

# 心理健康電子報

## 職場霸凌及性騷擾 零容忍

友善職場活力 **GO**  
職場霸凌你我 **NO**



### 何謂性騷擾？

只要一切不受到歡迎的、與性或性別有關，會讓您感到不舒服不自在、覺得被冒犯、被侮辱的言行舉止。

在嚴重的情況下，甚至會影響到您工作的表現或日常生活，就可能構成性騷擾。

性騷擾是一種對人身安全的傷害，任何人都可能被性騷擾，嚴重的性騷擾行為可能演變成性侵害或強制猥褻，因此遇到性騷擾一定要勇於制止、勇敢說不。

### 遇到職場霸凌或性騷擾怎麼辦？

#### 霸凌、性騷擾如何申訴 ★

向所屬機關職場霸凌及性騷擾申訴專責單位（本局受理單位：人事室），以言詞或書面提出申訴。

#### 霸凌處遇及調適諮詢預約 ★

0800-028885

星期一至星期五中午12:00~20:00

**職場霸凌** 是指發生在工作場所中，藉由權力濫用與不公平之處罰，造成持續性之冒犯、威脅、冷落、孤立或侮辱行為，使被霸凌者感到受挫、被威脅、羞辱、被孤立及受傷，進而折損其自信並帶來沉重之身心壓力。

除了上司對下屬的欺凌之外，也可能來自權力對等的同事或民眾。

### 案例類型

- ① **肢體暴力**，如毆打、抓傷等。  
在櫃檯值勤被民眾丟水杯。
- ② **心理暴力**，如威脅、欺凌、騷擾。  
以耳語方式鼓動其他同事孤立A某，不讓其參與重要事務或社交、邊緣化及排擠。
- ③ **言語暴力**，如霸凌、恐嚇、歧視。  
上對下欺凌，長官對A某在小事上挑剔，故意把微小錯誤放大、扭曲。
- ④ **性騷擾**，如性暗示或行為。  
對A某毛手毛腳，言詞帶有性暗示，使其心理產生恐懼。

### 相關規定參閱 ★

本局防治性騷擾事件相關作業規定請參閱「臺中市政府新聞局性騷擾防治申訴及懲戒處理作業要點」

點選圖示  
了解更多



本府員工協助方案專區



本局性騷擾及職場  
霸凌防治宣導專區