大臺中新聞

Taichung City News

國內郵資已付
臺中郵局許可證
臺中字第1565號

發行機關：臺中市政府新聞局
發行人：石靜文
地址：臺中市西屯區臺中港路2段89號
電話：(04)22289111
市府網址：http://www.taichung.gov.tw/
承製：人事線上(股)公司（聯合報系）
中華郵政臺中雜字第2092號登記證
登記為雜誌交寄

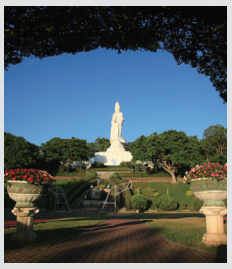
第三期　中華民國101年3月16日

本刊圖文，非經同意，不得轉載

2版
大甲媽遶境
文化博覽會上路
國際糕餅節
吃遍臺中好滋味

3版
逛廟進香
帶你吃透透
大甲小城
細細品味

4版
大里高中女子拔河隊的故事
南屯老街 濃濃古早味



5家有線電視攜手合作 提供優質地方訊息

大臺中聯播新聞 創造三贏

大臺中5家有線電視在臺中市政府新聞局整合下，創下全國先例，聯手製播「大臺中聯播新聞（TNN）」，去年4月1日開播，一年來收視率逐漸上升，已有36.7%的民眾看過，滿意的百分比也有55%。

臺中市政府新聞局長石靜文是整合的推手，她表示：「大臺中升格五都，新聞節目品質當然要優於其他縣市，且提供好的節目，消費者付費才覺合情合理！」

但她強調，目前還有六成多民眾可能不知此訊息而未收視，值得再推廣，她也會與有線電視業者一起努力，提高內容充實性、畫質清晰度、新聞即時性等，希望達到更專業的水準。

以往臺中市各家有線電視的新聞製播「各彈各的調」，各業者只報導收視區域內的新聞，像屯區就看不到市內的新聞，海線也無法收看山城的訊息，爲改善此困境，臺中市政府新聞局在縣市合併後，向業者提出「大臺中聯播」的觀念，獲得迴響。

石靜文說，最難得是在沒有任何經費補助下，群健、豐盟、大屯、西海岸、威達等業者願意攜手合作，打破界限藩籬，甚至主動提供傳輸線路、輪值導播，並願付出更多人力、心力，只爲了提供大臺中的收視戶更優質的新聞節目。

業者表示，以往彼此處於競爭狀態，這是首度合作，雖然要增加人事與製播成本，但彼此交流學習，有助良性競爭。

臺中市長胡志強也表示這算是全國首創，認爲團結力量大，可讓臺中人看到更好的地方新聞，他樂見其成。

新聞局也針對大臺中聯播新聞做過收視調查，約36.7%受訪者看過此聯播新聞，其中的55%對節目內容表示滿意，僅11.4%覺得不滿意，主要不滿意的原因是節目內容單調、畫質不清晰、再來是主播專業度不足，也有認爲重播率太高。

臺中市長胡志強（中）、臺中市政府新聞局長石靜文（左三）與有線電視業者，對大臺中聯播新聞都說：「讚啦！」。

競爭中求成長

大臺中5家有線電視過去各自製播地方新聞，新聞內容都偏重各自收視區域，收視戶無法看到其他區域新聞，在地新聞內容也受限制，此次由臺中市政府新聞局整合5家系統業者共同製作聯播新聞，多數都認爲利多於弊。

TBC群健有線電視表示，每一家系統臺輪流擔任聯合編輯臺，負責整合新聞與製作，群健也免費架設公用的FTP網域，提供各臺上傳及下載檔案平臺，經過一年的努力，大臺中聯播新聞已經漸漸獲得民眾的好評，甚至其他縣市政府還召集相關產官學代表，前來觀摩學習。

TBC群健指出，期待未來繼續提供大臺中市民最新、最關切的新聞訊息，讓大臺中聯播新聞內容更豐富、充實。

威達雲端導播劉達立說，當初開播最辛苦的是人力，畢竟地方系統業者每臺記者僅一、二組，派遣上要涵蓋全市新聞較爲吃力。不過工作人員雖辛苦，至少做出更多生活化、且涵蓋全區域的新聞，讓觀眾看到更豐富的大臺中新聞。

