



國內
郵資已付

板橋郵局許可證
板橋字第1893號
無法投遞時請退回

●發行機關 | 臺中市政府新聞局 ●發行人 | 樂治誼 ●地址 | 臺中市西屯區臺灣大道3段99號 ●電話 | (04) 22289111 ●承製 | 聯合報股份有限公司 ●中華郵政臺中雜字第2129號登記證登記為雜誌交寄 ●本刊圖文非經同意 不得轉載



春日放電指南

台中兒童月狂歡登場！ 各大派對攻略一次看



為了迎接兒童專屬的月份，台中市政府從3月底開始暖場，連續3個週末舉辦大型親子活動，邀請家長帶孩童一同參與，在音樂、表演與遊戲互動中，留下溫馨歡樂記憶。



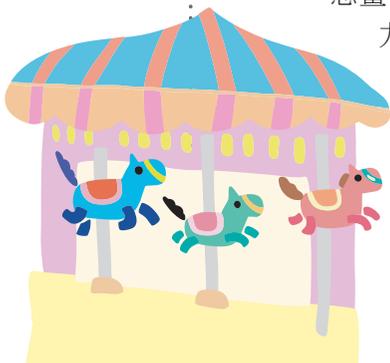
親子歡樂派對 3/28 六

葫蘆墩公園

系列活動由社會局「2026親子歡樂派對」熱鬧開場！3月28日下午1時至5時，邀請全家大小來到豐原葫蘆墩公園（第一區），盡情享受以「春日童樂嘉年華」為主題的大型戶外親子盛宴活動。

活動包含奇幻氣球秀、神乎其技的扯鈴、幽默逗趣的小丑魔術及夢幻泡泡秀，周邊更規劃了豐富親子體驗與質感市集，讓爸媽陪伴孩子自在探索新奇事物。

全市各區親子館更強強聯手，量身打造專屬闖關遊戲，透過結合肢體協調與親子合作的趣味關卡，讓家長與孩子在挑戰中培養絕佳默契；只要攜手過關，就能把限量900份的專屬小禮物帶回家。



台中兒童藝術節 4/3 五 → 4/5 日

文心森林公園

讓孩子在專屬的連假感受藝術無限魅力，文化局「2026台中兒童藝術節」將於4月3日至5日，每日下午3時至8時，在文心森林公園盛大登場！

今年現場亮點滿滿，不僅有大型兒童劇、趣味街頭藝人秀與活力音樂表演，更設置了大型藝術打卡裝置，讓爸媽輕鬆拍出絕美親子照。今年活動現場也首度加入「全國創意聯想畫」，展現兒童的想像力與創造力。此外，超受歡迎的繽紛市集，也匯聚了在地創意品牌與手作DIY體驗，滿足各種玩樂需求。別忘了帶著寶貝挑戰專屬的親子闖關任務及集章活動，兌換限量精美小禮。

台中親子音樂季 4/11 六 → 4/12 日

夏綠地公園

呼叫全台大小朋友！延續去年狂吸16,000人次的超高人氣，「2026台中親子音樂季」豪華升級，將於4月11日至12日，在夏綠地公園夢幻登場。今年特別攜手超人氣IP「彩虹小馬」，把整座公園打造成充滿想像力的「音樂樂園」。

活動現場驚喜不斷，不僅有超吸睛的大型氣偶與專屬打卡拍照區，舞台上更有活力滿滿的音樂唱跳、樂團熱力演出與親子互動秀。大小朋友還能挑戰音樂主題闖關遊戲，贏取限量主題小禮物。

現場精心還規劃了文創與小農市集、親子館五感體驗攤位，這個春天，就讓「彩虹小馬」陪伴全家大小盡情放電。



動起來 解鎖放電新亮點！

放假想帶小孩放電，附近的特色公園或運動中心，就是CP值最高的選擇！台中「美樂地計畫」打造全市超過230座共融公園，設施完善且各有不同主題；另外，各區陸續啟用的「國民暨兒童運動中心」，不僅提供日常運動和競技鍛鍊，更是另類的孩童遊樂場。

特色公園、國兒運 戶外、室內都「好動」

最棒的遊樂園，就在家附近！盧秀燕市長上任7年來，積極推動「台中美樂地」計畫，以「全齡共融」為核心，至今已成功解鎖高達235座「美樂地公園」。近期更有獨角仙生態公園、鯊峰山谷溜遊戲場即將完工，透過山海屯城各區一座座主題特色遊樂場，讓台中直接化身成大型戶外遊樂園。

嶄新的公園不僅遊具超好玩，更導入家長敲碗期待的「遮陽棚」與「自然綠蔭」設計，讓寶貝們在陰涼處開心穿梭。全面升級的107處「陽光公廁」，讓大人小孩玩到一半想上廁所，也能隨時找到乾淨、友善的空間，讓全家出遊更安心、玩得更盡興。

