



2025台中星燃計畫

報名前測 06/16 ▶ 07/20

競賽期間 07/20 ▶ 10/20

後測期間 10/21 ▶ 11/05



報名QR Code

市長盧秀燕點名副市長鄭照新(左圖右)參賽，希望看到他重返年輕時神似張信哲模樣。

台中啟動星燃計畫 總獎金120萬元

擺脫六都最胖 市府號召市民參與減重挑戰 減重3%以上可抽獎品、賺獎金！

台中市成功甩開「六都最胖」稱號，榮登「六都第二瘦」！為持續提升市民健康意識，中市府推出《2025台中星燃計畫：終結超重挑戰》，總獎金高達120萬元，並由副市長鄭照新領軍，號召BMI超過24的市民，一同點燃決心讓脂肪退散！

星燃計畫報名期間自即日起至7月20日止，凡設籍台中、年滿18歲且BMI超過24者，可至各區衛生所或合作醫療院所報名，燃

脂挑戰為期3個月，成功減重達3%以上者，可參加總獎額高達30萬元的抽獎活動；若為肥胖族群（BMI≥27）且減重達5%以上，個人組最高可獲3萬元，團體組最高可獲10萬元獎金。

市長盧秀燕日前特別點名副市長鄭照新參賽，並在臉書秀出鄭副市長年輕時酷似歌手張信哲的美照，盼其能透過星燃計畫讓「鄭信哲」再現；金氏世界紀錄認證的最年長羽球員林友茂，也

傳授副市長健康長壽秘訣，即「多運動、保持心情愉快！」強調自己即使高齡104歲，仍維持每週3次訓練與健康體位，身體力行「活躍老化」精神，成為推廣高齡運動的最佳榜樣。

為協助市民成功減重，衛生局推出多項措施，包括：「24小時運動」，參賽者憑證可免費至本市國民運動中心運動共計24小時；與國民運動中心、合作醫療院所攜手推出10堂「燃油減脂班」，

並由營養師提供免費營養諮詢與飲食指導，協助民眾健康減重。

中市府積極推動運動建設，以提供良好運動環境，目前已完成6座國民運動中心、4座兒童運動中心與1座運動公園，今年底前預計再新增3座國民暨兒童運動中心，明年北屯區也將再增1座，屆時全市將擁有15座運動中心。市府呼籲市民把握參賽機會，透過運動與飲食管理邁向健康人生，打造健康幸福城市！

好孕專車上路！乘車補助高達6千元

為體恤孕媽咪懷孕期間的辛勞及打造友善育兒環境，市長盧秀燕推出「三大福利新政」，其中備受關注的孕婦乘車補助於7/1上路。

自6/13開放線上申請以來，已超過上千位孕媽咪申請，每名孕婦每次懷孕可使用30趟，每趟最高補助200元，總額高達6,000元，讓孕媽咪能安心出門。

孕媽咪可先下載「台中通」APP並註冊或升級為「全功能會員」，即可在首頁看到「好孕乘車」圖示，也可透過首頁「常用市政服務」欄位加入該功能，快速完成申請流程。

申請成功後，孕媽咪可透過「好孕乘車」icon或「卡證」中的「好孕卡」支付車資，開啟定位掃描QRCode或手動輸入搭乘資訊，當畫面顯示交易成功即完成付款；整體操作流程直覺便利、設計貼心。

中市府提醒，此項補助僅限設籍於台中的本國籍孕婦，或配偶設籍台中的非本國籍孕婦申請；更多申請細節及辦法，可至台中市社會局官網或「社會有愛 溫暖台中」臉書粉絲專頁查詢，歡迎台中的孕媽咪踴躍申請。



掃描加入台中通



好孕專車7/1上路，提供孕媽咪6千元乘車補助。

水湳再進化 孵化超巨蛋

多功能超巨蛋 可容納3萬人以上 預計2030年前完工啟用

台中市政府將在水湳經貿園區打造多功能超級巨蛋，最快2030年前完工啟用，成為繼台北之後，全台第二座超級巨蛋。「超巨蛋」採用民間自提BOT的方式，由市府提供土地，業者負責投資、興建與營運，希望比照東京巨蛋模式，結合大型體育、藝文活動場館與商場、飯店及娛樂設施等，打造民眾休閒生活的新地標。



圖／臺中觀光旅遊網

水湳經貿園區4+1建設蓄勢待發

超巨蛋

多功能場館 觀光經濟新引擎

台中市政府日前正式宣布，台中「超巨蛋」落腳水湳經貿園區創研一用地，預定打造可容納3萬以上的多功能場館，未來不僅可結合商場與健康中心發展成多功能運動園區，成為國內外運動賽事及娛樂經濟新引擎，更可進一步規劃成運動科技研發中心以及健康與復健產業平台，作為運動新創孵化基地。超巨蛋地理條件佳、交通便利，可串聯經貿園區內各大公共建設，成為璀璨的城市新亮點。