系統台都說讚

大屯及西海岸有線電視指出，收穫大於辛苦，不僅可提供更多元的新聞內容，延伸收視群的觸角與視野，業者彼此間也可競爭中求合作，同業互相學習比較，也算是一種成長。

豐盟有線電視經理林益琦表示，大臺中聯播新聞因必須共同製作，業者互動增加，訊息流通更多，等於在競爭中求成長；且產、官必須配合，彼此合作深入瞭解，經過這一年，收視率族群已愈來愈穩定，這等於是市府、業者與收視戶的「三贏」。

大臺中聯播新聞及各家地方新聞頻道與時間表

有線電視頻道	大臺中聯播新聞時段	各家地方新聞時段
群健CH08	周一到周五晚上7:30到8:00	周一到周六晚上6:00到6:30臺中都會新聞
豐盟CH04	同上	周一到周日晚上6:00到6:30豐盟山線新聞
大屯CH20	同上	周一到周六晚上8:00到8:30大臺中新聞
西海岸CH20	同上	周一到周六晚上8:00到8:30大臺中新聞
威達CH04	同上	周一到周五晚上8:00到8:30中都新聞

〈貼心提醒您〉

日本腦炎疫苗 開始接種

每年5月至10月是日本腦炎流行期，高峰期常發生在6月到7月，尤其天氣濕熱，常在動物畜舍附近活動者或環境有蚊蟲孳生者，都可算是傳染高危險群。

臺中市政府衛生局3月12日起開始接種日本腦炎疫苗，衛生局長黃美娜提醒家有年滿15個月以上的幼兒，儘速到衛生所及合約醫療院所接種。

臺中放送局 開館時間異動

臺中市政府文化局委外經營的臺中放送局，隨著季節改變，爲因應園區遊客人潮，4月1日起調整開放時間，週一至週五，從上午10點至下午6點；週六從上午10點至下午7點；週日從上午10點至晚間6點；週一不休館。

〈好康報你知〉

元氣勞動計畫 嘉惠勞工

臺中市政府勞工局今年起全面啓動「元氣勞動計畫」，給設籍或工作地點在臺中市，從事高溫、噪音、游離輻射、粉塵等25項指定特殊性及特別危害健康作業，且加入勞保的勞工特殊健檢全額補助，今年預估可嘉惠1,000多名勞工。

勞工局長賴淑惠說，去年首度與臺中市10家醫院合作「元氣勞動計畫」，反應不錯，今年特別放寬補助對象資格，只要加入勞保的勞工均可申請，補助項目也增加至25項，幫勞工朋友顧好健康。

〈絕不胡塗〉

讓「櫻來瘋」變贏來豐

胡志強

政府的存在，就是要幫忙民眾解決問題，不管是違章工廠，或者櫻花熱掀起的「櫻來瘋」，讓民眾臉上有笑容，就是政府最重要的責任。

縣市合併後，臺中市列管的違章工廠多達1,401家，這些工廠的存在，有特殊的發展背景，在中央修法之前，不可能就地合法，公安、環保也不容妥協，但面對這樣的問題不能只有取締，更要輔導合法，甚至要提供誘因，引導違章變合法，才能創造雙贏。

臺中市率先研擬「臺中市未登記工廠管理輔導暫行自治條例草案」，不是要幫違章工廠解套，而是很多工廠想合法登記，或者搬到合法地點，但找不到適當土地，又擔心登記後，會變成優先取締的對象，這是業者的憂慮，也是市政府的課題。

政府要提供誘因，讓業者體認到「越早登記，越有利」，例如申請登記的工廠，未來不列入優先取締的對象，而且能優先申購設廠土地；如此一來，業者能開心去登記，市府也能掌握工廠資訊。

但對於公安、環保的把關，我們不能妥協；潭子地下水、大里農田都遭受汙染，汙染源頭指向周邊工廠，對於高度汙染或有消防問題的工廠，不必等人來檢舉，主管機關就要主動優先處理。