除了戶外綠地，室內的放電基地同樣精彩！台中是全國唯一為兒童量身打造「兒童運動中心」的城市，透過「酷城市、酷運動」政策，7年多來市府投入近60億元；今年不僅話題性十足的北屯國兒運「專業滑冰場」即將登場，年底全市更預計迎來10座國民暨兒童運動中心與5座兒童運動中心的里程碑。

舒爽環境加上完善設施，每年吸引超過400萬人次進場，今年更有望突破500萬人次大關。從充滿綠意的戶外公園，到室內專業場館，市府已經為全家人準備好最無敵的休閒地圖，隨時都能享受快樂時光。



特色主題公園新登場



● 清水區 | 鯊峰山「谷溜遊戲場」

預計今年5月完工啟用，耗資7,625萬元打造，設置全國最多、共34道各式溜滑梯，巧妙結合大樹遊戲塔與地景高低差，絕對是海線最吸睛的親子遊樂新地標。



● 東勢區 | 獨角仙生態公園

預計今年5月完工啟用，佔地4,400平方公尺，以獨角仙生命週期為設計核心，設清涼戲水區與35種遊戲方式；與東勢林場合作設置的生態復育區，孩童玩樂之餘，還能近距離觀察自然。



● 后里區 | 環保公園「孩籽世界」

山線複合式教育樂園，首創「種籽與交通」學習體驗，設有6公尺高攀爬塔與彈跳床，更精心規劃模擬交通學習區，家長在陪伴孩子「放電」之餘，還能順便欣賞廣闊的地景。



● 梧棲區 | 漁寮運動公園

海線親水特色公園，設計結合捕魚文化與海洋親水元素，規劃帆船遊具與水戰綠洲區，現場導入加倍的遮陽設施，讓孩子在海風吹拂下，享受既安全又沁涼的戲水樂趣。



● 大肚區 | 日暮公園

日暮公園佔地耗資約1,235萬元，鋪面結合3D立體彩繪藝術，將天文意象、地景色彩融合，不僅能觀察影子變化、學習時間原理，更能體驗光影與彩繪交織的視覺饗宴。



● 后里區 | 森林公園「搖籃遊戲場」

以「生命搖籃」為設計靈感，規劃全台最多35座搖籃的遊戲場，保留原有蓊鬱林木與山坡地形地貌，大量木作遊具與編織攀爬網，設有樹屋造型的滑梯，是山線最舒壓的共融遊戲空間。

國兒運新亮相



● 清水國民暨兒童運動中心

海線第一座擁有六大核心機能的綜合運動中心，全國首創結合「親子館」的共融空間，兼顧運動與育兒。一樓設有專屬「兒童無限運動館」，引進霹靂舞、極限武術、跑酷與忍者等新興運動課程，挑戰孩子體能極限。場館內建溫水游泳池、拳擊教室等設施，戶外五人制棒球場與曲棍球場，大小孩都能一同放電。



● 太平國民暨兒童運動中心

坐落於森林公園旁，擁有全國最大規模的公立體適能中心，場館以「森林、女性、兒童」為設計核心，配置超過160組頂級器材，規劃八角競技播台與器械皮拉提斯教室等。館內設有專屬兒童運動空間，並提供TRX、飛輪及瑜珈等多元課程，讓家長在綠意環繞下盡情流汗，孩子也能在專業環境中享受體育樂趣。



● 北屯國民暨兒童運動中心

預計今年啟用、最具話題性的運動地標，擁有中部唯一符合國際規格的专业「滑冰場」，是台中運動建設的新里程碑，讓孩子不必遠行，即可在專業場地體驗花式溜冰與冰上曲棍球的快感。場館除標配溫水游泳池與綜合球場外，更特別針對兒童體適能開發趣味課程，結合現代化設施打造冰上動能基地。



▲台中第48處公托「太平長億托嬰中心」於2025年底開幕，讓年輕家庭在地安居、安心托育。

台中愛胎萬 生育津貼再加碼

敢生 樂養 市府挺

為支持年輕家庭、減輕育兒負擔，台中市府近年積極整合資源、打造友善育兒環境，透過經濟補助，以及公共托育、學前教育、親子休閒空間等「倍增計畫」的實踐，讓「敢生、樂養」成為台中家庭的幸福選項。

在經濟支持上，今年推出「愛胎萬計畫」，針對生育津貼進行大幅加碼。生育首胎與第二胎持續補助各2萬元，自第三胎起補助再提升至3萬元，第四胎則增加至4萬元，以此類推，透過實質經濟助攻，有效緩解家庭迎來新成員的沉重開支壓力。