超巨蛋採用民間自提BOT模式，即由民間業者提出可行性評估，市府不出資，擔任審核裁判角色，民間業者須完成設計與財務規劃，最後經評選後方可進入投資階段。

循BOT模式市府無需出資，可大幅減輕財政負擔，且業者為爭取營運年限，必將積極縮短工期，因此有助於提升建設效益；此外，創研一用地屬市有素地，無需拆遷、徵收及地目變更，具高度開發優勢，預計1年多內完成評選，施工期約需3至4年，因此最快在2030年前啟用，為台中迎來一座象徵未來競爭力的現代巨蛋。

綠美圖

圖書館與美術館共構 國際級藝文地標

坐落於水湳經貿園區、中央公園北側的「綠美圖」，是由普立茲克建築獎得主、國際知名日本建築大師妹島和世、西澤立衛的有限會社SANAA事務所及台灣劉培森建築師事務所合作設計的國際級文藝地標，並即將於今年12月13日盛大開館。

綠美圖是全國首座圖書館與美術館共構的世界級場館，是兼具藝文與閱讀功能的公共空間，未來將與周邊大型建設形成文化聚落，提升城市藝文能量。

臺中國際會展中心

接軌國際 中台灣最大國際會展場館

臺中國際會展中心為全台臨接綠地公園面積最大、屋頂曲面最複雜的展館，設有展覽棟與會議棟，共可容納12,600人及室內外2,360個展攤，並擁有2,200席的大型國際會議廳，為中台灣最大國際會展場館。

未來將成為商務交流的國際級平台，不僅可創造多元就業人口，更能帶動台中會展產業與周邊商業發展，打造具競爭力的國際會展新地標，目前已委託中華民國對外貿易發展協會營運，預計於今年底開幕。

水湳轉運中心

中部轉運樞紐 公共運輸新核心

水湳轉運中心位於經貿園區北側，預計2026年第一季竣工，為地下3層、地上4層建築，設有42席國道客運月台、12席市區公車月台，並提供汽車、機車及自行車共逾2,400席停車空間，打造多元便捷的交通樞紐。

轉運中心地處國道1號與台74線交會處，交通位置便捷，完工後將整合客運、公車、捷運、計程車與YouBike等運具，為旅客提供無縫接駁服務，是台中城際與市區交通的關鍵引擎。

台中流行影音中心

流行影音文化指標 打造嶄新影音體驗

台中流行影音中心位於經貿路一段與經貿一路口，包含地上7層、地下3層，規劃為複合式的影視音空間，並預計於2026年底營運。

未來營運內容聚焦於動畫、漫畫及遊戲等ACG主題，加上流行音樂與電影Double M (Music & Movie)內涵，是複合式影視音體驗場所，並規劃至少2個影廳專門播放藝術或國片電影，其他空間則將另闢為多功能展演空間、科技互動體驗及動漫主題IP 展售等場域，期望成為台中影視音流行文化的新地標。



水湳經貿園區
4+1建設進度

●水湳轉運中心
預計2026年第一季竣工

●綠美圖
預計2025年12月開館

●台中流行影音中心
預計2026年底營運

●超巨蛋 (示意圖)
預計2030完工

軍用機場 百年華麗新生

水湳經貿園區總面積約250公頃，前身為「水湳機場」，是日治時期由日軍所建造的軍用機場，台灣光復後由我國空軍接收，並在1972年開放為軍民合用。台中國際機場啟用後，水湳機場功成身退，並由台中市政府推動都市更新，轉型為水湳經貿生態園區，如今區內建設涵蓋商業、文化、運動與創新等，總投資金額將突破600億元。

1922年日本陸軍在水湳設置軍用機場，第二次世界大戰結束後，由國民政府接收作為空軍運輸部隊大本營，隨著台中航空站設立，水湳機場開放為軍民合用機場，2004年台中航空站

遷至清泉崗，水湳機場不再作為民用機場，市府遂於2011年擬定水湳機場原址開發細部計畫。

水湳都市計畫面積為253.34公頃，定位為「智慧、低碳、創新」，2016年的細部計畫，規劃中央公園、中台灣電影中心（後更名台中流行影音中心）、台中國際會展中心、綠美圖、水湳轉運中心、台灣塔（後更名台灣智慧營運塔）、地下停車場與水資源回收中心等八項建設。

隨著市長盧秀燕宣布台中超巨蛋落腳水湳，投資額上看400億元，帶動整個水湳經貿園區的公共建設投資額將突破600億元；園區緊鄰中山科學院、逢甲大學、僑光科技大學，且鄰近逢甲商圈，外界評估，未來水湳經貿園區各項建設到位，將成為有如台北信義計畫區般的重要發展中心。



