正路將取消路邊停車格，特定時段開放卸貨，其他規劃包括周邊停車優惠費率、設置接駁車、租借自行車及周邊單向道調整為雙向道都在評估中。