再舉個例子，武陵農場櫻花好美，掀起塞車、連下雨也要去的「櫻來瘋」。

我們很高興武陵位於臺中市，但要解決旅客爆量問題，管理權責分屬不同單位，我已請徐副市長在行政院會反映，如果中央未加處理，臺中市會主動協處，總不好讓乘興來臺中玩的民眾，臭著一張臉敗興而回！

大甲媽起駕 鬥陣去遶境

文化博覽會風光上路

「三月全台瘋媽祖！」臺中大甲鎮瀾宮媽祖3月23日起駕！

臺中市政府文化局規劃的「臺中媽祖文化博覽會」3月23日到4月29日在臺中文化創意園區登場。文化局長葉樹姍說，今年規劃「廟堂風華兩百年」、「創意陣頭鬥新趣」、「五感體驗話媽祖」、「媽祖文創新意象」四大主題，要讓各年齡層的市民，感受媽祖文化的魅力。

大甲鎮瀾宮媽祖遶境原本是地方性活動，近年來在董事長顏清標的帶領下，辦得有聲有色，變成國際上的焦點與品牌，盛大的場面讓媽祖信仰受到重視。

在鎮瀾宮之外，各區歷史悠久的媽祖廟本身也有自己的習俗活動，希望透過大甲媽祖遶境的魅力，讓各地區廟宇的媽祖信仰更深入民心。

今年的「臺中媽祖文化博覽會」除了大甲鎮瀾宮本身的遶境活動外，更要結合臺中市建廟超過200年歷史的媽祖廟共襄盛舉。

這次「臺中媽祖文化博覽會」要呈現給市民建築之美、禮俗之美、文物之美，更與衆不同的是，還要播放「媽祖電影院」，由歷史悠久的宮廟提供紀錄片，將在臺中文化創意園區播映。

國片「陣頭」票房破億，今年的媽祖文化博覽會特別規劃「創意陣頭鬥新趣」，希望吸引年輕人展現陣頭創意，不論是「藝陣」或「武藝」，歡迎年輕朋友大顯身手。

「五感體驗話媽祖」也很創新。由於媽祖遶境時信徒搶著「鑽轎底」，這次博覽會在文化創意園區內，也規劃實際的「鑽轎底」體驗，還會搭配動畫式的3D互動，呈現媽祖遶境的動態視覺，並增加民衆體驗。

今年的「臺中媽祖文化博覽會」希望「融合」各地媽祖廟的特色，並非把所有宮廟特色「結合」，而是要把各宮廟的歷史、禮俗、與在地民衆的互動，原汁原味呈現給市民，除了傳統「瘋媽祖」的遶境活動之外，要傳達媽祖信仰的意義。

葉樹姍說，文化活動的意義除了熱鬧、吸引人潮，最重要的是能留下文化內涵，「媽祖信仰」傳達了虔誠祈願、互助關懷的精神，這些都需要傳承給下一代，讓大家「fun（瘋）媽祖」，也能認識信仰價值。

今年大甲鎮瀾宮媽祖起駕，文化局也協助在鎮瀾宮廣場舉辦兩場「起駕戲」，還會規劃「媽祖文化專車」到媽祖文化博覽會現場，讓各區在地民衆有機會感受媽祖文化近年在臺灣的影響力。

臺中市政府文化局也積極地與各媽祖廟合作，蒐集媽祖信仰相關的紀錄片、文創商品，在博覽會中讓民衆一覽無遺，屆時市民還會看到卡通版的宣傳短片，讓各年齡層市民都能接近媽祖文化。

大甲媽祖遶境進香，鎮瀾宮廣場人山人海。

莊嚴的大甲鎮瀾宮媽祖即將於3月23日起駕遶境。

逛廟進香 帶你吃透透

臺中市政府文化局結合大甲媽祖遶境進香，號召全市200年以上六家信奉媽祖的宮廟共襄盛舉，包括大甲鎮瀾宮、梧棲浩天宮、豐原慈濟宮、旱溪樂成宮、南屯萬和宮，以及社口萬興宮。各地的廟口向來是在地美食的匯集地，好吃好玩來這準沒錯。