水湳機場昔日畫面，飛機自市中心起飛。機場已於2004年關閉，現為水湳經貿園區。（圖／聯合報系資料照）

台灣好行
X
台中觀光公車
尋訪

台中本色

「台灣好行」及「台中市觀光公車」精選8條特色旅遊公車路線，串連山、海、屯、城，搭載旅客暢遊臺中。公車路線深入山林秘境、走訪老城街景、漫步濕地海岸，從花田綠廊到療癒溫泉、從歷史古蹟到文化展館，看見屬於台中的多樣風貌。

搭台灣好行

11 台中時尚城中城線 漫步舊城時尚行

台中時尚城中城線採左右環線對開的市區觀光路線，行駛範圍串聯市中心最精華旅遊地段，沿途有許多值得造訪的歷史古蹟、網紅熱點、商圈市集及文化展館。

包含台中火車站、台中州廳、美術園道、國立台灣美術館、審計新村、草悟道、國立自然科學博物館、一中商圈、台中公園、帝國製糖廠台中營業所等，是最便利的市區旅遊路線。



一中商圈。

888 豐后線 樂活綠廊賞花趣

豐后線自豐原轉運中心出發，途經多個代表性景點，包括擁有二百餘年歷史的「豐原慈濟宮」、水岸風光宜人的「葫蘆墩公園」、自行車族最愛的「后豐鐵馬道」、花草繽紛的「后里花田綠廊」、可體驗馬術活動的「后里馬場」、充滿懷舊風情的「月眉糖廠」、親子同樂的「麗寶樂園」，以及四季皆美的「中社觀光花市」等，是結合自然、人文與休閒的多元路線。



麗寶樂園。

889 大雪山線 森呼吸山林時光

搭乘大雪山線的遊客能蒐集來自森林的視覺、聽覺、嗅覺等感官體驗，深入感受山林之美，是一條與大自然零距離的主題旅程。無論短程或長程安排，都是捕捉環境療癒與山野魅力的理想首選。

沿線包括東豐自行車綠廊、石岡、東勢林業文化園區，繼而深入長壽山、橫嶺山步道與鳶嘴山登山口，最終抵達大雪山國家森林遊樂區。



東豐自行車綠廊。

679 台中活力海洋線 活力海岸風情遊

台中活力海洋線由新政大安港路口發車，途經大甲車站、高美濕地、18號風車、台中海洋館、梧棲觀光漁港、舶來品商圈等海線精選景點，最後抵達台中國際機場。

路線主打海洋活力與文化活力雙主題，兼具美學與文化探索。乘客不僅能在高美濕地欣賞知名夕陽、在漁港品嚐海味，還能走訪梧棲老街與朝元宮，非常適合文青旅人來一趟海岸之旅。



梧棲觀光漁港。



想玩更多，就上「大玩台中」



大坑風景區。

66 副大坑線 暢遊台中後花園

66副大坑線分為左右環線，自松竹車站發車，一路東行前往有「台中後花園」美名的大坑風景區，適合喜歡親近大自然的遊客。

沿途將經過多條大坑步道，包括一、二、三及九號步道，是熱門的登山景點。此外還有「大坑體能訓練場」及「中正露營區」，可以讓小朋友盡情放電。回程還可造訪去年底甫開幕的「大坑九號夜市」，品嚐在地山產美食。



霧峰光復新村。

151 阿罩霧線 走讀霧峰文史線

阿罩霧線串聯了台中屯區最具特色的文史風情，自高鐵台中站出發後即可直達霧峰，適合喜歡享受獨有歷史文化特色的文青旅客。

沿線景點不僅有「亞洲大學現代美術館」、保留純樸眷舍的「光復新村」、「921地震教育園區」、台灣日式美學酒藏「霧峰農會酒莊」、清朝五大家族之一的國定古蹟「霧峰林家宮保第園區」以及「立法院民主議政園區」等著名景點。



谷關溫泉。

153 谷關線 谷關森泉療癒線

谷關線是一條充滿森林綠意與溫泉魅力的山城路線。沿途經過「石岡水壩」、「東豐綠廊」與「東勢林業文化園區」，最終抵達「谷關溫泉區」。

谷關擁有悠久的溫泉歷史，屬弱鹼性碳酸氫鈉泉，水質溫潤滑膩，有助於血液循環，深受遊客喜愛。在捎來步道健行不僅能吸收芬多精，也可在溫泉公園內免費泡腳放鬆，享受自然與療癒兼具的山城森湯之旅。



高美濕地。

309 高美線 高美生態輕漫遊

自台中車站發車前往海線地區的高美線，適合喜愛自然生態與海岸風光的遊客。沿線包括「國立自然科學博物館」、「PARK2草悟廣場」、「東海藝術街商圈」、「路思義教堂」、「高美濕地」及「梧棲觀光漁港」。

「高美濕地」被譽為一生必遊一次的景點，且有台版「天空之鏡」美稱，而國際級的落日美景更是遊客必賞重點！

圖/臺中觀光旅遊網

搭觀光公車