針對家長最關心的托育需求，市府團隊積極推動「公托倍增」，公托已從原有的5處大幅增至48處，達成「9倍增」目標。此外，公托收費定為六都最平價，家長每月僅需自付1,500元，大幅降低經濟門檻，讓家長能安心重返職場。

在學齡前教育銜接上，市府自108學年度起推動「公幼倍增」計畫，累計已增設280班，並預計於115學年度持續擴編13班。此外，採公私協力模式推動「2歲專班」，近3年已成功增加267班，115學年預計將再增加10班，解決家長最困擾的幼小銜接問題。



◀台中市「公幼倍增」計畫達標，並加碼推出「公幼再加量」，擴增2歲專班，大受歡迎。

◀台中大肚兒少家庭福利館一樓規劃「親子館」，讓家長與0至6歲幼兒能就近享有安全、多元、具文化特色的育兒空間。

公托、公幼、親子館申請方式

公托 (公共托育)

服務對象 | 2歲以前日間托育，嬰幼兒須設籍台中，且父母或監護人一方設籍台中

申請方式 | 透過「臺中市公托線上報名系統」報名，開辦期間報名人數逾可收托名額時，同一順序者採抽籤錄取；開辦結束後始報名者，依報名時間及收托順序依序遞補

費用 | 補助後，月費最高一胎1,500元

公幼 (公立幼兒園 / 非營利幼兒園)

服務對象 | 2歲至入國民小學前幼兒

申請方式 | 依教育局統一時間辦理招生及抽籤，每年3月公告名額及登記，採「招生系統」線上及現場雙軌方式報名

費用 | 第一胎每月最高繳交1,000元(公立幼兒園) / 2,000元(非營利幼兒園)

親子館

服務對象 | 6歲以下幼兒及照顧者

服務內容 | 提供遊戲互動空間、托育諮詢、親子活動、親職教育、兒童發展篩檢及社區宣導，還有免費教具圖書借閱服務

申請方式 | 報名活動或遊戲採線上預約(台中市育兒資源網)或現場排隊，入館時需帶幼兒與照顧者身份證件

費用 | 免費



台中市公托報名系統



台中市公幼招生系統



台中市育兒資源網

台中有鈣讚

讓孩子快樂喝、健康長

孩子發育所需的關鍵營養，市府來支持！這個學期上路的「台中有鈣讚」計畫，共計嘉惠全市公立國小及公私立幼兒園約24萬名學童，每週補助1瓶乳品，補足學童鈣質的攝取。計畫透過智慧化機制，結合7-ELEVEN、全家、全聯、美廉社等7大通路，讓領取乳品成為家門口最便利的健康小確幸，全方位打造學童友善城市。

計畫提供符合校園食安規範的17款鮮乳與18款豆漿，讓不同體質需求的孩童，都能獲得最適合的營養補給。領取方式極為簡便，學童只要於學期中到超商通路，持數位學生證或「有鈣讚」數位卡靠卡即可兌領；即便學生證不慎遺失，補發期間家長仍可透過學號與卡號進行補救兌換。



▲台中市政府宣布自2026年起推動「台中有鈣讚」計畫，總經費2.76億元，提升學童均衡營養。

除了便利性，食安更是市府守護孩子的第一道防線，所有通路提供的乳品皆經過嚴格篩選，符合教育部校園食品規範。教育局也貼心提醒學童，鮮乳離開冷藏後應於30分鐘內飲用完畢，以確保新鮮與安全。

台中尚泳計畫

打造學童親水力



▲台中市政府投6,032萬元，推動「尚泳計畫」，讓游泳成為學童的標準生活技能。

台灣作為海洋國家，培養學童具備親水能力與水域安全素養，是教育重要課題。為此，台中市府推動「尚泳計畫」，投入6,032萬元經費，讓親水教育向下扎根，使「會游泳」成為每位學童的標配生活技能。

「台中尚泳計畫」以三大策略同步推動。首先盤點並活化既有游泳資源，鼓勵具泳池設施的學校，透過委外經營或跨校合作模式，提高學生使用率；同時針對尚未開設游泳課

程的學校提供經費支持，導入學生能力認證與教師獎勵機制，提升教學普及率與成效。針對人口成長區或泳池資源相對不足地區，市府也規劃興建室內溫水游泳池，採校園與社區共用模式，提升設施利用效益，打造兼具教育與公共服務功能的場域。

除校園課程外，各國民暨兒童運動中心亦推出泳池訓練營、初級游泳班及水中適應課程，由專業教練帶領，協助學童建立正確水域觀念與自信心，讓親水教育從課堂延伸至生活，逐步培養面向海洋的世代。