大甲鎮瀾宮附近街道交錯，早上菜市場附近的小吃林立，即使是簡單的陽春麵、赤肉羹也很有古早味，另有網購知名的水餃、有媽媽味道的熟食攤。晚上有夜市，南北四路的小吃開張，漫遊美食之外，還有當地知名的奶油酥餅、糕點都可買來敬神或作伴手禮。

梧棲浩天宮位在中央路、文昌路附近，穿梭在梧棲街弄到處是美食及平價的海鮮餐廳，文化路又叫「麵食街」、中和街是「早餐一條街」，看梧棲老街的歷史建築，還可吃豆花、臭豆腐，梧棲的鹹蛋糕遠近馳名，不能不嘗。

豐原慈濟宮旁就是曾入選知名夜市的廟東小吃街，從清晨營業到深夜，蚵仔煎、蚵仔鏟、排骨麵、肉圓等應有盡有，就怕胃裝不下。豐原號稱糕餅的故鄉，有百年的老雪花齋、崛起數十年的寶泉、寶才、聯翔等知名店家。

東區樂成宮大埕對面戲臺前，及入口旱溪路、東光路上，有臭豆腐、擔仔麵、豬血湯、涼麵及旱溪肉圓等鄉土口味小吃，家家超過數十年歷史，俗擱大碗。

南屯區萬和宮周邊的南屯老街，處處美食，從萬和路、南屯路口出發，「中南米麩店」飄香，對面的巴洛克式建築「三角街人文茶館」，喝得到具地方特色麻荖奶茶，家傳四代的「林金生香餅店」適合買伴手禮，還有幾家古早味麵攤，逛街不怕餓肚子。

社口萬興宮附近有出名的社口犁記餅店、崑派餅店，是在地人吃下午茶不可少的餅食。到神岡訪百年古蹟最適意，社口林家的大夫第氣派宏偉，交趾陶很精彩；筱雲山莊還保有昔日建築格調，但有人居住，只能從外欣賞。

進香沿途熱心民眾會提供點心、茶水，倒是不怕會餓著。

隨香遶境 老手教撇步

想要向大甲媽祈求許願，隨香遶境須有萬全準備，九天八夜的遶境進香才會如願平安。

進香，雖不是沿途露宿，但在外吃喝生活一切克難。臺中市文化局的張小姐爲求媽祖保佑哥哥平安，年年走一遭。她說，出發前須好好練體力，帶足裝備。

一雙好走的鞋極重要，走路時綁緊鞋帶，才不會走得吃力。另要帶換洗衣物、雨具及遮陽傘或帽子、保暖外套、盥洗用品、睡袋、睡墊、水壺及個人藥品。

「參加進香要不要先報名？」其實不用！

張小姐說，隨香遶境是「各走各的」。傳統的隨香是跟在媽祖鑾轎後面，但大甲媽鑾轎一路不停，走得很快，她常常早些起床，隨部分信衆提早出發，才不會落後太遠。

隨香步行很耗體力，老鳥建議最好找伴，一路有人聊天，也少了迷路、安全的問題。沿路的村莊多會熱情招待點心、飲水，進香者不會餓著。

進香也可以搭遊覽車、開車、騎機車或自行車，建議查清楚進香路徑、夜宿地點。

有宗教信仰者進香有些禁忌，包括出發前，需茹素三天，第一次參加進香，全身衣物須全新，以示對衆神明尊重。出發前，須用「淨香」淨身，隨身行李也要淨，連交通工具也要淨，隨香期間禁酒、禁賭、禁色。

〈精彩活動速報〉

國際糕餅節 70個攤商 吃遍臺中好滋味

3月瘋媽祖！吃餅配茶正是時候，臺中市經發局舉辦「2012臺中國際糕餅節」，3月分別有兩場展售會，17日在大甲鎮瀾宮前，24日在文心森林公園旁(文心路與大墩七街口)，活動上午10點開始，將會有臺中市多家知名糕餅店參與，除了現場大方切餅給民衆試吃外，還將舉辦買二送一促銷活動，歡迎民衆一起來品嘗美味的傳統糕餅。

經發局指出，兩天活動將會有超過70個攤商參與，除現場消費買二送一外，部分商家也將同步在門市舉辦優惠活動，特定品項買二送一，以行動力挺國際糕餅節，因商家產品都是新鮮製作，數量有限，送完爲止，搶便宜手腳要快。

經發局表示，活動分別在海線、市區舉辦，歡迎民衆參與，各商家門市活動，則將從17日持續至25日。

太平枇杷節 嘉年華會有吃又有得玩

3、4月是大啖枇杷的季節！臺中市太平、新社與北屯區的大坑，枇杷年產量約150萬公斤，堪稱枇杷的故鄉。「2012太平枇杷節」3月15日正式開跑，當天上午10點在磨仔墩簡樸農場舉行記者會，另於3月18日與4月1日在天圓彌勒院廣場、太平運動場舉辦活動，歡迎民衆共襄盛舉。

枇杷有「水果王」稱號，按照農曆年計算，枇杷是新年過後第一順位採收的水果，再加上果皮金黃、價位高，另有「黃金果」美稱。想一睹「水果王」風采，不妨跟著太平枇杷節活動，邊玩、邊吃。

3月18日上午7點至下午4點，在天圓彌勒院周遭廣場舉辦「枇杷節嘉年華會」，有活潑可愛的枇杷彩妝小仙子走秀、枇杷氣墊樂園、愛心枇杷輪盤大樂透，與有益身心健康的登山健行賞枇杷活動，等你來參加。

3月28日將在太平區農會舉行「枇杷評鑑會」，由農會邀請專家評比優質枇杷，獲獎枇杷將在4月1日的太平區運動場限量販售。

4月1日上午10點「枇杷節園遊會」開幕，1元競標枇杷、吃枇杷大賽、枇杷與農特產品促銷活動，都在太平區運動場登場。活動可洽臺中市太平區公所，電話：04-22794157、臺中市太平區農會，電話：04-22781148。太平區公所全球資訊網：http://www.taiping.gov.tw

大墩美展徵件 最高獎金24萬元

臺中市第17屆大墩美展即日起開始徵件！大墩美展是全省各綜合型美術競賽中規模最大、總獎金最多的比賽，每年吸引國內外衆多的藝術愛好者參賽，最高榮譽的「大墩獎」獎金高達24萬元，是藝術創作者必爭的獎項。

大墩美展比賽的類別包括：工藝、雕塑、數位藝術、攝影、版畫、水彩、油畫、膠彩、篆刻、書法、墨彩等11類，初審徵件時間自4月6日至13日，洽詢電話：04-22289111轉25217。

閩臺廟會 漳、泉、廈小吃大飽口福

3月24日將在臺中公園舉行爲期4天的「閩南臺中特色廟會活動」，中國大陸福建省的漳州市、泉州市與廈門市將共同在臺中推薦當地的特色小吃，同時邀請臺中市有名的臺灣小吃、伴手禮共襄盛舉。活動會場同時安排閩臺特色民俗陣頭及舞蹈表演，另外也有文化交流攤位與旅遊展示區。

爲配合閩臺廟會活動，福建省將推動萬人遊臺中活動，號召福建遊客搭乘直航兩岸的「中遠之星」與「海峽號」兩艘遊輪，從3月24日首航起，陸續載運上萬名中國遊客抵臺中港進行「萬人遊臺中」活動。福建省長蘇樹林將親自到臺中主持萬人遊臺中首抵臺中港儀式，並到臺中公園與胡志強市長共同主持閩臺廟會開幕儀式，並品嘗小吃。臺中市觀光旅遊局表示，結合福建省在中市舉行閩南臺中廟會及萬人遊臺中活動，將再創臺中觀光活動高峰。

〈食在好滋味〉

大甲農特產 好料吃不完

臺中市大甲區有多種農特產享富盛名，包括連續三年贏得「經典好米」、吉園圃的優質苦瓜、大甲粉蔥、方型西瓜，尤其大甲芋頭更是首選的在地好滋味，到大甲玩，可別忘了嘗鮮。

當地有兩處菜市場，在鎮瀾宮附近的市場有不少是大清早開門的小吃店，很多人早餐、午餐都在此解決。靠近鎮政路的市場則是清早就有人挑菜擺攤，都是農民自種自銷，保證新鮮。

鎮瀾宮附近的蔣公路、鎮瀾街整條路上早晚都熱鬧，假日約持續到晚上12點，平日則10點左右收攤，吃的、喝的、玩的、用的，應有盡有。靠近鎮瀾宮的小吃店櫛比鱗次，經過幾十年經營，每家各有特色。

在地人愛吃的「大甲粉腸」口感香Q有勁、醬料獨特、香味可口，有老牌的阿伯在市場賣，也有常上媒體周知的攤位，沒吃過就可惜啦！當地的水煎包也遠近馳名，高麗菜甜且肉鮮，上、下午各賣一場。另外火車站前的餡餅店只在下午開張，晚了就吃不到。

「酥餅」原是大甲地區的訂婚喜餅之一，七〇年代業者以天然奶油取代豬油，推出了皮酥、餡Q軟、天然奶油香的「奶油酥餅」，口碑隨香客流傳全省，與「大甲媽」及「大甲帽蓆」並稱「大甲三寶」。

當地不乏知名糕餅店，裕珍馨的奶油酥餅、阿聰師的芋頭酥等，多家連鎖餅店也看準大甲人氣前來設店，是很受歡迎的伴手禮。

大甲芋頭綿密鮮甜，是不能錯過的好滋味。

〈休閒最好玩〉

大甲小城之美 細細品味

這陣子，臺中市大甲區爲了能獲選臺灣十大觀光小城卯足了勁，大甲因媽祖而聞名，整年遊客不斷，到鎮瀾宮拜媽祖，順道一遊大甲小城，細細品味當地的人文之美。

大甲區兼具人文與自然優勢，被大甲溪、大安溪、鐵砧山與松柏港圍繞，她的民俗慶典與歷史文化更吸引人。每年3月大甲媽祖遶境進香，吸引上百萬人共襄盛舉，已名列世界三大宗教慶典活動之一。

地方人認爲媽祖庇佑，大甲可謂「地靈人傑」，在地的巨大機械工業出產世界知名的捷安特自行車，董事長劉金標致力單車運動；永信藥品董事長李芳全除了本業還大力贊助台灣排球運動；豐興鋼鐵雖在后里但董事長林明儒則是大甲人。

大甲鎮瀾宮如同藝術之殿，每個角落都是藝術工作者的心血，建築工藝也值得細細品味。大陸來的翡翠媽祖、黃金媽祖頗有看頭，來大甲不只參觀拜拜，也可走訪古蹟貞節牌坊、到文昌祠聽故事，有別於走馬看花的逛遊。

有傳統的宮廟建築，也有裕珍馨餅店的巴洛克建築，二樓的文物館幾乎天天有展覽。附近的「靜心園」則是媽祖博士董振雄一手規劃的媽祖文化博物館，展出他大半生走訪大江南北的珍藏。

來大甲就不能不介紹此地唯一的電影院「富都戲院」，首輪片的票價可是會讓人滿意到驚呼連連，記得買杯飲料拿優惠券就可以「佔便宜」了。

另外也別錯過中正雕塑公園、永信休閒公園、白觀音、國姓廟、遊客中心、永信運動廣場還有高爾夫球練習場，可以花個大半天時間輕鬆健行一周。

「匠師的故鄉」休閒農業區自然生態豐富，適合全家大小、呼朋引伴同遊，可規劃看向日葵花海、燒窯、製作押花鑰匙圈，吃向日葵口味的草仔粿，也可以安排到海邊捉螃蟹，夏天快到了，算好漲潮時間，備好防曬，玩個夠！

永信休閒公園是大甲的知名景點。

焦點社團

大里高中女子拔河隊 金牌背後的故事

臺中市立大里高中女子拔河隊2月20日遠征蘇格蘭，順利拿下世界盃室內女子拔河公開賽540公斤級金牌，不僅爲國、爲校爭光，也替自己的升學路打下坦途。

但是，得獎雖風光，金牌的背後，卻有著選手不爲人知的心酸，面對未來的發展，還有賴更多資源注入，才能讓此一運動繼續發光、發熱。

事實上，這群拔河隊的選手，都非出自富有家庭，隊伍在臨出發前，還發生旅費不足的情況，所幸市政府及體委會等單位提供補助，最後則是由臺中市副市長徐中雄代爲向民間友人募款，讓選手們順利成行。

教練林子堯說，選手們多是來自沙鹿、四箴國中等地的清寒家庭，因爲學習環境不佳，即使想補習，家庭也無法負擔，學業上無法跟別人競爭，藉由體育成績升學成了選手們普遍的想法。

林子堯說，他們從國中挑選學生後，高一開始每天都要訓練至少5個小時，學生們得穿上具有防滑功能的專用防滑鞋，以及能保護腰的衣服，這些都得學生家長勒緊褲帶支援，學校也在器材極度缺乏下，利用廢輪胎充當拔河器來練習，一切都十分克難。

林子堯心酸的說，只要看到每位女選手的雙手都長了厚厚的繭，手腕上更有因強力擠壓留下紫黑色的瘀青，就可以了解，訓練過程十分辛苦，金牌的背後隱藏著許多的血淚，勝利的果實都是一步一腳印辛苦累積而來。

資源有限的大里高中女子拔河隊，持續苦練，終於拿下世界盃金牌。

他透露，因爲資源不足，市立大里高中的男生都被南投高中，女生都被景美女中挖走，他們則從願意留下來的的學生內再組成隊伍苦練，最後能和世界級隊伍一較長短並拿回金牌，所付出的努力是別人的好幾倍。

這次的蘇格蘭世界盃比賽，他們爲了不和景美女中在500公斤級正面交鋒，決定改爲參加更高一級的540公斤級，學生們得在7個月內每人都增胖5公斤，爲此，選手們大量補充高蛋白牛奶，他更是經常親自煮豬腳給女選手們進補，最後才達到標準，得以參賽。

林子堯說，市立大里高中擁有優良的拔河傳統，男生隊曾創下國內八連霸記錄，女子隊也曾獲得上屆世界盃室內女子拔河比賽公開賽冠軍和錦標賽亞軍，這次又拿回一座金牌，證明該校在拔河上確有訓練基礎和環境。

每位選手的雙手都長了厚厚的繭，手腕上更有紫黑色的瘀青。

林子堯建議，希望在風光過後，地方各界能重視此一難得的成就，並集合更多資源協助學校，讓學校有更多的力量來發展，才能讓此一優良的傳統得以維持下去，也讓更多的小孩即使因家境不好，但藉由體育，也能找到自己的舞臺。

特色區里

南屯老街 濃濃古早味

有「臺中第一街」稱號的南屯老街，以三百多年歷史的萬和宮爲信仰中心發展開來，老字號店家林立，保留著濃濃的古早味。

南屯老街是臺中最早開發地區，因打製犁頭等農具店舖聚集，又有犁頭店街之稱，全盛時期有數十家鑄造農具的打鐵店，地面排滿待修的鐮刀、柴刀、鐵剷，打鐵工作從天未亮做到入夜。

隨著時代變遷，工廠大量製造取代手工農具，如今碩果僅存的「慶隆犁頭店」守護打鐵文化香火，第三代傳人蔡進永，每天清晨跟著父親蔡添順學技藝，七年級的他也發揮行銷觀念，透過宅配菜刀、網路臉書宣傳，爲老店延續生機。

萬和宮對面的老麵店「阿有麵店」，店主黃阿有現煮的餛飩麵，還有用紅蔥頭、肉末滷製的滷蛋、滷油豆腐、滷魚丸，一賣就是半個世紀，成爲不少南屯遊子思念的家鄉味，如今麵店由媳婦接手，不變的是香醇有味古早味。

黃阿有的兒子、臺中市鄉土文化學會理事長賴志育說，麵店最早是由媽媽黃阿有挑扁擔賣餛飩麵，因早期以務農爲主，爲了讓客人吃飽，餛飩麵份量是市售二倍大，時至今日，仍保留傳統，份量不變，蛋和魚丸堅持選用鴨蛋、旗魚丸滷製，才會香Q夠味。

四十多年的富記香鋪，賣茶也賣香，老闆王忠富十年前，特地以舊料木頭，做了「南屯老街」街口意象，他還請小舅子寫一首南屯老街鄉土詩，若有人能一字不漏念完，以茶壺當獎勵，結果共送出36把茶壺。

以萬和宮爲中心發展開來的南屯老街，保留了許多傳統特色。

王忠富說，南屯老街古樸、充滿濃濃的人情味，令人深深被吸引，他覺得老街特色應該被保留下來，他很高興現在很多南屯小朋友會念這首鄉土詩。

萬和路與南屯路交叉口的三角街人文茶館，原本經營百貨，第三代傳人何淑女改經營人文茶館，巴洛克建築外觀，室內陳設結合老照片與老街，散發濃厚的懷舊風，賣的飲品也結合鄉土，賣起麻荖茶，如今展店有成，全臺中市共有4家店面，成功推廣南屯老街懷舊風。

有近百年歷史的「林金生香餅行」，俗稱「麵龜仔塗」，手藝相傳到第六代，以紅麵龜和傳統糕餅最出名。

市民園地

Q：今年清明節公墓、納骨堂開放時間為何？

A：今年清明節爲4月4日，臺中市各公墓全天候開放，公立納骨塔、納骨堂平時假日不開放，但清明節前周末會提早開放，開放日期爲3月17、18、24、25、31日與4月1日，主要時段上午8點至下午4點，部分會延長爲上午7點開放、下午5點關閉。詳情可洽市民專線1999 。

Q：市府有派掃墓公車嗎？

A：今年有三區公墓、納骨堂設掃墓公車，可免費搭乘。往豐原區觀音山公墓專車，在豐原區公所育德街搭車，3月24、25、31日與4月1、4日都有發車，服務時間從上午6點到下午1點。

前往沙鹿區示範公墓專車，在示範公墓出入口搭車，服務時間爲3月25、31日、4月1、4日，上午7點到下午3點。

往霧峰區第五公墓專車，在霧峰區中正路114巷口（簡易自來水廠）搭車，服務時間爲4月4日上午6點到下午4點。

Q：響應環保減碳，紙錢集中焚燒的蒐集點在哪裡？

A：臺中市39處納骨塔、納骨堂都設有金紙集中放置處，從3月24、25、31日到4月1、4日，可將金紙放到集中處，環保局會擇吉時統一焚燒。部分公墓也設有集中處，詳細地點洽市民專線1999。

中市萬安35號演習
4月3日舉行

臺中市政府101年全民防衛動員（萬安35號）演習暨災害防救演習將於4月3日於西屯區公所及水湳經貿園區進行；萬安、災防演習仍合併實施，希望透過「兵棋推演」、「綜合實作」及「全民防空」等演練，落實全民防衛。

萬安35號演習依「地方政府救災、國軍支援」的災救作爲，將透過「兵棋推演」、「綜合實作」及「全民防空」等3階段演練，驗證動員、民防、緊急醫療、災害防救、里民撤離、收容及傳染病防治等應變機制，並強化軍政機制統合的指揮應變效能，落實全民防衛。

這次演習4月3日上午先在西屯區公所進行「兵棋推演」，下午在水湳經貿園區進行「綜合實作」。

此外，「全民防空」演習部分，中央規劃於5至6月間進行，分北、中、南、東、澎湖、金門及馬祖等7個地區實施。

不過，今年防空演習的重點是警報傳遞與發放，將不實施人員疏散、避難及交通管制。演習前7日，會利用大眾傳播媒體公告演習實施的時間及地區。